

らいふ

2017.7 No.74



「羊蹄山の裾野のお花畑 ニッコウキスゲ(エゾカンゾウ)」土門 勝利

- 医療法人設立50周年に向けて
- もっと知りたい
「冬季アジア大会
栄養サポート委員としての活動報告」
- わかりやすい医学教室(泌尿器科)
「増えている前立腺がん～診断から治療～」
- がんサロン「いずみ会」のお知らせ
- 歯科シリーズ

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

ホームページ

<http://www.ojihosp.or.jp/>



医療
法人

王子総合病院

医療法人王子総合病院 設立50周年に向けて



理事長・院長 大岩 均

平成22年に当院は開院100周年を迎えましたが、本年は現在地に病院が移転新築し20年を迎えると同時に医療法人王子総合病院設立50周年となります。

明治43年に王子製紙苫小牧工場の厚生施設として王子病院が開設されましたが、昭和42年10月1日王子製紙より経営を分離独立し、医療法人王子総合病院が発足いたしました。法人化するに当たって経営面や職員の身分保障など多くの不安材料があったようですが、「会社側が充分配慮する」との事で当時の佐久間三八院長が分離独立を決断したと平成10年に発刊された王子総合病院記念誌に書かれています。当時

の医師数は14名、看護師78名を含めた従業員数は134名、病床数は226床の病院として新たなスタートを切りました。

昭和42年と言いますと今年4月から始まったNHK朝ドラの「ひよっこ」の時代背景に致し、まさに日本の高度経済成長全盛期の頃です。苫小牧市においては昭和38年に苫小牧港が開港し、本道における産業拠点として飛躍的な発展を遂げつつあり、道内各地から多くの人が集まって来いた時期でした。医療に関しては昭和36年に国民皆保険制度が始まり、「誰でも」、「どこでも」、「いつでも」保険医療が受けられるようになって住民の医療に対する意識も

高まっていました。昭和37年に王子病院から王子総合病院に名称を変更、昭和38年からは社会保険診療を実施して一般に門戸を開放し、地域のための病院として歩み始めます。こうした経営方針の転換が患者数の増加と収益の改善をもたらし、地域住民への更なる医療貢献並びに医療の近代化を図る目的で昭和40年病床数200床の新病院が表町に完成します。新病院になり患者数が更に増加し、脳外科などの診療科も充実してきたため昭和41年には226床に増床しています。

こうした社会情勢の中、当院は医療内容の充実と地域社会との緊密化を図らざるを得ない状況にあり、工場附属病院という閉鎖的な病院経営は時代にそぐわないという機運が高まって来いました。王子製紙本社は患者数の増加、経営的安定ということから分離独立する時期であると判断、また病院側も収益の見通しに不安はあるものの会社側の経営への介入を排して自主的な管

理運営を目指していました。こうした中、両者の間で法人化の合意がなされ、昭和42年7月27日医療法人王子総合病院設立総会が開催され設立が可決、北海道知事からの設立認可が下り、昭和42年10月1日医療法人王子総合病院が設立したのです。苫小牧市の人口は昭和44年に10万人を突破し、患者数は増加の一途を辿るため病院も増築・増床を繰り返す、昭和54年には現在と同じ440床となり、平成9年現在地に移転新築となりました。

親である王子製紙から離れ、独り立ちして半世紀が経ちました。孔子は論語の中で「50にして天命を知る」つまり天から与えられた使命を知る年と記しています。王子総合病院の使命はこの地域の中心的病院として地域医療に貢献する事だと考えています。これからも皆様方から愛される病院を目指して頑張っ参ります。今後とも皆様方のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

冬季アジア大会

栄養サポート委員としての活動報告

栄養管理科 澤岡 清美

2月に札幌市、帯広市で開催されました冬季アジア札幌大会において、北海道栄養士会からの依頼があり、公認スポーツ栄養士である仲間6人で「冬季アジア大会栄養サポート委員会」を立ち上げ、約8か月間、食事全般に関わるサポート活動を行いました。

◆冬季アジア札幌大会とは

1984年創設されたアジア地域における冬季スポーツ発展を図ることを目的として開催される国際スポーツ大会です。14年ぶりの日本開催となる今年は、アジア地域32か国の国と地域から約2000人の選手、関係者が参加し、過去最大規模となりました。2018年の平昌五輪に向けた大切な世界大会でもあります。

◆栄養サポート委員としての主な活動

昨年の7月から本稼働した委員としての主な活動内容は、①大

もっと知りたい



会での食事の基本となる「食事提供基準書」の作成、②選手宿泊施設の食事メニューを施設側とともに立案、③提供する食事の栄養価計算、④アレルギー、ベジタリアン、ハラルなどの栄養表示パネル

