# らいふ

2016.1 No.68

「朝日を浴びた真冬の赤レンガ(札幌)」白石　セツ子


●年頭挨拶

●わかりやすい医学教室(血液腫瘍内科)
「悪性リンパ腫」について

●もっと知りたい
「看護専門学校の紹介」

●がんサロン「いずみ会」のお知らせ

●歯科シリーズ


## 医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の医療を提供します。

**基本方針**

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。


ホームページ
http:/www.ojihosp.or.jp/

医療法人 王子総合病院

# 謹賀新年

## 年頭挨拶

院長・理事長

# 大岩 均

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては穏やかな新年を迎えられたのではないかと心からお慶び申し上げます。

### 昨年も二人がノーベル賞に

昨年を振り返ってみますと、海外ではテロ事件などで罪のない多くの人たちが犠牲となり、その中には日本人の名前もありました。国内においては中学生が殺害されるという大変悲しい事件が起きました。昨年は東京オリンピックの開催決定で日本中が浮かれていましたが、今年は新国立競技場やエンブレムの問題でオリンピックは本当に大丈夫なのかと国民みんなが不安に思ったのではないでしょうか。そして10月には横浜のマンションの杭打ち工事データ改ざんと続き、本当に「これが日本なのか」と思わせる出来事が相次ぎました。このような暗い気持ちでいた時に、日本から2人のノーベル賞受賞者が選ばれるという、喜ばしいニュースが入って来ました。特に医学・生理学賞を受賞した大村智氏の地道な研究には敬意を表したいと思います。昨年のNHKの朝ドラの中で「地道にこつこつ」というセリフがありましたが、地道な努力や研究が認められるという事は本当に喜ばしいことだと思います。個人的には日本の技術の粋を集めた、国産初のジェット旅客機MRJが初飛行に成功したことが印象に残っています。MRJが世界の空を飛びまわる姿に期待したいと思います。

### 道民待望の新幹線開通の年

そして今年ですが、注目されるのは3月26日に函館まで開業する北海道新幹線ではないでしょうか。一時、計画が凍結され、どうなるのかという時期もありましたが、それを乗り越えて実現したことは北海道民にとって大変嬉しい出来事です。この開業により東京と新函館北斗間が約4時間で結ばれることになります。この後札

幌まで伸びるのは、14年後の2030年のようですが、苫小牧市民としては太平洋側を走って欲しかったというのが本音でしょうか。新幹線開業の陰で、最後のブルートレインであった「北斗星」が昨年8月、そして「カシオペア」が今年3月に廃止になるようです。一度乗ってみたいと思っていたのですが大変残念です。これも時代の流れなのでしょうか。

## 再生医療で脊髄損傷に朗報

さて、昨年11月に脊髄の再生医療に関する講演を聞く機会がありました。高所からの転落や交通事故などで脊髄を損傷することがあります。頸部の脊髄を損傷すると首から下の神経が麻痺し四肢麻痺となりますし、腰部ですと下半身麻痺となり、多くの場合、重度の麻痺を遺し寝たきりや車いす生活を強いられます。講演では骨髄から得られた間葉系幹細胞を2週間ほどかけて1万倍に培養し、それを静脈内に注射することで麻痺がかなり改善されるようです。症例によっては注射した翌日から効果が出現し、ほとんど動かなかった手足が動きだす例もあると話していました。実際に治療した患者さんの様子が動画で紹介されましたが、本当にマジックを見ているようでした。ただ、完全に元に戻るわけではなく、麻痺は遺っていますがかなり自力で生活が出来るまでに回復する例もあるようです。私の学生時代には損傷した神経細胞は回復しないと学びましたので信じがたいような映像でした。まだ治験の段階で、札幌医大病院でも10例ほどしか実施されておらず、その効果の機序もわかっていないとのことでした。しかし、症例を集めできるだけ早いうちに実臨床で使えるようにしたいと講演していました。医学の進歩は素晴らしいもので、脊髄損傷の患者さんにとっては大変な福音になると考えます。

