

らいふ

2016.10 No.71



「旭岳」 土門 勝利

●わかりやすい医学教室(心臓血管外科)

「静脈瘤に対するレーザー治療」について

●もっと知りたい

「王子総合病院DMATの活動報告」

●がんサロン「いずみ会」のお知らせ

●歯科シリーズ

ホームページ

<http://www.ojihosp.or.jp/>

＝ 医療法人 王子総合病院理念 ＝

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。



医療法人 王子総合病院

わかりやすい医学教室

特集

静脈瘤にたいするレーザー治療について

心臓血管外科 稗田哲也



稗田医師

今回は2011年より日本で認可された下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術（レーザー治療）をご紹介します。

10人に1人が静脈瘤

静脈瘤とは、足の静脈にある弁が壊れることで血液が逆流し静脈を膨らませてしまう病気です。足の血管がボコボコと浮き出ている方はいらしゃいませんか？それが静脈瘤です。立ち仕事や力仕事をしている人、女性であれば出産後などに発症しやすい病気で、日本人の10人に1人は静脈瘤があると言われており非常によくある病気です。症状は、むくみ・だるさ・重さ・痛み・こむら返りなどから始まり、より重症になると色素沈着（黒ずんできくる）、

潰瘍などが出てきます。この病気自体は命にかかわるような病気ではありませんが、日常生活に支障がでてくる、潰瘍から細菌が入って感染症状を起こす場合などは治療が必要です。見た目が気になるといった理由で治療する場合もあります。

レーザー治療が主流

治療方法は「弾性ストッキング」と「手術」があります。弾性ストッキングは専用のストッキングを履くことで外側から静脈を圧迫し静脈の拡大やむくみを改善するというものです。手軽ではあるものの、原因を取り去る治療（＝根治術）ではないので脱ぐと元に戻ります。中には症状が不変あるいは悪化してしまったりする方もいます。ストッキング自体きつくても、特に夏場は不快感が強いかもしれません。あくまでも応急処置や手術の補助のための治療です。

手術は、静脈瘤の原因となっている逆流している大伏在静脈ま

たは小伏在静脈などを治療する根治的な治療です。短期間の弾性ストッキング着用と数回の外来通院で治療が終了します。これまでは、皮膚を5cm程度切開し血管を引き抜く「抜去切除術」、血管を縛って切る「高位結紮術」を行ってききましたが、現在では低侵襲なレーザー治療が第一選択となっております。

2泊3日で退院可能

レーザー治療は外来でも手術可能ですが、当院では手術前日に最終検査、手術の翌日に合併症の確認を行うために2泊3日を原則としています。全身麻酔や腰椎麻酔で麻酔を行い、エコーで静脈に針を刺し、レーザーの出る細い管を挿入します。管の先端からレーザーを出して血管を焼きながら引き抜いてくることで逆流のある大伏在静脈を焼きつぶしてくるという治療法です。

レーザー治療自体は15分程度ですが、ほとんどの場合2、3回程

度の小さな傷でホコボコした血管を取り除く「静脈瘤切除術」も同時に行ってきますので片足30分〜1時間程度の手術です。麻酔が覚めれば術前と同様に歩行可能で、翌日のエコーで問題がなければ退院となります。1ヶ月間激しい運動と1週間入浴は控えてもらう以外は生活、仕事に制限はありません。

ずっと新しい治療法

レーザー治療は最新の治療ではありませんが、古代ローマの学者Aulus Cornelius Celsus(紀元前25年〜西暦50年頃)が著書の中で「足にできる脈瘤は、むずかしい方法で除去される。焼灼して消失させるか、手で除去するかである。まっすぐな場合、また横行していても単純な場合、中くら

いの大きさの場合は焼灼した方が良い。」と記述しており、実はその原理は2000年前から行われている歴史ある治療なのです。

まれに軽微な合併症

レーザー治療は低侵襲、安全な治療ではありますが、軽微な合併症は起こることがあります。焼灼した部位である大腿部の痛みは10%程度みられますので退院時には鎮痛薬を処方します。

