らいふ

2021.7 No.90

雄大（美瑛町）　写真提供／石川　航　様

- わかりやすい医学教室（心臓血管外科）
  「下肢静脈瘤について」
- もっと知りたい
  「言語聴覚士ってどんな仕事?」
- 再来受付機の
  受付時間変更等に関するお知らせ
- ホスピタメール

医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

ホームページ
http:/www.ojihosp.or.jp/

医療法人 王子総合病院

特集

わかりやすい医学教室
「下肢静脈瘤について」

心臓血管外科 砂土居　泰生

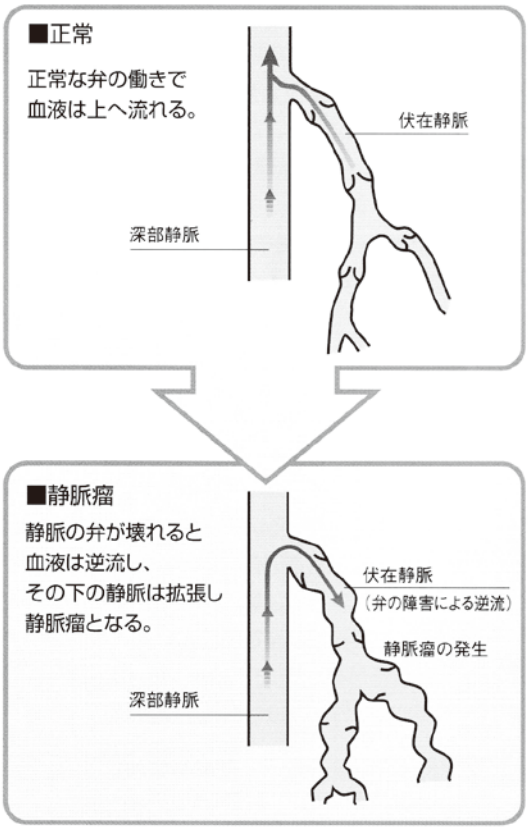
砂土居医師

●はじめに

仕事の後など、脚が異常に重だるくて困ったりしたことはありませんか?頻繁に脚がつって困ってはいませんか?脚がむくんでいたりはしませんか?自分の脚をよく見てみましょう。脚の血管がボコボコと浮き出ている方、それは「静脈瘤」の症状かもしれません。「静脈瘤」について勉強してみましょう。

●静脈瘤とは

「立っている時に血管径3ミリメートル以上に拡張した下肢の皮下静脈」を(下肢)静脈瘤と呼びます。そもそもの原因に応じて「一次性」と「二次性」のものに分けられます。全身で使われた血液は静脈を通って心臓に返っていきますが、静脈には所々に逆流を防止する「弁」と呼ばれるものが存在します。その弁が壊れて、血液が逆流した結果、脚の静脈が拡張したものを「一次性の下肢静脈瘤」と言います。「二次性の下肢静脈瘤」は血栓や腫瘍・妊娠などにより静脈血がせき止められて、血液がうっ滞することにより生じたものを言い、これらは原因が除去されれば改善することが見込まれます。ここでは血管の治療の対象となる「一次性の下肢静脈瘤」について説明していきたいと思います。



正常な静脈の流れと静脈瘤

●どんな人に多いのか

遺伝的要素もあると言われていますが、高齢の方・女性・肥満などがリスクと考えられています。妊娠や出産を契機にできることもあります。また、長い間立ち仕事に従事している方もなりやすいです。45歳以上の方では女性で24・4%、男性で12・4%に静脈瘤があると報告されており、比較的身近な疾患と考えていいでしょう。

●どんな症状が出るのか

見た目の変化として、はじめはモヤモヤした網目のような血管が見えてくることがあります。血管がボコボコと出てきても症状のな

色素沈着と潰瘍　　瘤になった大伏在静脈

い方もいます。そのうち、脚の重だるさ、痛み、むくみ、こむら返りなどの症状が出てくる方がいますが、その程度は人によって様々です。重度なものになってくると、皮膚の色が茶色く変色してきたり、傷の治りが悪くなり深く広がって潰瘍となったりします。

