

# らいふ

2017.10 No.75



「函館 五稜郭（タワー上から）」白石 セツ子

●わかりやすい医学教室(耳鼻咽喉科)  
『身近な耳鼻科疾患』について

●もっと知りたい  
「新しくなった外来化学療法室  
・抗がん剤調製室について」

●がんサロン「いずみ会」のお知らせ

●歯科シリーズ

ホームページ  
<http://www.ojihosp.or.jp/>

## ＝ 医療法人 王子総合病院理念 ＝

「私たちは、みなさまの健康、医療、  
介護を信頼と愛情で支えます。」

### 王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の  
医療を提供します。

### 基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。



医療法人 王子総合病院

# わかりやすい医学教室

特集

## 「身近な耳鼻科疾患」について

耳鼻咽喉科 大 高 隆 輝  
佐々木 卓 也

こんにちは耳鼻咽喉科です。  
当科外来にて身近で、頻度が多いと思われる2疾患についてまとめました。お時間のある時にご覧になって頂けると幸いです。

### 「外耳道炎（外耳炎）」

耳の痛みやかゆみでお悩みではないでしょうか？ 耳が痛くなる病気、という中耳炎を心配されるかもしれませんが、成人の方で最も考えられる病気は「外」耳炎です。耳に違和感がある状態が続くなら、早めに耳鼻科を受診することをおすすめします。



佐々木 医師



大高 医師

### ■ 症 状

めします。  
「外耳炎とはどのような病気、症状なのか？」「何が原因なのか？」「どんな治療方法があるのか？」といった、外耳炎に関する情報をまとめてみたいと思います。  
いつまでも健康な耳を維持するため、正しい知識を身につけておきましょう。

耳の穴から鼓膜までを「外耳」と呼び、この部分に炎症が起きることを「外耳炎」と言います。外耳炎になると耳に痛みを感じますが、特に引っぱり張ったり押したりすると強く痛むことが多いです。その他の症状として、耳から滲出液・膿が出て来る（耳漏、耳だれ）や痒み、耳の中が腫れて詰まったような感じ（耳閉感、難聴）を生じることもあります。もし、2〜3日経っても症状がおさまらないなら、耳鼻科での診察、治療が必要です。特に、糖尿病や免疫疾患を持つ

### ■ 原 因

ている人は難治化しやすいので、注意が必要です。

では、なぜ外耳炎になってしまうのでしょうか？ 外耳炎の原因として最も多いのが「耳掃除のしすぎ」です。外耳道の奥は皮膚が薄く、少しの刺激でも傷ついてしまう可能性があります。耳掃除の際に強くひっかきすぎて外耳を傷つけてしまうと、細菌感染が起こり外耳炎を発症する危険性が高くなります。

傷ついた状態でさらに耳掃除を繰り返したり汚れた手で耳を触ることで、炎症が悪化していきます。「耳掃除が好き」という人も多いと思いますが、あまりやり過ぎるのは良くないというのを覚えておきましょう。  
耳掃除はお部屋の掃除とは違い、やればやるほどきれいになる、と言ったことはなく、通常1〜2週間に一度程度で十分です。

## ■ 治 療 法

外耳炎を耳鼻科で治療する場合、まず吸引器などで分泌物を外耳道から取り除きます。「耳が聞こえにくい」という症状がある人は、多量の分泌物が外耳道をふさいでしまっている可能性があります。あり、この処置によって聴力の回復が見られるかもしれません。耳から分泌物を除去した後は、抗生剤や副腎皮質ステロイドを含む軟膏や点耳液を使用します。重症な場合は飲み薬として1週間ほど抗生剤が処方されることもあります。通常の外耳炎であればこれらの治療法で回復していきます。しかし、最も重



図：赤くなり、分泌液で湿っている外耳道。鼓膜は問題ありません。

要なのは、当面（1～2週間程度）耳掃除を控えること、これが最も重要な治療となります。繰り返しになります。耳掃除のしすぎは外耳炎を引き起こし、悪化させることがあります。しすぎないよう注意が必要です。

## 「鼻 出 血」

多くの方が経験ある鼻血。なかなか止まらなかったり、繰り返したり、耳鼻科を受診する方も少なくありません。しかしその多くは自分で止血することが出来ます。ここでは正しい知識を身につけて、いざという時慌てなくて済むようなポイントを解説します。

