

# がん患者交流サロン いずみ会ニュース 2019年11月号

## 『がん患者交流サロンってなあ～に？』

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換ができる場所

がん治療を行う患者さんやご家族のためのものです。がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけないか。

開催：毎月第2火曜日

13：30～15：00（開場13：15～）

場所：がん相談支援センター

問い合わせ先：王子総合病院

がん相談支援センター 担当：深田・東倉

0144-32-8111（内線661・662）

## 11月12日（火）がん患者交流サロン いずみ会 ミニ講座と交流会の様子

今回のミニ講座のテーマは「食べる楽しみ、喜び～食事・調理の工夫～」でした。治療中は食べることが「義務感」に感じがちですが、「誰と、いつ、どこで食べるか」ということも考え食事を楽しむことが大切だというアドバイスがありました。

その他にも味覚の変化や食欲不振の時の工夫、市販品を活用したレシピの紹介や、参加者からの食事に対する疑問に当院管理栄養士に答えてもらいながら、治療中の食事のポイントを知ることができました。



\*～次回のご案内～\*

日時：2019年12月10日（火）13：30～15：00

場所：がん相談支援センター

内容：ミニ講座＋交流会

医療用麻薬は怖くない！～がん治療における痛み止めの知識～