

らいふ

2016.4 No.69



「札幌大山桜(室蘭市)」 金田 賢

●わかりやすい医学教室(外科)

「乳がん」

●新任医師紹介

●がんサロン「いずみ会」のお知らせ

●歯科シリーズ

ホームページ

<http://www.ojihosp.or.jp/>

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。



医療法人 王子総合病院

わかりやすい医学教室

特集

乳がんについて

外科 岩井 和 浩



岩井 医師

今回は、乳がんについてお話したいと思います。

女性のがん罹患率1位

乳がんは、女性のがん罹患率1位であり、年間7・2万人が乳がんと診断され、約1・3万人の方が乳がんで死亡しており、発生は増加傾向で注目を集めています。女性が一生のあいだに乳がんにかかるのは12人に一人と言われ、40歳代・50歳代の比較的若い世代に多いことが特徴といえます。一方で、乳がんは治療効果も高く、乳がんの5年相対生存率は全体で90%以上と、早期に発見・治療を開始することで高い確率で治ることが期待できるがんです。

検診、診断、治療(手術療法・放射線療法・薬物療法)などで、

たくさんの新しい知見が得られています。今回は乳がん検診と手術療法についてお話いたします。

乳がん検診と手術療法

乳がん検診では1万人の検診受診者がいると、最終的に乳がんと診断される方は32人と言われ、がん発見率は0・32%となりますが、この数字はほかのがん検診、例えば胃がんの0・11%、大腸がんの0・18%などと比較して高く、効率のよいがん検診といえます。ところが、乳がん検診の40～69歳の受診率は34・2%にとどまり、がん検診の中でがんが発見される割合が最も高い一方で、受診率は低い検診となっています。

乳がん検診は2年に1回視診・触診とマンモグラフィーの併用で行うことが勧められています。もう少し正確に言う、科学的に証明されている事柄として、40～64歳を対象としてマンモグラフィーと視触診の併用で、40～74歳を対

象としてマンモグラフィー単独で死亡率減少効果を示す相応な証拠が得られています。マンモグラフィー検診を受けるときの留意点として、若年者の乳腺では密度が高くマンモグラフィーでの検出が困難な場合があります。最近では、超音波検査の併用による検診の有用性も報告されており、適切な対象の選定、診断基準の作成が望まれます。一方で乳がん検診の弊害としては偽陽性、放射線の影響があげられます。偽陽性は、乳がんでないにもかかわらず検診にて要精査と判断される場合です。その場合、診断までの精神的不安、経済的負担などがあることとなります。またマンモグラフィーによる放射線の影響については、1回の撮影で受ける放射線の量は約0・05ミリシーベルトであり、一般の人が1年間に受ける自然放射線量の50分の1程度で、人体への影響は軽微なものと考えられています。こうした弊害の可能性も考慮した上で、より効果の高い検診を受けることが

大切です。

乳がん検診と手術療法

次に、乳がんの手術療法についてお話しします。

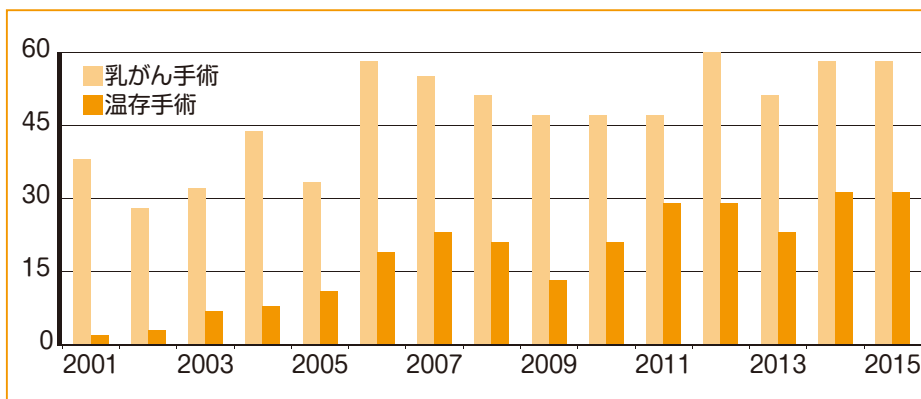
乳がんの診断がついて手術療法が選択された場合、乳房温存手術と乳房切除術に分かれます。以前は乳がんをふくめ大きく切除（乳房切除）することにより根治性が高まると考えられていましたが、その後の研究で、症例により乳房温存手術でも生存率に差がないことが判明しました。ただし、温存手術は、腫瘍の大きさ、広がり、多発の有無などを見極めて選択する必要があります。