大腿部皮下出血は半数程度みられ、それ自体問題ないですが見た目が痛々しく、治るのには1ヶ月前後かかります。正常な静脈への血栓(血の塊)形成は軽症から重症まで15%程度起こると言われています。0.1%程度の確率で重症な深部

静脈血栓症を起こすことがあります。その場合、抗凝固薬(ワーファリンなど)が必要になることがあります。

合併症ないこと確認

幸い今のところ当院ではそこまでの重症な合併症を起こした方はいませんが、必ず術翌日にエコーで重症な合併症がないことを確認し、安全を確保する努力をしています。従来の手術方法ではしばしばおきた神経障害はレーザー治療ではほとんど起きないと言われています。

その他、極めてまれですが皮膚のやけど、動静脈瘤(動脈・静脈がつながること)、血栓性静脈炎、感染などの報告もあります。

9割以上が問題なし

当院では今まで2000名以上の患者さんにレーザー治療を行っており9割以上の方は特に問題なく治療に満足されています。異常のある部位や血管の形・太さによってはレーザー治療ができない場合もあり、その場合は従来の手術方法で治療することになります。

静脈瘤で悩んでいる方がいらっしゃれば、金曜日午後に静脈瘤外来を開設しておりますので二度受診してみてください。

静脈瘤でお悩みの方は、金曜日午後の

「静脈瘤外来」受診をお薦めします。

お知らせ

『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。

北海道DMAT奮闘記

熊本地震における

北海道DMATの一員として奮闘してきました(^^) DMAT隊員 黒滝いずみ

も
っ
と
知
り
た
い

2016年4月14日21時26分
熊本県で震度7の地震が発生しました。そしてこの地震から約28時間後の16日午前1時25分の中に本震とされた震度7の地震が発生しました。同日午前3時14分に厚生労働省DMAT事務局より全国のDMATに向けて待機要請が入りました。私たち王子DMATもそれぞれ自宅を出動に備え、個人装備などの準備を整え待機していました。15時16分に北海道DMATの熊本への派遣が決定され、18時までに千歳基地に参集するよう指示がありました。北海道からの派遣チームは札幌医大、北海道大学、手稲溪仁会、市立札幌、北海道医療センター、旭川赤十字、そして王子総合病院の7チームとなり、当院

からは田中医師、千葉看護師、黒滝看護師、山崎薬剤師の4名での出動となりました。



避難所で聞き取り調査を行いました。

自衛隊のC-1機に搭乗し19時離陸し、22時57分に熊本空港に到着しました。その後北海道DMATの拠点本部となる菊池市川口病院に向かい、ミーティング後近くの公民館に移動しました。3時間ほどの仮眠の途中、何度か突き上げるような余震が起こりとても緊張しました。朝7時に川口病院に集合し、王子DMATは市立札幌DMATと共に隣町の大津町で避難所を巡

回し、医療ニーズのアセスメントを行うこととなりました。当初13か所と言われていた避難所は、自然発生的に増えており何と72か所になっていました。急きよ、四国DMATの2チームも加わり避難所を巡回することになりました。避難所への道のりは、所どころ信号機が作動しておらず、道路が陥没したり瓦礫が散乱したりしている所もありました。避難所ではライフラインの状況や避難者の数、食料や生活必需品の有無、体調不良者の有無などを調査しました。ほとんどの避難所が電気は通っているが水が出ないため、トイレやお風呂に不便を感じている状態でした。食料はパンやおにぎりなど届いた支援物資を分け合っていました。一方、比較的小規模の避難所では被災者が持ち寄った食料で炊き出しも行っていて、自助・共助がしっかり出来ていることにとても感心しました。また、どの避難所も日中は多くの人が散乱した自宅の片付けに戻っており、残るのは高齢者と小さいお子さ

んと若いお母さんでした。「子供
があまり母乳を飲まない」「夜に
なると避難所は込み合うので、子
供が泣いて迷惑ではないかと心配
です」「夜になると余震がさらに
怖い」と、皆さん一様に不安そうで
したが、私たちがお話を聞くだけ
でも皆さんの表情が穏やかになっ
て行くのがわかり、それがとても
印象的でした。