## 「南棟」は今月中旬に竣工へ

話しは変わって、病院について少し書いておきます。昨年5月から何かとご迷惑をおかけしていた増築工事ですが、1月中旬に竣工いたします。増築した建物は「王子総合病院南棟」という名称になります。南棟内部の設備を整え2月初めから1階部分に移動した泌尿器科、脳神経外科、放射線治療科の外来診療が始まり、2階の血液浄化室(透析室)については、透析機器を設置し調整を行い3月上旬から運用開始の予定です。以前よりスペースにゆとりが出来ると思いますので、少しゆったりと診療を受けられるのではないかと思います。この後、まだ日程ははっきりしていませんが、夏頃から1階にある外来部分の再編工事が始まる予定です。1年ほどかけて最終的には泌尿器科、放射線治療科、内視鏡室のあった部分に循環器内科と呼吸器内科が移り、循環器内科のあった部分が内視鏡室になります。血液浄化室があった場所は、これまで手狭で患者さんにご不自由をおかけしていた外来化学療法室などになります。このため、今年も院内で工事が行われ病院に来られる皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになるかと思いますが、何卒ご容赦の程よろしくお願い申し上げます。

終わりに今年が皆さまにとりまして最良の年になる事をお祈りして、年頭のご挨拶に代えさせて頂きます。本年も王子総合病院をよろしくお願い致します。

# わかりやすい医学教室

特集

# 悪性リンパ腫について

血液腫瘍内科　蟹 沢 祐 司

蟹沢医師

血液は体重の約7％を占め、全身の細胞に酸素や栄養を運ぶ役目を果たしています。血液は液体成分である血漿と細胞成分である赤血球、白血球、血小板の3種類の細胞から成っています。この細胞が癌化したものが急性白血病、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群などの造血器腫瘍です。当院の血液内科でも多くの造血器腫瘍の患者さんの治療に当たっています。今回は、この中で最も頻度の高い悪性リンパ腫について概説致します。

## 悪性リンパ腫とは

悪性リンパ腫はリンパ球という細胞が癌化して異常に増殖するため、身体中のリンパ節が腫れる病気です。リンパ節以外では消化管、皮膚、骨髄などにもリンパ腫細胞が浸潤することがあります。名前からとても悪性度が高い病気と思われるかも知れませんが、一般的には肺癌や大腸癌などの固形癌に比較して、良好な治療成績が得られています。

## 分類

悪性リンパ腫は腫瘍内に巨細胞が見られるホジキン病（ＨＤ）とそれ以外の非ホジキンリンパ腫（ＮＨＬ）に大別されます。本邦ではＨＤは悪性リンパ腫全体の約10％を占める程度です。一般的には悪性度は低く、治療が完遂できれば治癒することが多いとされます。一方、ＮＨＬは80～90％と日本人の悪性腫瘍患者の大部分を占めています。ＮＨＬは組織学的には以下のように細分類されています。

### ■びまん性大細胞型リンパ腫

ＮＨＬの中でも最も多いタイプです。進行は比較的早く月単位とされています。

### ■濾胞性リンパ腫

日本人では2番目に多いタイプです。進行は比較的遅く、年単位とゆっくりです。従来の抗癌剤に対する反応は鈍く、治癒に至ることは稀でしたが、近年、抗リンパ腫抗体であるリツキサンが導入され治療成績は向上しています。

## 症状

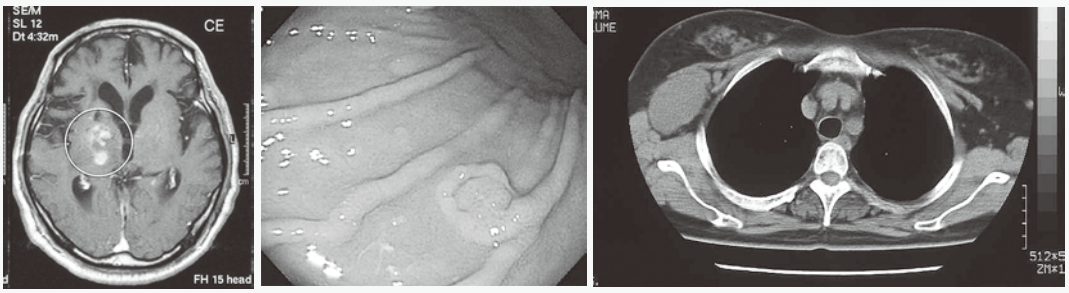
最も高頻度に見られる症状はリンパ節が腫れることです。首や脇の下（図1）、脚の付け根など浅い部位にある時は、容易に触れることができます。通常、痛みがないことが特徴です。