最近では乳房温存手術が増加し、当院でも全国の現状と同様に、乳房温存手術が約半数となっています（図）。

最近では腋窩リンパ節への対応も変化しています。以前は乳房に

お知らせ

過去15年間の乳がん手術例数と温存手術数
最近では手術例は年間50〜60例で、温存割合は全国の傾向と同様に半数程度で推移している。



する広範囲切除と腋窩リンパ節郭清がセットで行われていました

が、最近では腋窩リンパ節に対してはセンチネルリンパ節の考え方に沿った治療が標準的です。乳がんが最初に転移するリンパ節を調べることで、そのリンパ節に転移がなかった場合にはリンパ節郭清を省略することが可能であるといふものです。

センチネルリンパ節を見つける方法としては、アイソトープを利用する方法と、色素を利用する方法がありますが、当院では両者の併用により高い確率でセンチネルリンパ節同定が可能となっています。同定・切除したリンパ節は手術中に迅速病理診断と言って、病理専門医により転移の有無が診断され、転移があった場合にリンパ節郭清が追加されることとなります。

センチネルリンパ節生検により、腋窩リンパ節への侵襲が避けられることで、これまで経験することがあった術後の上肢の浮腫や感覚障害などを避けることができる

ようになっています。

地域がん診療拠点病院

当院は、地域がん診療拠点病院として、がん診療を積極的に行っております。乳がん検診は、マンモグラフィ読影認定医を4名、認定撮影技師が2名を中心に、外科外来、健診センターにて対応しております。毎週水曜日午後には、乳腺専門外来も開設しておりますので、治療に当たつての疑問点などお気軽にお尋ねください。

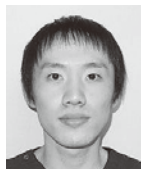


『らいふ』に掲載されたわかりやすい医学教室は、王子総合病院のホームページで見ることができます。



呼吸器内科

- 1、氏名
- 2、出身地
- 3、出身大学
- 4、趣味・特技
- 5、患者様へ一言



- 5 中村 順一 なかつら じゅんいち
 - 4 北海道天塩郡
 - 3 幌延町
 - 2 弘前大学
 - 1 バドミントン・水泳
- わかりやすい説明で皆様が安心して医療を受けられる様に努力していきます。よろしくお願ひします。



- 5 いかり ともあ
 - 4 猪狩 智生
 - 3 北海道岩見沢市
 - 2 旭川医科大学
 - 1 ドライブ・音楽鑑賞
- 地域の医療に貢献できる様全力でがんばります。

血液腫瘍内科



- 5 おの かおる
 - 4 小野 薫
 - 3 神奈川県横浜市
 - 2 札幌医科大学
 - 1 旅行
- 最善の医療を提供できる様心がけます。宜しくお願ひいたします。



- 5 はまぐち こうた
 - 4 濱口 孝太
 - 3 北海道札幌市
 - 2 札幌医科大学
 - 1 読書
- 最善の医療を提供できるよう努めて参ります。

消化器内科



- 5 わたなべ こういち
 - 4 渡邊 晃一
 - 3 北海道札幌市
 - 2 札幌医科大学
 - 1 旅行・写真
- 丁寧な診療を心掛けたいと思います。よろしくお願ひ致します。