特に私たちのユニフォームの「北
海道」の文字を見て「北海道か
ら来てくれたんかい、遠くから
ありがとうね」とほんの少しで
すが笑顔が見られたときは、「来
てよかった」と思った瞬間でした。



「頑張っています」と笑顔で対応くれた
消防団員の皆さん。
炊き出し風景も見せてくれました。

17時には担当した全ての避難所
の巡回を終え、大津町役場にて
現状報告を済ませた後、拠点本
部へ戻り活動報告を行いました。
19時30分には今晚の宿泊先の菊
池市総合体育館へ向かいました。
第1体育館で私たちは大阪から
の救助隊200名程と一緒に雑
魚寝でした。第2体育館には多
くの被災者が避難していました。
夜中には乳児の呼吸が苦しそ
うだと診察の要請があり、田中医
師が対応しました。ここでも不
安からあまり眠れず、とても過
敏になっている被災者の様子が窺
えました。翌3日目は8時20分
に拠点本部でミーティング後、王
子DMATと市立札幌DMAT
は菊池市の隣にある合志市の医
療ニーズに対応し、他の北海道
DMATは阿蘇市での活動とな
りました。合志市の避難所では、
先行していた広島DMATより
引継ぎを受け、リスト化された
被災者の診察などを行いました。
このリストは2名の看護師が、勤
務の合間に自主的に避難所を訪



避難所の体育館。
夜間は人で一杯になるそうです。

れ200名ほどの被災者に対
し健康調査を行ったものでした。
千葉看護師が「よく頑張ったね」
と、ねぎらうと思わず泣き出し
てしまう場面もありました。彼
女らも被災者であるにもかかわらず、地域のために自らができ
ることを精一杯行っていたことにと
ても感動しました。さらに、早
い段階での支援ナースの派遣の必
要性も強く感じました。これを
もって私たちの熊本地震における
支援活動は終了し、翌日北海道
への帰路につきました。

今回の熊本地震での死者は88

名、負傷者は2、173名、避
難者数は183、882名（8
月15日現在）となっています。あ
る避難所で二人の女性が「私、こ
の前の東北の地震の時は他人事
だったよ。大変だろうな」と思っ
たくらいで。今回自分がこんな
目に合つて、はじめてあの時の東
北の人たちの気持ちが分かった
よ。」と話していたのがとても印
象的でした。今回、DMATと
して初めて被災地で活動し、混
乱する自治体、不安でいっぱい
の被災者、品物がなくコンビニな
どを目的の当たりにしてきました。一
方、助け合い、思いやり、絆な
ど素敵なものもたくさん感じる
ことができました。災害はいつ起
こるかわからない。だからこそ
色々な意味での「備え」が重要
だと改めて実感し、今回の支援
活動報告を終えたいと思います。
被災地の一日でも早い復興を願
いながら。

「がん相談支援センター」 「がん看護相談」をご活用ください

当院はがん拠点病院として、がんに関する情報提供、相談を行っています。

センターでは、がん医療に詳しい認定看護師や生活全般の相談ができるソーシャルワーカーが相談員として対応しています。相談方法は面接、電話を問いません。

患者さまやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご相談できますので、ぜひご利用ください。

がん相談支援センター (月～金)

相談時間▷8:30～16:50

電話:0144-32-8111
(内線263・390)

がん看護相談(月～金) エントランスホール6番窓口

相談時間▷10:00～11:30
13:30～14:30

がんサロンいずみ会のお知らせ

『がん患者交流サロンいずみ会』は

- 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- がん医療に関する情報交換が出来る場所

がん治療を行う患者さんやご家族が集う会です。がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

開催日	ミニ講座と交流会を 組み合わせて開催
11月 8日(火)	病気を知ろう！ ～肝がんについて～
12月 13日(火)	抗がん剤の副作用 ～上手な付き合い方～

時 間▶13:30～15:00
(開場13:15)