●検査・診断

静脈瘤としては、視診や触診でほとんど診断がつきます。「一次性の下肢静脈瘤」の場合は、どこで弁の逆流が起こっているか確認するために、超音波検査を行います。

●治療法（保存療法と手術）

「一次性の下肢静脈瘤」は有効な薬がある疾患ではありません。基本的な治療法は圧迫療法か手術の2つです。圧迫療法には様々な圧迫方法がありますが、当院では主に治療用「弾性ストッキング」を使用しております。締め付ける圧力が、市販のものよりもかなりきつめのストッキングになります。これを履くことにより症状の改善が見込まれますが、あくまでも症状への対処であり、効果は履いている間の一時的なものになります。根本的に解決するにはもう一つの治療方法である手術しかありません。

●当院での治療について

当院では、毎週金曜日の午後に静脈瘤の外来を行っています。そこで診察・診断をつけて治療方針を決定します。手術となれば一泊二日の入院で、入院当日に手術を行い、翌日に退院としています。手術の内容はカテーテルを用いたレーザー治療か、2～4センチメートルの切開で原因となる静脈を縛る手術がほとんどです。これは超音波の検査で術式が決まります。ここ数年では年間50～60件ほど静脈瘤の手術を行っています。

●最後に

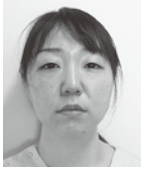
いかがでしたでしょうか。静脈瘤は直接生命に関わるような疾患ではありませんが、症状が重たい場合は生活の質を著しく低下させます。また、皮膚病変のある方は潰瘍ができてしまうと長期間の治療を要する可能性もあります。「静脈瘤かな?」と思ったら、遠慮なく相談しにいらしていただければ幸いです。

＊参考画像：下肢静脈瘤
その原因と治療
・メディカルブックシリーズ
・アルケア株式会社

新任医師紹介

1、氏名　2、出身地
3、出身大学　4、趣味・特技
5、患者様へ一言

血液腫瘍内科



1 下山（しもやま） 紗央莉（さおり）
2 北海道函館市
3 札幌医科大学
4 テニス、マラソン
5 地域の皆様のお役に立てますよう、真摯に勤めてまいります。

循環器内科

1 伊藤（いとう） 良介（りょうすけ）
2 北海道札幌市
3 札幌医科大学
4 食べ歩き、旅行
5 苫小牧市住民の皆様に、健康を提供できるようにがんばります。よろしくお願いいたします。

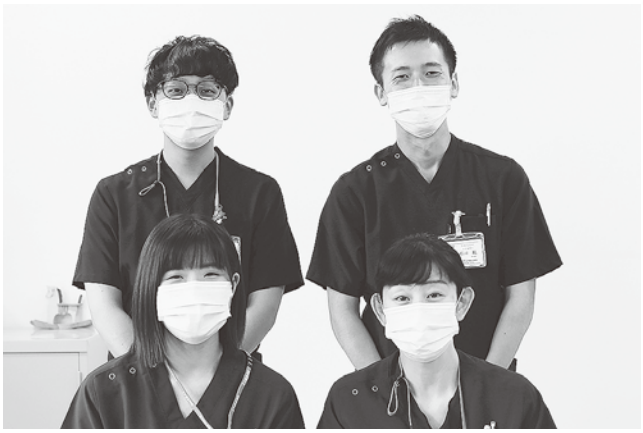
お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

もっと!! 知りたい

言語聴覚士ってどんな仕事？

言語聴覚士　石川　航



◇はじめに

言語聴覚士という職種についてご存知ですか？当院には現在、4名の言語聴覚士が在籍しており、リハビリテーション科に所属しています。

今回は、その言語聴覚士がどんな仕事をしているのか紹介いたします。内容は「言語」と「嚥下」についてです。聞きなれない言葉が多いと思いますが、本誌を通して少しでも言語聴覚士のことを知って頂ければ幸いです。