- 5 いとう りょう
 - 4 伊藤 亮
 - 3 北海道札幌市
 - 2 札幌医科大学
 - 1 テニス・映画鑑賞
- 親切・丁寧な診療を心がけ致します。宜しくお願ひ致します。

循環器内科



- 5 なみやま なおゆき
 - 4 神山 直之
 - 3 北海道札幌市
 - 2 札幌医科大学
 - 1 旅行
- よろしくお願ひいたします。

呼吸器外科



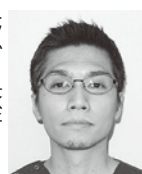
- 5 のむら しゅんげ
 - 4 野村 俊介
 - 3 北海道札幌市
 - 2 札幌医科大学
 - 1 映画鑑賞・ギター
- 宜しく御願ひいたします。

外科



- 5 まき たけひろ
 - 4 真木 健裕
 - 3 北海道北広島市
 - 2 北海道大学
 - 1 サイエンス
- 一所懸命がんばります。

耳鼻咽喉科



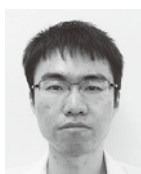
- 5 おおたか りゅうき
 - 4 大高 隆輝
 - 3 北海道旭川市
 - 2 旭川医科大学
 - 1 ドライブ・トレーニング・旅行
- 皆様の耳、鼻、ノド、頸部のお悩みにお答えできますよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。

心臓血管外科



- 5 いじま まこと
 - 4 飯島 誠
 - 3 茨城県石岡市
 - 2 北海道大学
 - 1 野球
- よろしくお願ひ致します。

整形外科



- 5 まつもと げん
 - 4 松前 元
 - 3 千葉県柏市
 - 2 千葉大学
 - 1 読書
- よろしくお願ひします。

脳神経外科



- 5 とやま けんたろう
 - 4 外山 賢太郎
 - 3 鹿児島県霧島市
 - 2 隼人町
 - 1 札幌医科大学
- 安心できる医療を提供します。

眼科



- 5 くろやま しほこ
 - 4 栗山 周子
 - 3 北海道釧路市
 - 2 旭川医科大学
 - 1 スキューバダイビング
- 宜しく御願ひします。

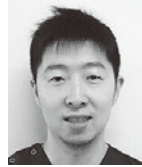
泌尿器科

- 1 加藤 秀一 かとう しゅういち
北海道江別市
札幌医科大学
- 2 散歩
- 3 安心して治療を受けられるよう、
尽力いたします
- 4
- 5



産婦人科

- 1 山本 卓宜 やまもと たかのぶ
神奈川県横浜市
札幌医科大学
- 2 写真・サッカー
- 3 わかりやすい診療を目指したい
と思います。
- 4
- 5



- 1 山口 正博 やまぐち まさひろ
石川県かほく市
北海道大学
- 2 音楽鑑賞
- 3 心機二転、がんばります。
- 4
- 5



- 1 田中 星入 たなか ほしひと
北海道江別市
金沢医科大学
- 2 旅行
- 3 幼少期に苦小牧に住んでいまし
たが、楽しかった思い出があり
ません。恩返し的心をもって貢献
できますよう頑張ります。
- 4
- 5



- 1 玉城 良 たまき りょう
沖縄県那覇市
信州大学
- 2 旅行
- 3 安心して治療を受けられるよう
に頑張ります。
- 4
- 5



麻酔科

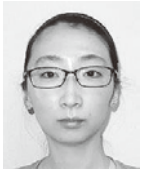
- 1 山本 明日香 やまもと あすか
北海道札幌市
東京女子医科
大学
- 2 弓道
- 3 安全で最善の医療を提供できる
様に努力致します。よろしくお
願いします。
- 4
- 5