場 所▶王子総合病院
がん相談支援センター

参加費▶無料

※直接会場にお越しください。

お問い合わせは
電話0144-32-8111(内線263・390)
がん相談支援センターまで

シリーズ



第51回

よく味わうことは、よく噛むこと

食べ物を味わうために、働いているのが、舌や上あごにある「味蕾(みらい)」という器官です。食べ物を口に入れて咀嚼することで、味の刺激を味蕾がキャッチして、その情報が脳に伝わり、「おいしい」と感知されます。



歯科衛生士
本田 留美

よく噛んで、唾液中に食べ物の成分をしみ込ませないと、味蕾は十分に味を受け取ることはできません。よく味わうためにはよく噛むことが欠かせません。

味蕾の仕事を妨げる原因として、「舌苔(ぜったい)」があります。喫煙・細菌・唾液の減少などが原因で舌苔が付くと、舌の表面が、黄色・黒色・分厚い白色になり、味蕾の先端まで味の成分が届きにくくなります。この舌苔を除去することにより、味覚感度が上がるということが証明されています。

定期的に歯科を受診して、いつまでもおいしく食べられるようにしましょう。

朝 昼 晩より二部抜粋
本田 記

外来診療案内

平成28年10月4日現在（都合により変わる場合があります。）

		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科 診療開始 9:30/13:30	内 科 診療室		藤 瀬			藤 瀬	石井（循） （出張医）	藤 瀬		藤 瀬 予約患者のみ	
循 環 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	伊 藤		堀 田		伊 藤	大畑／堀田 （ペースメーカー外来）	大 畑		堀 田	
	2 診	大 畑		吉 田		神 山		吉 田		大 畑	
	3 診	大 岩		大 岩		大 岩					
	4 診	加 藤		松 本		加 藤		松 本		神 山	
神 経 ・ 精 神 科	4 診										出張医 注④
呼 吸 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	中 村	菊 地 （出張医）	河 井	猪 狩	中 村		河 井	鈴 木 （出張医）	河 井	猪 村 （出張医）
消 化 器 内 科 診療開始 9:30 新患受付 午前 11:00 まで	3 診	奥 田		伊 藤		山 田		伊 藤		山 田	
	4 診	南		濱 口		南		佐 賀		奥 田	
	5 診	出張医		高 橋		出張医		出張医		濱 口	
血 液 腫 瘍 内 科 新患受付 午前 11:00 まで	2 診	小 野 （移植外来）	蟹澤 （移植外来）	蟹 澤	出張医	小 野	蟹 澤	蟹 澤	小 野		不 定
外科・呼吸器外科 診療開始 9:30/14:00	2 診	狭 間	真 木	鯉 沼		狭 間	高 橋	岩 井 （11:00 まで）		渡 邊	鯉 沼
	3 診	渡 邊		岩 井 （11:00 まで）		岩 井	岩 井 乳腺外来 新患のみ	真 木		高 橋	岩井 緩和ケア外来 完全予約制 13:30～15:00
心 臓 血 管 外 科 診療開始 9:30	1 診	牧 野				牧 野				飯 島	稗 田 （静脈瘤外来）
脳 神 経 外 科 診療開始 9:30 受付 11:00 まで	1 診	外 山	外 山 予約患者のみ 新患のみ	大川／菅野 （出張医）	外山／本間 MRI・新患のみ 予約患者のみ 不定期	三上／鰐淵		外山／宮田 不定期	外山／宮田 新患のみ 予約患者のみ 不定期	本 間	本 間 新患のみ 予約患者のみ
神 経 内 科	2 診					下瀬 （出張医）（認知症） 隔週完全予約制		久 原 （出張医）			
整 形 外 科 診療開始 9:00/13:30 受付 11:00 まで	1 診	鈴 木	鈴 木 （スポーツ外来）	鈴 木		鈴木／西尾 （奇数日／偶数日）		鈴 木	西尾 （スポーツ外来）	西 尾	
	2 診	西 尾		松 前		松 前		西 尾		松 前	
産 婦 人 科 診療開始 9:15/14:00	1 産	田 中	不 定 （1ヶ月検診）	橋 本		山 口		勘 野		野 村 受付 10：00 まで	
	2 婦	野 村		勘 野		野 村		山 口		田中／橋本	
	3 診	不 定		不 定		不 定		不 定			
眼 科 診療開始 9:00 受付 11:00 まで	1 診	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷 予約患者のみ	北 谷		北 谷	
	2 診	栗 山		栗 山		栗 山	栗 山 予約患者のみ	栗 山		栗 山	
耳 鼻 咽 喉 科 診療開始 9:00/14:00 受付 11:00 まで	1 診	大 高		大 高		大 高		大 高		大 高	大 高
	2 診	佐々木 第4週は1診のみ		佐々木 第4週は1診のみ		佐々木		佐々木		佐々木	佐々木
皮 膚 科 診療開始 9:30 受付 11:00 まで	1 診	出張医 新患は紹介のみ				出張医 新患は紹介のみ				出張医 新患は紹介のみ	
泌 尿 器 科 診療開始 9:00/14:00	1 診	田 口		加 藤	不 定 予約患者のみ	田 口		不 定	不 定 予約患者のみ	不 定	
	2 診	不 定		不 定		不 定					
小 児 科 1 診 診療開始 9:00 2 診 診療開始 9:30 3 診 診療開始 10:00	1 診	小 林	福 島	小 林	不 定 （エコー外来・予約）	小 林	不 定 〈乳児健診〉 〈予防接種〉 14：00開始	近 藤		小 林	近 藤
	2 診	福 島	小 林 （神経外来・予約）	福 島		近 藤 （10:30～）	出張医 不定	出張医 不定	不 定 〈予防接種〉 13：30～14：30	出張医 不定	
	3 診		不 定 （1ヶ月健診・予約）				石 津 （内分泌） 月1回・予約患者のみ				
	4 診				泉 心臓外来 月1回 予約患者のみ		岡 本 腎臓外来 月1回・予約患者のみ				
放 射 線 治 療 科 診療開始 9:00/13:30	2 診	出張医	不 定	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	出張医	不 定 完全予約制
麻 酔 科 診療開始 9:00 新患者受付 午前 11:00 まで	1 診	田 中				渡 辺				田 中	
	術前診察										
歯 科 診療 9:00～16:00	1 診	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00～
	2 診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00～