リンパ節以外にも皮膚、消化管（図2）、骨髄、中枢神経（図3）などに癌細胞が浸潤することがあります。

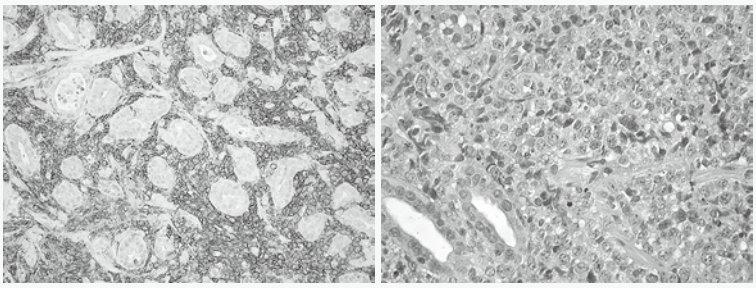
また病期が進行すると全身の症状を伴う時があります。具体的には発熱、体重減少、寝汗などです。

## 診断

最も大切な診断方法は生検という手段です。局所麻酔（あるいは全身麻酔）を行った後で、腫大したリンパ節を切除し顕微鏡で観察するとともに腫瘍細胞の免疫染色（図4）、遺伝子分析などを行い詳細に検討することです。外から触れることができない部位の時は内視鏡などを用いて、針を刺して組織を採取することもあります。




▶図3 中枢神経浸潤　▶図2 胃病変　▶図1 腋下リンパ節腫大



▶図4 b 免疫染色 (CD20 染色 )　▶図4 a 顕微鏡像

### ■非ホジキンリンパ腫（ＮＨＬ）の治療

治療法としては、抗癌剤を用いる化学療法が基本です。リンパ腫の種類によってはリツキサンを併用します。これを使用する薬剤の頭文字をとってＲ-ＣＨＯＰ療法と呼称します。進行したびまん性大細胞型リンパ腫、濾胞性リンパ腫ではこのＲ-ＣＨＯＰ療法を3週毎に6回から8回施行します。限局期では3~4回のＲ-ＣＨＯＰ療法に放射線治療を併用します。尚、高齢の患者さんの場合は治療強度を落として行うことがあります。

### ■ホジキン病（ＨＤ）の治療

ＡＢＶＤ療法という化学療法が世界的な標準的治療法です。具体的にはＡＢＶＤ療法を2週毎に繰り返します。進行期では12~16回、限局期では4回の投与に放射線治療を併用します。

ＮＨＬ、ＨＤとも治療期間は上記のように長くかかります。治療中は骨髄抑制といって抗癌剤の影響で白血球、赤血球、血小板が一時的に減少します。白血球の減少は抵抗力の減弱をもたらし、肺炎などの感染症を合併する恐れがあります。白血球をあまり減少させないように予防策を施しますが、外出後のうがいや手洗いが非常に重要となります。外出を控えたり、極端に人混みを避ける必要はなく、多くの方は仕事をこなしながら治療を継続することが可能です。

副作用は骨髄抑制以外にも脱毛、便秘、糖尿病の悪化など様々なものが知られています。担当医はこれらに配慮しながら治療を行いますが、患者さんも不明な点があったら相談するようにして下さい。

# もっと!!知りたい

# 看護専門学校の紹介

王子総合病院附属看護専門学校
副学校長兼教務主任
小田島　美恵子

我が校は、平成2年4月に開校いたしました。現在までに約750名が卒業し、看護師として助産師として、苦小牧市内を中心に全道各地、本州でも活躍しています。

現在、1学年　40名で、3学年まであります。ほとんどの学生は女性ですが、少数ながら男子学生も頑張っています。

職員は、大岩学校長のもと、副学校長、教務主任、副教務主任、専任教員、事務職員の総勢10名です。

## 看護学生のハードな毎日

皆様は、看護学生の日々の学校生活をどのようにイメージされていますか?