- 1 戸ノ崎 拓哉 とのさき たくや
北海道八雲町
札幌医科大学
- 2 つり
- 3 丁寧な麻酔を心掛けます。
- 4
- 5



- 1 伊原 彩季 いはら さき
旭川医科大学
- 2 安心して麻酔を受けられるよう
に頑張ります。
- 3
- 4
- 5

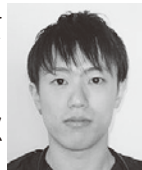


研修医

- 1 続 太郎 つぎ たろう
北海道札幌市
日本大学
- 2 昼寝・野球
- 3 いつも笑顔で頑張ります。よろし
くお願いします。
- 4
- 5



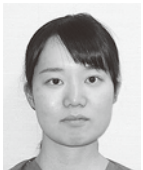
- 1 渡辺 大地 わたなべ だいち
北海道旭川市
旭川医科大学
- 2 バスケットボール・サイクリング
- 3 患者さま皆さまに安全な医療を
提供できるよう日々努めてまい
ります。よろしく願っています。
- 4
- 5



- 1 大森 銀治 おもり ぎんじ
北海道北見市
札幌医科大学
- 2 マラソン・ギター
- 3 よろしく願い致します。
- 4
- 5



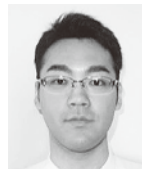
- 1 石塚 理恵 いしづか りえ
北海道札幌市
札幌医科大学
- 2 サックス
- 3 患者様に寄り添った医療ができ
るよう日々努力していきます。
- 4
- 5



- 1 松本 嶺 まつもと りょう
北海道小樽市
北海道大学
- 2 音楽・食べ歩き
- 3 一日でも早くお役に立てるよう、
一生懸命頑張ります。よろしくお
願いします。
- 4
- 5



- 1 鉢呂 直記 はちろ なおき
北海道帯広市
札幌医科大学
- 2 ゴルフ
- 3 皆様のお役に立てるよう、精一杯
頑張ります。よろしく願いま
します。
- 4
- 5



- 1 山下 真祐子 やまだ まゆこ
神奈川県横浜市
札幌医科大学
- 2 旅行
- 3 精一杯頑張ります。よろしく願
いいたします。
- 4
- 5



がんサロンいずみ会のお知らせ

「がん患者交流サロンいずみ会」は

- ・ 対話を通し、不安や悩みを緩和する場所
- ・ 患者・ご家族同士が、親睦を図る場所
- ・ がん医療に関する情報交換が出来る場所

がん治療を行う患者さんやご家族が集う会です。

がん医療に対する情報交換や、同じ境遇の方々との対話を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけないか。

時 間▶13:30～15:00

(開場13:15～)

場 所▶王子総合病院

がん相談支援センター

参加費▶無料

※直接開場にお越しください。

お問い合わせは

電話**0144-32-8111**

がん相談支援センターまで

開 催 日

5月10日(火)

6月14日(火)

7月12日(火)

ミニ講座と交流会を組み合わせで開催

病気を知ろう！ 乳がんについて

リハビリ
～家でもできる体力づくり～

病気を知ろう！ 胃がんについて

「おいしく食べるためには自分の歯(天然歯である)と入れ歯である(う)とが必要なのは勿論のこと、「摂食・嚥下」(食べたり飲み込んだり)がうまくいかなければなりません。

□腔リハビリテーションは、病後、障害、老化などで動きが低下した口の機能の回復や、これ以上の低下を防ぐことを目的に行う、お口のリハビリです。症状ごとに方法はさまざまですが、自分でも簡単にできる方法についてお話ししたいと思いますので、試してみてください。



歯科医師
岡田 文夫

第49回 高齢者が「おいしく食べる」ためには



シリーズ

①上手に物を噛むためには、舌や頬の動きが大切です。これらの動きがよくないと、歯があってもうまく噛めず、口の中でもぐもぐしてしまいます。舌や頬のストレッチ(舌を思いっきり突き出したり、ぐるぐる回したり、頬を膨らますなど)で、口の動きをしっかりとにしましょう。