◇言語障害とは？

脳には、言葉を話したり理解する場所があり、そこが脳梗塞や脳出血により傷付いた場合、聞いた言葉が理解出来なくなったり、言いたい事が話せなくなることがあります。それらの症状を言語障害と言い、私たちの仕事は言語障害の評価と、意思疎通の手段を確立・改善まで導く訓練を提供することです。

入院している患者さんの他に、外来通院している方も主治医の指示があれば介入させて頂いています。

◇嚥下障害とは？

食べ物を食べるというのは複雑な一連の動作です。脳血管疾患による筋肉や神経の異常、加齢による筋力の低下など、様々な理由で飲み込みが苦手になることがあり、それらを嚥下障害と言います。

食べ物を食べる過程のどこが苦手なのか調べた上で、ゼリーなど、簡単な物から食べる訓練を開始し、最終的に食事が口から食べられるように訓練・環境調整をするのが私たちの仕事です。

こちらも入院している患者さんの他に、外来通院している方も主治医の指示があれば介入させて頂いています。

◇口から食べることを目指すために

当院で取り組んでいる活動の一つに、摂食嚥下サポートチーム（ＥＳＴ）というものがあり、様々な職種が、各自の得意分野を活かして、患者さんが口から食事を食べられるようにサポートするチームです。昨年から管理栄養士を筆頭に準備を行っています。歯科医師や耳鼻科医師、歯科衛生士、看護師、管理栄養士、薬剤師、放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等が関わっています。

活動が実現した際には、医師や看護師、放射線技師の協力が必要であった特殊な嚥下検査が定期的に行えるようになり、嚥下機能を詳しく評価できます。また、スタッフがお互いに評価結果を共有し、統一された目標を目指すことで一貫した介入が可能となります。

◇リハビリ以外にもこんな活動をしています！
～東胆振とろみ共有表計画～

嚥下障害を呈した方の中には、飲み物にとろっとした粘度を付けると上手く飲み込めるようになる方が多数います。しかし、そのとろみの粘度は各病院・施設でバラバラです。患者さんや入所者さんにとっては、病院や施設など、居場所が変わる度にとろみの具合が変わるため、上手く飲み込めなくなる可能性があります。

この計画は、東胆振地区の病院と入居施設で異なるとろみの設定を共有し、転院などの際に、簡単に伝え合うための活動です。

すでに試験運用を開始しており、効果が認められれば本格的な運用が予定されています。少ない努力で大きな成果が得られる活動ではないかと期待しています。

◇最後に

ここまで読んで頂いた通り、私たち言語聴覚士は、「言語」と「嚥下」のリハビリ専門職種です。食べるという行為は生きる上で必要なことであり、人生の楽しみでもあります。また、言葉は気持ちを伝え合う大切な手段です。これらの大切な能力を取り戻せるよう、指導や訓練、環境調整を行うことが、言語聴覚士の仕事です。

患者さんやご家族にとって頼れる存在になれるよう、日々努力して参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

「看護の日」・「看護週間」

外来化学療法室　白谷　薫

毎年5月12日は「看護の日」、その日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」です。

看護の心、ケアの心、助け合いの心は、今後の社会を支えていくために大切です。「看護の日」を認知・普及のため、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。

看護週間には、市内の高校生が病院で看護体験を実践しています。災害時の活動説明やユニフォームの試着、患者さんとのコミュニケーション・手浴・足浴などです。コロナ禍で看護体験は今年も中止となり、新人看護師の体験談を載せた冊子を作成し市内の高校へ送付することになりました。