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
 ②初診受付時間、午前（8：30～11：00）午後（13：00～15：00）
 但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。

③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）

- ④神経・精神科と神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
 ⑤歯科は予約制になっております。

敬老会

9月10日にケアライフ王子で敬老会を開催しました。
当日、利用者様には二胡アンサンブルjasmimeの皆様の演奏や職員による二人羽織を楽しんでいただきました。

jasmimeの皆様には二胡のみならず、他の楽器の演奏もご披露いただき、その音色に聴き入り、心地よいひとときを過ごすことができました。



防災訓練

10月1日(土)に総勢約500名が参加し防災訓練を行いました。町内会・苫小牧市消防本部・消防団・看護学生等多くの協力を得て実施することが



出来ました。災害拠点病院として13回目の訓練となりましたが、例年同様皆真剣に参加し効果的な訓練となりました。

予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,831円
- 2. 日帰り人間ドック 30,240円
- 3. 追加項目
 - ① 乳がん検診 (2方向 5,657円・1方向 4,629円)
 - ② 子宮がん検診 5,997円
 - ③ PET-CT検診 94,629円
 - ④ その他
- 4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問い合わせ先

健診センター：☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

年末年始休診のお知らせ

12月30日から1月3日

今年から休診期間が変更となっております。

表紙写真の募集

条 件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費 無 料
どなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください

- 開催日：平成28年 10月21日(金)
11月18日(金)
12月16日(金)

11月18日(金)は世界糖尿病デーのイベントをエントランスホールで行います

- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂(3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。

※講師の都合により開催中止の場合もありますので

問い合わせ先

療養指導室：☎0144-32-8111(代)内線262

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。