## ■ 原 因

ほとんどの鼻血は外傷や鼻をこする、鼻をかむ等の外的な要因があつておこります。出血の部位は鼻中隔（左右を仕切る壁）の前方、キーゼルバッハ部位（図参照）からのケースが8割以上といわれています。キーゼルバッハ

部位は鼻粘膜の動脈が集まる終着点にあたるため、血流が豊富で出血しやすいと考えられます。慢性的に出血を繰り返す場合（出血後、数日以内に出血を繰り返す場合を除きます）、原因となる別の病気の可能性もあるため、詳しく調べる必要があります。

## ■ 診 断

鼻を観察し、出血点を探します。キーゼルバッハ部位からの出血であればすぐ確認できますが、奥から出血した場合、内視鏡を用いて調べます。それでも出血点が特定できない場合もあります。

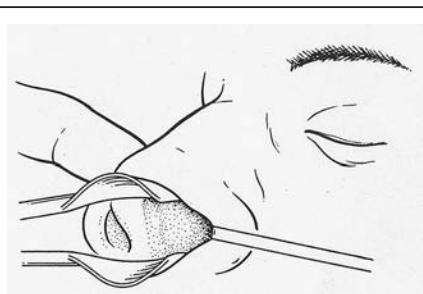
## ■ 止 血 法

基本は圧迫止血です。まず座った状態でうつむき気味になり、指で鼻をつまむようにします。つまむ位置は上の硬い部分ではなく、小鼻の柔らかいところを指の腹で、鼻中隔のできるだけ広い範囲を圧迫するようにします。

これを5分間続けます。血液をサラサラにする薬を内服している場合は、10分くらい圧迫します。それでも止まらないときは病院を受診しましょう。

病院では出血点が確認できれば、止血剤の使用や粘膜処置によつて止血します。問題は出血点が特定できない場合です。ガーズを詰めて止血可能なこともあります。が、困難な場合は入院が必要になることもあります。

止血後も鼻の刺激により再出血する可能性が高いため、3日間は出来るだけ鼻に触れないようにします。鼻をかむことは禁止、洗顔の時も鼻の周囲はそつと洗うようにしましょう。



図：キーゼルバッハ部位 鼻のついたて前方に血管が密集した場所があります。

新しく  
なった

# 外来化学療法室・ 抗がん剤調製室について

も

つ

と

知

り

たい

い



外来化学療法室の受付



外来化学療法室内

外来化学療法室  
吉田 知美

外来化学療法室の紹介をさせていただきます。

化学療法は、以前は入院して行うことが一般的でしたが、副作用対策の進歩により外来で通院して治療を受けることができるようになりました。外来で化学療法を行うことは、患者さんに

とつては入院でライフスタイルを変えることなく、仕事や日常生活を続けながら治療ができるというメリットがあります。

当院では平成16年に3階の閉鎖していた病床を利用して外来化学療法室を設けました。患者さんの増加に伴い、平成29年3月に2階旧透析室を改修し移転しました。病床数も12床から20床に増床し、ベッドの他に電動リクライニングチェアも導入しています。外来化学療法室では消化器内科、外科、婦人科、呼吸器内科、血液・腫瘍内科、泌尿器科、

来化学療法当日の主な流れは、採血↓診察↓化学療法となります。治療は点滴静脈注射や皮下注射の治療があり、1時間以内に終わるものから5時間かかるものまであります。

耳鼻咽喉科の化学療法を行っていきます。また、関節リウマチ、クローン病、潰瘍性大腸炎などの患者さんを対象とした生物学的製剤の点滴治療も行っています。外

当院の外来化学療法室では、看護師7名と、薬剤師1名が専任で業務を行っています。また、外来化学療法を受けられる患者さんが、安心して治療を継続していけるように、様々なスタッフと連携をとっています。当院には、がん化学療法認定看護師・皮膚排泄ケア認定看護師・緩和ケア認定看護師がおり、外来化学療法中の患者様の副作用・皮膚トラブル・痛み・リンパ浮腫などの問題があれば、認定看護師に相談し対応することができます。また、今年から化学療法中の食事の問題に対応できるように、栄養士による栄養相談を外来化学療法中に行なっています。今後多職種と協働し、外来で安全安楽な化学療法を提供していきます。