1年生は、教室での講義が多いのですが、2年生3年生になると、臨地実習が始まりますので、とにかく多忙な日々です。少しでも患者さんのお役に立てることはないかしらと、毎日遅くまで図書室で調べ物をしています。また、患者さんに安楽に安心して入院生活を送っていただけるようにと、看護技術の練習を行い実践できるように準備しています。

そんな多忙な毎日なのですが、「今日、患者様が退院されました」「昨日まで、あまり食欲がなくて心配していたのですが、今日お粥全部食べることができたのです」と、まるで自分のことのようにうれしそうに話す彼女(彼)たちを見ていると、心から患者さんに感謝しつつ、そして成長していることを感じる一瞬です。

## 年間行事

4月　入学式
5月　宿泊研修・研修旅行
6月　校外レクリエーション
9月　日胆地区スポーツ交流会
11月　戴帽式
3月　卒業式

## おわりに

あるとき、看護師になりたいと心から願い、看護学校に入学し、日々努力を重ね、看護師国家試験を受験。そして卒業の日を迎える。この道のりは決して緩やかではありません。時には涙しながら、歯を食いしばって、同じ志を掲げる仲間たちと歩んでいきます。

そんな彼女(彼)たちを、人生の先輩である皆様から暖かいエールと、そして路に迷いそうになったときは、そっと導いていただきたいと思います。ほんの少しですが、看護学生の学校生活を紹介させていただきました。これからも地域の方々のご支援をいただきながら、質の高い看護を実践できるよう、学生を育てていきたいと思います。

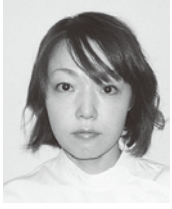
どうぞよろしくお願いいたします。

# シリーズ 歯ならしにならない話

第48回

## 歯ぎしりは危険!

大切な歯を失う前に対策を…



歯科衛生士
横井　友美

歯ぎしりは睡眠中、無意識に行われる癖のようなものです。そのまま放って置くと、歯や歯茎、顎の関節に大きな負担をかけ、歯の痛みや動揺が見られたり、また歯が欠けたり、折れたりもします。顎の違和感、顎関節が外れてしまう事もあります。

歯ぎしりの原因はストレスと言われていますが、はっきりとした事は分かっていない為、マウスピースを使って歯を守る事が多いです。自分の歯に合わせたマウスピースを作り、睡眠時に装着する事で歯ぎしりを防ぐ方法です。装着する事で歯や顎にかかる負担も減り、歯の詰め物の欠損、歯周病の悪化や顎関節症の予防にもなります。

歯ぎしりでお悩みの方は一度、歯科医院で相談してみてはいかがでしょうか?