②飲み込みのリハビリとしては深呼吸をして、いったん息を止めた後、エッペンとせきをして息を吐き出します。これを何度か繰り返します。

③言語療法も必要なのもあり、「パ」、「ダ」、「カ」、「ラ」などの音を、一息で1回ずつ発声したり、一息で5回連続して発声したりします。

これ以外にもいろいろありますが、特別な道具もいらず、何時でも簡単にできるリハビリを紹介いたしました。ラジオ体操と同じく、毎日継続する事が大事です。

岡田 記

外来診療案内

平成28年4月1日現在（都合により変わる場合があります。）

		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科 診療開始 9:30/13:30	内 科 診療室		藤 瀬			藤 瀬	石井(循) (出張医)	藤 瀬		藤 瀬 予約患者のみ	
循 環 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	伊 藤		堀 田		伊 藤	大 畑 (ペースメーカー外来)	大 畑 (ペースメーカー外来) 第1・第3週		堀 田	
	2 診	大 畑		吉 田		神 山		吉 田		大 畑	
	3 診	大 岩		大 岩		大 岩					
	4 診	加 藤		松 本		加 藤		松 本		神 山	
神 経・精 神 科	4 診										出張医 注④
呼 吸 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	中 村	菊 地 (出張医)	河 井	猪 狩	中 村	小 栗 (出張医) 予約・新患は紹介患者のみ	河 井	鈴 木 (出張医)	河 井	猪 村 (出張医)
消 化 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	3 診	奥 田		佐 賀		山 田		佐 賀		山 田	
	4 診	南		渡 邊		南		伊 藤		奥 田	
	5 診	出張医		高 橋		出張医		出張医		渡 邊	
血液腫瘍内科 新患受付 午前 11:00 まで	2 診	小 野 (移植外来)	蟹 澤 (移植外来)	蟹 澤	出張医	小 野	蟹 澤	蟹 澤	小 野		不 定
外科・呼吸器外科 診療開始 9:30/14:00	2 診	狭 間	真 木	鯉 沼		狭 間	松 井	岩 井 (11:00 まで)		渡 邊	鯉 沼
	3 診	渡 邊		岩 井 (11:00 まで)		岩 井	岩 井 乳腺外来 新患のみ	真 木		松 井	岩 井 緩和ケア外来 完全予約制 13:30～15:00
心臓血管外科 診療開始 9:30	1 診	村 上				牧 野				村 上	飯 島 (静脈瘤外来)
脳 神 経 外 科 診療開始 9:30 受付 11:00 まで	1 診	外 山	外 山 新患・予約のみ	大川／木村 (出張医)	外山／本間 MRI・新患・予約のみ 不定期	三上／鰐淵		外山／宮田 不定期	外山／宮田 新患・予約のみ 不定期	本 間	本 間 新患・予約のみ
神 経 内 科	2 診		外 山 新患・予約のみ		外山／本間 MRI・新患・予約のみ 不定期	下 濱 (出張医)隔週(認知症)		久 原 (出張医)	外山／宮田 新患・予約のみ 不定期		本 間 新患・予約のみ
整 形 外 科 診療開始 9:00/13:30 受付 11:00 まで	1 診	鈴 木	鈴 木 (スポーツ外来)	鈴 木		鈴木／西尾 (奇数日／偶数日)		鈴 木	西尾 (スポーツ外来)	西 尾	
	2 診	西 尾		松 前		松 前		西 尾		松 前	
産 婦 人 科 診療開始 9:15/14:00	1 産	田 中	不 定 (産後検診のみ)	玉 城		山 口		勘 野		野 村 受付 10:00 まで	
	2 婦	野 村		勘 野		野 村		山 口		田中／玉城	
	3 診	不 定		不 定		不 定		不 定			
眼 科 診療開始 9:00 受付 11:00 まで	1 診	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷 (予約患者のみ)	北 谷		北 谷	
	2 診	栗 山		栗 山		栗 山	栗 山 (予約患者のみ)	栗 山		栗 山	
耳 鼻 咽 喉 科 診療開始 9:00/14:00 受付 11:00 まで	1 診	大 高		大 高		大 高		大 高		大 高	大 高
	2 診	佐々木 (第4週は1診のみ)		佐々木 (第4週は1診のみ)		佐々木		佐々木		佐々木	佐々木
皮 膚 科 診療開始 9:30 受付 11:00 まで	1 診	出張医 (新患は紹介のみ)				出張医 (新患は紹介のみ)				出張医 (新患は紹介のみ)	
泌 尿 器 科 診療開始 9:00/14:00	1 診	田 口		加 藤	不 定 予約患者のみ	田 口		不 定	不 定 予約患者のみ	不 定	
	2 診	不 定		不 定		不 定					
小 児 科 1 診 診療開始 9:00 2 診 診療開始 9:30 3 診 診療開始 10:00	1 診	小 林	福 島	小 林	不 定 (エコー外来・予約)	小 林	不 定 (乳児健診) (予防接種) 14:00開始	近 藤		小 林	近 藤
	2 診	福 島	小 林 (神経外来・予約)	福 島		近 藤 (10:30～)		出張医 不定	不 定 (予防接種) 13:30～ 14:30	出張医 不定	
	3 診		不 定 (1ヶ月健診・予約)				石 津 内分泌外来 月1回 予約患者のみ				
	4 診				泉 心臓外来 月1回 予約患者のみ		岡 本 腎臓外来 月1回 予約患者のみ				
放射線治療科 診療開始 9:00/13:30	2 診	出張医	不 定	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	出張医	不 定 午後診療 完全予約制
麻 酔 科 診療開始 9:00 新患者受付 午前 11:00 まで	1 診	田 中				渡 辺				田 中	
	術前診察										
歯 科 診療 9:00～16:00	1 診	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00～
	2 診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00～