抗がん剤調製室内写真



調製時写真

## 外来化学療法室における 抗がん剤調製室の 役割について

薬剤科 岩崎 弘晃

抗がん剤調製室について

平成29年3月に外来化学療法

室を移転した際に、抗がん剤調製室を外来化学療法室に併設しました。ここでは、外来患者さんと入院患者さんの注射抗がん剤を医師の処方のもと、薬剤師が無菌調製する病院設備の中でも特殊な設備をもつ場所です。一般環境とは異なり、室内は無菌

管理され、かつ、病院内に抗がん剤の被曝が拡散することを防ぐため、常に陰圧管理する構造となっております。

抗がん剤を調製する際には、調製室の中に設置している安全キャビネットと呼ばれる機器を用いて行います。この機器自体も無菌管理、陰圧管理することが出来るため、調製室と機器の機能を合わせると、無菌管理、陰圧管理を二重で行っております。そうすることで患者さんに安心して治療していただける薬剤を調製すると共に、担当する薬剤師の抗がん剤被曝にも配慮しております。

調製室を増設する前は、薬剤師が調製した薬剤を化学療法室に運搬していたため、患者さんの元に薬剤が届くまで時間がかかっておりました。しかし、今回外来化学療法室に併設したため薬剤運搬が不要となり、以前よりも早く患者さんの元に薬剤を届けることが出来るため、患者さんの待ち時間短縮が期待できます。

す。

化学療法における  
薬剤師の役割について

外来化学療法室における薬剤師の役割は抗がん剤の調製だけではありません。抗がん剤治療において薬剤師は副作用を管理し、その副作用を軽減するための対処方法や薬物治療を医師、看護師など他のスタッフと共に検討し、副作用軽減を患者さんに提供する役割もあります。全ての副作用に対して有効な対応策が確立しているわけではありませんが、副作用を軽減するために薬剤師は患者さんと面談を行っております。患者さんとの面談は点滴中に行っておりますので、気になる症状がありましたら薬剤師が伺った際にご相談ください。



# 「がん相談支援センター」 「がん看護相談」をご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。

センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができるソーシャルワーカーが相談員として対応しています。相談方法は面接、電話を問いません。

患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できますので、ぜひご利用ください。

## がん相談支援センター (月～金)

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111  
(内線263・390)

## がん看護相談(月～金) エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30  
13:30～14:30

# がん患者交流サロン「いずみ会」のお知らせ

『がん患者交流サロンいずみ会』はがん患者さんとご家族の集う場所です。

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換が出来る場所

がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

時 間▶13:30～15:00

★13:30～14:00 ミニレクチャー

★14:00～15:00 おしゃべり会

場 所▶王子総合病院 がん相談支援センター

参加費▶無料 ※直接会場にお越しください。

問い合わせは

電話0144-32-8111(内線263・390)

がん相談支援センター(担当:深田、東倉)

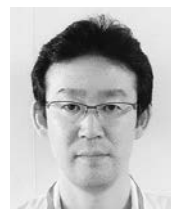
| 開催日           | ミニ講座と交流会を<br>組み合わせて開催          |
|---------------|--------------------------------|
| 11月<br>14日(火) | 痛みを上手に伝えるには                    |
| 12月<br>12日(火) | こうやって乗り切ろう<br>～抗がん剤の主な副作用と対処法～ |

『歯科口腔外科』を標榜し早いもので半年が経ちます。ところで、皆さんは『口腔外科』と聞いて歯科との違いが判る方は少ないと思います。

□口腔外科は□の中の悪性腫瘍や良性腫瘍、顎骨嚢胞、顎や歯の外傷(骨折等)、顎変形症、唇顎口蓋裂、埋伏歯といった手術治療が主となる疾患を対象にしています。また、親知らず等の歯が原因の炎症(歯性感染症)の治療やドライマウス、味覚障害、舌痛症といった手術ではなく薬物治療が主となる疾患も対象にしています。