作成、⑤衛生管理、安全管理の情報提供・助言指導、⑥大会期間中のダイニングでの勤務がありました。

食事を提供する選手の宿泊施設(3施設)に食事提供基準書と打ち合わせを重ねてきた献立をもとに、栄養価(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、レチノール当量、ビタミンD、ビタミンB₁、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンC)を計算し、栄養表示作成のためにアレルギー原因物質27品目、ベジタリアン、ハラルなどのデータをあげる作業は予想以上に膨大なもので、サポートスタッフ12人にも協力して頂き、立案作成に至りました。また大会期間中は、栄養情報アドバイザ

リースタッフ (Nutrition Advisory Services : NAS) として、朝6時のオープンから23時のクローズまで食環境整備や情報提供など食事関連に関わる業務に携わりました。マニュアルも作成して備えた大会期間中のNAS活動ですが、アレルギーや感染隔離対応、選手やチームからの要望、各国から依頼されるイベント対応など、対応しながら進めていくことも多く、栄養士として普段の給食管理業務や多職種との連携などがいかに大切か再認識しました。

◆今後に向けて

国内では2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京オリンピックなど大きな国際大会を控えています。益々スポーツ人気は高まり、スポーツ栄養の普及啓発は重要になってきます。私自身も今回の貴重な経験を活かし、公認スポーツ栄養士として、北海道のスポーツ栄養の活動に携わっていききたいと思います。

わかりやすい医学教室

特集

増えている前立腺がん

～診断から治療～

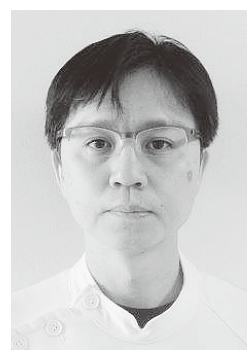
泌尿器科 前田 俊 浩

前立腺とは？

前立腺は膀胱のすぐ足側に位置し、尿道を取り囲んでいます。前立腺は男性にしかない臓器で、精液の一部を作っています。大きさはクルミほどですが、年齢とともに肥大することがあり、排尿障害を引き起こす原因の一つとなります。

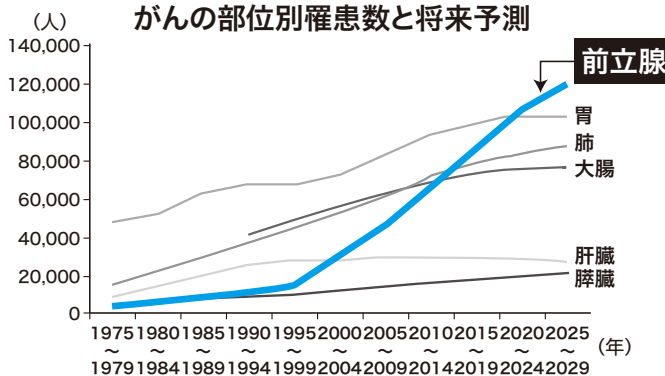
前立腺がんは増えている

前立腺がんは欧米人に多い疾患です。アメリカでは男性のがんの中で罹患率（病気にかかる率）は第1位、死亡率は肺がんについて2位となっています。日本での罹患率は2012年では、胃がん、大腸がん、肺がんについて第4位でしたが、徐々に増加しており、2020年から2024年



前田 医師

がんの部位別罹患数と将来予測



前立腺がんの症状

値が高くなります。腫瘍マーカーとして使用されていますが、前立腺肥大や炎症でも上昇することがあります。

前立腺がんの初期には特徴的な症状はほとんどみられません。

前立腺肥大症では、前立腺が大きくなることで、尿道を圧迫し、尿が出にくい、近いなどの症状が出現します。しかし、「がん」が小さいうちは前立腺の大きさはほとんど変化しないため症状が出現しにくいのです。「がん」が大きくなると、前立腺肥大症でみられるような排尿症状や、血尿がみられることもあります。さらに進行すると、「がん」が骨に転移を起し、腰痛などを引き起こすこともあります。

前立腺がん特有の症状はないため、50才以上の男性が排尿症状で泌尿器科を受診されたときは、前立腺がんの可能性も考えて検査を行います。①直腸指診で前立腺に硬い部位を触れる、②エ

コー検査で「がん」を疑う所見を認める、③血液検査でPSAが高値である、などの場合に前立腺がんが疑われます。前立腺に本当に「がん」があるかどうかをはっきりさせるためには、生検が必要です。生検とは、体の組織の一部を採取する検査のこと