横井　記

# 外来診療案内

平成27年12月1日現在（都合により変わる場合があります。）

| | | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| | | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 |
| 内科<br>診療開始 9:30/13:30 | 内科<br>診療室 | | 藤瀬 | | | 藤瀬 | 石井（循）<br>（出張医） | 藤瀬 | | 藤瀬<br>予約患者のみ | |
| 循環器内科<br>診療開始 9:30/13:30<br>新患受付 午前11:00まで | 1診 | 伊藤 | | 堀田 | | 伊藤 | 大畑<br>（ペースメーカ外来） | 大畑/堀田<br>（ペースメーカ外来）<br>第2・4・5/1・3週 | | 堀田 | |
| | 2診 | 大畑 | 不定 | 吉田 | 不定 | 中田 | | 吉田 | | 大畑 | |
| | 3診 | 大岩 | | 大岩 | | 大岩 | | | 不定 | | 不定 |
| | 4診 | 加藤 | | 松本 | | 加藤 | | 松本 | | 中田 | |
| 神経・精神科 | 4診 | | | | | | | | | | 出張医 注④ |
| 呼吸器内科<br>診療開始 9:30/13:30<br>新患受付 午前11:00まで | 1診 | 國崎 | 菊地<br>（出張医） | 河井 | 阿部 | 國崎 | 小栗<br>（出張医）<br>予約・新患は紹介患者のみ | 河井 | 鈴木<br>（出張医） | 河井 | 猪村<br>（出張医） |
| 消化器内科<br>診療開始 9:30<br>新患受付 午前11:00まで | 3診 | 奥田 | | 坂本 | | 山田 | | 坂本 | | 山田 | |
| | 4診 | 南 | | 柴田 | | 南 | | 柴田 | | 奥田 | |
| | 5診 | | | 髙橋 | | | | | | 髙橋 | |
| 血液腫瘍内科<br>新患受付 午前11:00まで | 2診 | 藤見<br>（移植外来） | 蟹澤<br>（移植外来） | 蟹澤 | 井畑 | 藤見 | 蟹澤 | 蟹澤 | 藤見 | 蟹澤<br>完全予約制<br>10:00～ | 井畑 |
| 外科・呼吸器外科<br>診療開始 9:30/14:00 | 2診 | 狭間 | 細井 | 鯉沼 | | 狭間 | 松井 | 岩井<br>（11:00まで） | | 渡邉 | 鯉沼 |
| | 3診 | 渡邉 | | 岩井<br>（11:00まで） | | 岩井 | 岩井<br>乳腺外来 新患のみ | 細井 | | 松井 | 岩井<br>緩和ケア外来<br>完全予約制<br>13:30～15:00 |
| 心臓血管外科<br>診療開始 9:30 | 1診 | 村上 | | | | 牧野 | | | | 村上 | 杉木<br>（静脈瘤外来） |
| 脳神経外科<br>診療開始 9:30<br>受付 11:00まで | 1診 | 本間／出張医<br>第2・4出張医 | | 大瀧／菅野<br>（出張医） | | 鰐渕／三上<br>（出張医） | | 本間 | | 本間 | |
| 神経内科 | 2診 | | | | | 下濱（出張医）<br>隔週（認知症） | | 久原<br>（出張医） | | | |
| 整形外科<br>診療開始 9:00/13:30<br>受付 11:00まで | 1診 | 鈴木 | 鈴木<br>（スポーツ外来） | 鈴木 | | 鈴木／西尾<br>（奇数日／偶数日） | | 鈴木 | 西尾<br>（スポーツ外来） | 西尾 | |
| | 2診 | 西尾 | | 百貫 | | 百貫 | | 西尾 | | 百貫 | |
| 産婦人科<br>診療開始 9:15/14:00 | 1産 | 不定 | 不定<br>（産後検診のみ） | 勘野 | | 細川 | | 山口 | | 不定<br>受付 10：00まで | |
| | 2婦 | 野村 | | 山口 | | 野村 | | 勘野 | | 細川 | |
| | 3診 | 山口 | | 細川 | | 山口 | | 細川 | | | |
| 眼科<br>診療開始 9:00<br>受付 11:00まで | 1診 | 北谷 | | 北谷 | | 北谷 | 北谷<br>予約患者のみ | 北谷 | | 北谷 | |
| | 2診 | 清水 | | 清水 | | 清水 | 清水<br>予約患者のみ | 清水 | | 清水 | |
| 耳鼻咽喉科<br>診療開始 9:00/14:00<br>受付 11:00まで | 1診 | 太田 | | 太田 | | 太田・佐々木<br>1,3,5週1診のみ | 太田・佐々木<br>予約患者のみ | 太田 | | 太田 | 太田 |
| | 2診 | 佐々木 | | 佐々木 | | | | 佐々木 | | 佐々木 | 佐々木 |
| 皮膚科<br>診療開始 9:30<br>受付 11:00まで | 1診 | 出張医<br>新患は紹介のみ | | | | 出張医 | | | | 出張医<br>新患は紹介のみ | |
| 泌尿器科<br>診療開始 9:00/14:00 | 1診 | 田口 | | 宮本 | 不定<br>予約患者のみ | 田口 | | 不定 | 不定<br>予約患者のみ | 不定 | |
| | 2診 | 不定 | | 不定 | | 不定 | | | | | |
| 小児科<br>1診 診療開始 9:00<br>2診 診療開始 9:30<br>3診 診療開始 10:00 | 1診 | 小林 | 福島 | 小林 | | 小林 | | 近藤 | | 小林 | 近藤 |
| | 2診 | 福島 | 小林<br>〈神経外来・予約〉 | 福島 | 不定<br>〈エコー外来・予約〉 | 近藤<br>（10:30～） | 不定<br>〈乳児健診〉 | 出張医<br>不定 | 不定<br>〈予防接種〉 | 出張医<br>不定 | |
| | 3診 | | 不定<br>〈1ヶ月健診・予約〉 | | | | 〈予防接種〉<br>14：00開始 | | | | |
| | 4診 | | | | 泉<br>心臓外来<br>月1回 予約患者のみ | | 岡本<br>腎臓外来<br>月1回 予約患者のみ | | 田島<br>内分泌外来<br>月1回 予約患者のみ | | |
| 放射線治療科<br>診療開始 9:00/13:30 | 1診 | 出張医 | 不定 | 北原 | 北原 | 北原 | 北原 | 北原 | 北原 | 出張医 | 不定 |
| 麻酔科<br>診療開始 9:00<br>新患者受付 午前11:00まで | 1診 | 田中 | | | | 渡辺 | | | | 浅野（出）/田中<br>第1,3/第2,4,5週 | |
| | 術前診察 | 五十嵐 | | 田中 | | 棚橋 | | 渡辺 | | 石岡 | |
| 歯科<br>診療 9:00～16:00 | 1診 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田<br>14:00～ |
| | 2診 | 出張医 | 出張医 | 出張医 | 出張医 | 出張医 | 出張医 | 岡田 | 岡田 | 岡田 | 岡田<br>14:00～ |