充実した検査体制、密接な病診連携等、当院ならではのメリットを活かした治療ができる『歯科口腔外科』を宜しく願います。

島西記



歯科・歯科口腔外科  
島西 真琴

第55回

歯科と口腔外科の違いは？

シリーズ



## ■診療科外来受診受付時間 〈2017年9月現在〉

※新患受付は各科 <午前>8:30~11:00 <午後>13:00~15:00

※再来機受付時間 <午前>7:00~11:30 <午後>12:15~15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

| 診 療 科     | 午 前                                              | 午 後                              |
|-----------|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| 内 科       | 水、木、金<br>(金曜日は予約患者のみ)<br>※再診は11:30までの受付          | 月                                |
| 循環器内科     | 月~金<br>※再診は11:30までの受付                            | 水                                |
| 消化器内科     | 月~金<br>※再診は11:30までの受付                            | なし                               |
| 呼吸器内科     | 月~金<br>※再診は11:30までの受付                            | 月~金<br>(火曜・水曜日は予約患者のみ)           |
| 血液腫瘍内科    | 月~木                                              | 月~金                              |
| 外 科       | 月、水、金<br>※再診は11:30までの受付<br>火、木<br>※再診は11:00までの受付 | 月、水、金                            |
| 心臓血管外科    | 月、水、金<br>※再診は11:30までの受付                          | 金(静脈瘤外来のみ)                       |
| 脳神経外科     | 月~金<br>※再診は11:00までの受付                            | 月、火、木、金(新患・予約患者のみ)<br>水(新患のみ)    |
| 整形外科      | 月~金<br>※再診は11:00までの受付                            | 月、木(スポーツ外来のみ)                    |
| 小 児 科     | 月~金<br>※再診は11:30までの受付                            | 月、金<br>(火~木は一般外来休診です)            |
| 耳鼻咽喉科     | 月~金<br>※再診は11:00までの受付                            | 金(再来患者のみです。新患、紹介患者の<br>受付はできません) |
| 泌尿器科      | 月~金<br>※再診は11:30までの受付<br>※新患は紹介状が必要です            | 火、木(予約患者のみ)                      |
| 産婦人科      | 月~金<br>※再診は11:30までの受付<br>※金曜日 産科受付 8:30~10:00    | 木 1カ月検診(産後検診)のみ                  |
| 眼 科       | 月~金<br>※再診は11:00までの受付                            | 水(予約患者のみ)                        |
| 皮膚科       | 月、水、金<br>※再診は11:00までの受付<br>※新患は紹介状が必要です          | なし                               |
| 麻 酔 科     | 月、水、金<br>※再診は11:00までの受付                          | なし                               |
| 放射線治療科    | 月~金<br>※再診は11:30までの受付                            | 月~金(予約患者のみ)                      |
| 歯科・歯科口腔外科 | 月~金(予約患者のみ)<br>※再診は11:30までの受付                    | 月~金(予約患者のみ)                      |

## ケアライフ王子敬老会



9/9(土)に、入所者皆様の長寿を祝い、「ケアライフ王子敬老会」を開催しました。

一区町内会より松谷婦人部長様にお越しいただき、ご祝辞を賜り、職員余興では桃太郎の寸劇や威勢のよいソーラン節の踊りで会場を盛り上げました。外部余興では「フラ&タヒチアン ヤジマファレ」による、本場さながらのフラやタヒチアンをご披露いただき、優雅さとキレのある踊りに、利用者の皆様も感激されていました。会を終えた後は、ご家族様と会食していただき、初秋の楽しい時間をお過ごしいただきました。



## 災害訓練



9月23日(土)に約400名が参加して災害訓練を実施しました。災害拠点病院として今回で14回目の開催となります。町内会・苫小牧市消防本部・消防団・看護学生など、多数の協力を得て実施し、例年同様、職員皆真剣に参加し効果的な訓練となりました。



## 予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,831円
- 2. 日帰り人間ドック 30,240円
- 3. 追加項目
  - ①乳がん検診 (2方向 5,657円・1方向 4,629円)
  - ②子宮がん検診 5,997円
  - ③PET-CT検診 94,629円
  - ④その他
- 4. その他

お気軽にお問い合わせ下さい

申込み・  
問い合わせ先

健診センター：  
☎0144-32-8111(代) 内線 295・296

## 糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費  
どなたでも参加できます。無 料

お気軽にご参加ください

- 開催日：平成29年 11月16日(木)  
12月21日(木)  
平成30年 1月18日(木)

※4月から第3木曜日に変更となりました。

- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂(3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師  
管理栄養士、看護師  
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。

※講師の都合により開催中止の場合もありますので  
電話にてご確認ください。

問い合わせ先 療養指導室：☎0144-32-8111(代)内線262

## 表紙写真 の募集

### 条 件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真 (人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。  
(返却ご希望の方はお申し出下さい。)

### 応募 方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。  
お写真下にお名前を掲載させて頂き、  
粗品を進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。