です。悪性の組織が見つかった場合は、前立腺がんと確定され、「がん」の全身への広がりがないかを検査するために、CT検査を行います。前

立腺がんは骨に転移することが多いため、全身の骨の状態を検査する「骨シンチグラフィ」という検査も

行います。これらの検査結果から、次の3つに大きく分けて、治療を考えていくこととなります。

①限局がん…前立腺だけにとど



まっている。

②局所浸潤がん…前立腺の被膜を越えている。

③転移性がん…リンパ節や骨などに転移が認められる。

前立腺がんの治療

「限局がん」の場合は、手術ま

たは放射線治療が選択肢となります。「がん」を治す効果については、両者はほぼ同等です。どちらを選ぶかは、それぞれの特徴について主治医からよく説明を受け、相談して決めていきます。前立腺全摘除術は、これまで、開腹、または腹腔鏡での手術が行われてきていましたが、2012年から「ロボット手術」が保険適応となり、行われる割合が増えてきています。ロボット手術は、体への負担が少ない、術後の尿失禁が少ないという利点があります。

「局所浸潤がん」の場合は、手術では「がん」の取り残しが懸念されるため、放射線治療を主体とし、ホルモン療法を同時に

行うことで、治療効果を高めま

す。ホルモン療法とは、前立腺がんの栄養源となる「男性ホルモン」を低くすることで、「がん」を兵糧攻めにして、抑え込んでいく治療法です。

「転移性がん」の場合は、「がん」が前立腺以外の部位にあるため、手術や放射線で前立腺のみを治療しても、治療効果は期待できません。そのため、前述のホルモン療法が選択されます。ホルモン療法を行うと、血液中の男性ホルモンが低くなるので、全身のどこに「がん」があっても治療効果が得られます。

ただし、ホルモン療法を長期間続けていると、「男性ホルモンを栄養としないがん」が増加し、治療効果が弱くなります。その場合は、抗がん剤による治療、または、別の男性ホルモンを下げる薬剤（近年、使用できる薬が増えています）による治療を行います。

最後に



前立腺がんは早期発見すると治る可能性が高い「がん」の1つです。早期では無症状であることが多いため、PSA検査が重要になります。50歳を過ぎましたら、一度、PSA検査を受けることをお勧めします。

お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

「がん相談支援センター」 「がん看護相談」をご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。

センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができるソーシャルワーカーが相談員として対応しています。相談方法は面接、電話を問いません。

患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できますので、ぜひご利用ください。

がん相談支援センター (月～金)

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111
(内線263・390)

がん看護相談(月～金) エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30
13:30～14:30

がん患者交流サロン「いずみ会」のお知らせ

『がん患者交流サロンいずみ会』はがん患者さんやご家族が集う会です。

- ・対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- ・患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- ・がん医療に関する情報交換が出来る場所

がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

開催日	ミニ講座と交流会を 組み合わせて開催
8月 8日(火)	がんの治療を知ろう！ ～！放射線治療って、どんな治療？～
9月 12日(火)	がんのリハビリテーションって なあ～に？
10月 10日(火)	病気を知ろう！ ～乳がんについて～

時 間▶13:30～15:00(開場13:15)
第2火曜日 ★13:30～14:00 ミニレクチャー
★14:00～15:00 おしゃべり会
場 所▶王子総合病院がん相談支援センター
参加費▶無料 ※直接会場にお越しください。

お問い合わせは
電話**0144-32-8111**(内線263・390)
がん相談支援センター(担当:深田、東倉)

具体的には、手術の前や治療の前(様々な事情で治療の途中で適宜行うこともあります)にお口の中の診察を行い、治療の妨げになるような歯石除去や歯周病・虫歯治療、動揺している歯の固定などの治療を行います。

手術や大病を機会に急いで治療するのではなく、普段からのセルフケアや歯科医院での定期健診がお口の中の予防につながりますので、一度お近くの歯科医院を受診してはいかがでしょうか。

千本木 記

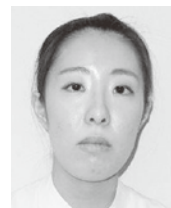
この期間にお口の中が不潔であれば手術の傷の治りが遅れたり、歯垢や食べ物が誤って気管に流れて引き起こす誤嚥性肺炎など様々な合併症を引き起こしたりするのを予防する役割を担っています。