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承ください。
 ②初診受付時間、午前（8：30～11：00）午後（13：00～15：00）
 但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。

- ③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
 ④神経・精神科と神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
 ⑤歯科は予約制になっております。

入社式

4月1日、本年度の入社式が開催されました。新入社員の内訳は、研修医7名、薬剤師1名、臨床検査技師1名、放射線技師1名、臨床工学士2名、看護師33名、診療情報管理士1名、事務員3名の合計49名です。



皆さんよろしくお願ひします。



入学式

平成28年度、当院附属看護専門学校の入学式が4月5日に行われました。

38名の学生が看護師を目指して入学してきました。



車椅子

株式会社 NIPPO様より車椅子1台御寄贈いただきました。

大事に使わせて頂きます。ありがとうございました。



表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願ひます。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を看護の日、またその日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」と制定されています。



当院では記念行事として、5月13日(金)に高校生の「ふれあい看護体験」、エントランスホールでは「健康チェック」や「王子総合病院 音楽隊」によるコンサートを行います。無料ですのでぜひお立ち寄り下さい。

予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時間：午前8時～12時頃まで
 1. 一般健診 22,831円
 2. 日帰り人間ドック 30,240円
 3. 追加項目
 - ① 乳がん検診 (2方向 5,657円・1方向 4,629円)
 - ② 子宮がん検診 5,997円
 - ③ PET-CT検診 94,629円
 - ④ その他
 4. その他

~~~~お気軽にお問い合わせ下さい~~~~

申込み・問合わせ先

健診センター：☎0144-32-8111(代)  
内線 295・296

## 糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費 無 料  
どなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください

○開催日：平成28年 5月20日(金)  
6月17日(金)  
7月15日(金)

○時間：午前10時30分～  
○場所：王子総合病院 講堂(3階)  
○講師：医師、理学療法士、薬剤師  
管理栄養士、看護師  
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。  
※講師の都合により開催中止の場合もありますので、電話にてご確認ください。

問合わせ先

療養指導室：☎0144-32-8111(代) 内線262

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。