看護体験の様子

診察受付変更についてのお知らせ

外来診療の待ち時間が長いこと、外来ブロックでの混雑（密）などの問題点を少しでも緩和するため、

9月1日より、再来受付機の受付時間ならびに予約患者さまの受付・検査などの順番を変更することとしました。新患患者さまについては、変更はありません。

変更当初は混乱が予想されますが、ご理解・ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

① **すべての再診患者さまの受付開始時間が 7:30 からとなります。**

再来受付機　開始時間　**7:00→7:30**

② **予約患者さまの再来受付時間は、予約時間の90分前から可能となります。**

例えば、予約時間が10:00の患者さまは、8:30から再来受付が可能となります。特に午前中の混雑を避けるためにも、予約時間に合わせた受診をお願いいたします。

③ **予約患者さまの再来受付後から診察までの流れを変更いたします。**

再来受付　検査（採血・尿検査・レントゲン・心電図など）リハビリテーション　各科外来窓口

受診の際は、予約票と検査説明書を必ずご持参ください。

予約のない診療科の受診につきましては従来通りです。

詳しくは、病院内の掲示をご覧ください。

■診療科外来受診受付時間　〈2021年7月現在〉

※新患受付は各科　<午前>8:30～11:00　<午後>13:00～15:00

※再来機受付時間　<午前>7:00～11:30　<午後>12:15～15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

診療科	午前	午後
内科	現在休診です	
循環器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	13:30 ～ 15:00まで （水のみ）
消化器内科	月～金　※再診は11:30までの受付 ※初診の患者様は情報提供書が必要です	なし
呼吸器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	13:30 ～ 15:00まで （火曜日、水曜日は予約患者のみ）
血液腫瘍内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月～木
外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月～金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金（静脈瘤外来のみ）
脳神経外科	月～金 ※再診は11:00までの受付	月・火（予約患者のみ）
脳神経内科	月～金 ※再診は11:00までの受付　（予約患者のみ）	月、水、木（予約患者のみ）
整形外科	月～金 ※再診は11:00までの受付	月、木（スポーツ外来のみ）
小児科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月、金（火曜日は予約患者のみ） （火～木は一般外来休診です） 水・木　予防接種は13:30 ～ 14:30
耳鼻咽喉科	月～金　※再診は11:00までの受付	金（予約患者のみ）
泌尿器科	月～金 ※再診は11:30までの受付 ※新患は紹介状が必要です	火、木（予約患者のみ）
産婦人科	月～金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日　産科受付　8:30～10:00	木　1カ月検診（産後検診）のみ
眼科	月～金　※再診は11:00までの受付 木は新患・予約患者のみ	月、水、金（予約検査の患者のみ）
皮膚科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付 ※新患は紹介状が必要です	なし
麻酔科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月、金（予約患者のみ）
歯科・歯科口腔外科	月～金（予約患者のみ） ※9:00～11:00までの受付	月～金（予約患者のみ）

ホスピタメール

介護老人保健施設
ケアライフ王子

通所リハビリテーション サービスの活動紹介

ケアライフ王子では要介護認定を受けられている方々へ、一定期間施設に入所をしながらリハビリテーションが受けられるサービスと、ご自宅から通いながらリハビリテーションが受けられる通所リハビリテーションサービスを行っています。

通所リハビリテーションは、ご自宅での生活が続けらるように、以下のようなサービスを各専門職が提供しています。

●健康・体調管理　●食事や排泄・入浴などの介助
●お身体の機能維持・向上を目的とした個別リハビリ
●集団での体操や趣味活動　●ご自宅への送り迎え

東は沼ノ端、西は桜木町まで様々な年代の方々がお越しになり、運動や趣味を通じて、楽しく交流する機会にもなっています。

ご興味がある方は是非施設へお問い合わせください。

☎0144−36−7111

予防健診のお知らせ

●健診日：月曜から金曜日

●時　間：午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 23,254円
2. 日帰り人間ドック 30,800円
3. 追加項目
   ①乳がん検診
   (2方向 5,762円・1方向 4,715円)
   ②子宮がん検診 6,108円
   ③PET-CT検診 96,381円
   ④その他
4. その他

お気軽にお問い合わせ下さい

申込み・問合わせ先

健診センター：
☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。

らいふ 2021.7 No.90
発行日／2021年7月20日　発行所／苫小牧市若草町3－4－8 医療法人王子総合病院 ☎0144-32-8111
発行責任者／理事長　大岩　均　企画・編集／王子総合病院　広報委員会