現在、歯科口腔外科では当院や院外の医院・病院と連携し様々な手術、化学療法、放射線治療を行う前段階から患者様のお口の中の管理をさせていただいています。

「周術期」と呼ばれるものについて皆さんはご存じでしょうか？

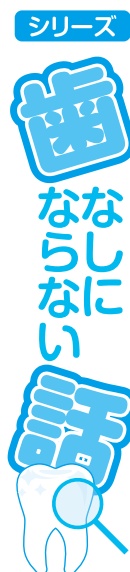
「周術期」という言葉は聞き慣れない方も多いと思いますが、入院↓麻酔↓手術↓回復までの一連の期間の総称です。

歯科衛生士
千本木 瑠子



歯科衛生士
千本木 瑠子

第54回 周術期について



診療科外来受診受付時間

※新患受付は各科 <午前>8:30～11:00 <午後>13:00～15:00

※再来機受付時間 <午前>7:00～11:30 <午後>12:15～15:00

※再診の受付時間は各科毎に異なりますのでご注意ください。

診 療 科	午 前	午 後
内 科	水、木、金 (金曜日は予約患者のみ) ※再診は11:30までの受付	月
循環器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	なし
消化器内科	月～金 ※再診は11:30までの受付	なし
呼吸器内科	月～金 (金曜日は予約患者のみ) ※再診は11:30までの受付	月～金 (火曜・水曜日は予約患者と 紹介患者のみ)
血液腫瘍内科	月～金 (金曜日は予約患者のみ)	月～金
外 科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付 火、木 ※再診は11:00までの受付	月、水、金
心臓血管外科	月、水、金 ※再診は11:30までの受付	金 (静脈瘤外来のみ)
脳神経外科	月～金 ※再診は11:00までの受付	月、火、木、金 (新患・予約患者のみ)
整形外科	月～金 ※再診は11:00までの受付	月、木 (スポーツ外来のみ)
小 児 科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月～金 (火曜日は予約患者のみ)
耳鼻咽喉科	月～金 ※再診は11:00までの受付	金 (再来患者のみです。新患、紹介患者の 受付はできません)
泌尿器科	月～金 ※再診は11:30までの受付	火、木 (予約患者のみ)
産婦人科	月～金 ※再診は11:30までの受付 ※金曜日 産科受付 8:30～10:00	なし
眼 科	月～金 ※再診は11:00までの受付	水 (予約患者のみ)
皮膚科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
麻 酔 科	月、水、金 ※再診は11:00までの受付	なし
放射線治療科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月～金 (予約患者のみ)
歯科・歯科口腔外科	月～金 ※再診は11:30までの受付	月～金

看護の日

5月12日「看護の日」に看護師を目指す高校生18名が、「ふれあい看護体験」に参加しました。午前8時40分大岩院長、樫田看護部長の挨拶で始まった看護体験は、表情も硬く緊張気味でした。しかし、看護体験場所では憧れの看護師の業務に触れ、徐々に緊張も解けていき、患者さんと接する頃には、表情はいきいきと輝いていました。さすが未来の看護師さんたちです。

昼食は、澤岡管理栄養士より病院食の説明を受けながら、日頃患者さんが摂取している治療食を食べ貴重な時間を過ごしました。

その他、ホスピタルストリートには、「お母さん・お父さん・おばあちゃん看護師さん」と題し1歳～12歳までの職員のお子さんが描いた似顔絵を展示しました。また、恒例となった職員による演奏会は、沢山の方に来て頂き最後に全員で「花は咲く」を合唱し好評を得ました。



夏祭り



7月1日(土)に20回目となる「ケアライフ王子夏祭り」を開催いたしました。

夏を感じさせる陽気のなか、出店やステージ発表で、利用者様、ご家族様には、夏のひとときをお楽しみいただきました。

余興では、緑小学校合同スクールバンド同好会様による演奏で、祭りを盛り上げていただきました。

多くのボランティア・ご家族様のご協力により、盛会のうちに終えることができました。ありがとうございました。



予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,831円
- 2. 日帰り人間ドック 30,240円
- 3. 追加項目
 - ①乳がん検診 (2方向 5,657円・1方向 4,629円)
 - ②子宮がん検診 5,997円
 - ③PET-CT検診 94,629円
 - ④その他
- 4. その他

お気軽にお問い合わせ下さい

申込み・
問い合わせ先

健診センター：
☎0144-32-8111(代) 内線 295・296

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費 無 料
どなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください

- 開催日：平成29年 8月24日(木)
9月21日(木)
10月19日(木)
11月16日(木)

- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂(3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので
電話にてご確認ください。

問い合わせ先 療養指導室：☎0144-32-8111(代)内線262

表紙写真 の募集

条
件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真 (人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募
方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。