【ご注意】
①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
②初診受付時間、午前（8：30～11：00）午後（13：00～15：00）
　但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。
③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
④神経・精神科＆神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
⑤歯科は予約制になっております。

# ホスピタメール

## 病院建物の増築について

現在、今ある病院建物の南側で増築工事を進めており、もうすぐ完成します。

増築建物は完成後は「南棟」と呼ぶこととし、一方 今ある建物は「本棟」と呼ぶこととします。なお、この2つの建物の間は、外に出ることなく行き来できるように渡り廊下で結ばれます。

新しい「南棟」は2階建てで、1階には放射線治療科、泌尿器科、脳神経外科、神経内科の外来が「本棟」から移り、2階には血液浄化室が移ります。南棟1階の各診療科外来は本年2月から、2階の血液浄化室は本年3月から運用が始まる予定です。

南棟1階に移る放射線治療科、泌尿器科は今までと比べて診察室や処置室が増える他、脳神経外科、神経内科を含めて全ての診察室、処置室、中待合が今までより広くなり、患者さんにとって診療上の環境が向上するようになります。

また南棟2階に移る血液浄化室は面積が今までの2倍以上になることにより、ベッドとベッドの間隔が広くなり、患者さんの治療中の滞在環境が改善します。さらに患者さんの休憩室や更衣室も今までと比べて広くなりますので、利便性が向上するようになります。

病院職員一同、新しい「南棟」で患者さんがより快適に治療を受けられるよう更なる努力をしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

企画課長　宮脇　周

## がんサロンいずみ会のお知らせ

がん治療を行う患者さんやご家族が集う会です。同じ境遇の方々との対話・情報交換を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

| 開　催　日 | ミニ講座と交流会を組み合わせて開催 |
|---|---|
| 1月12日(火) | 病気を知ろう！ ～大腸がんについて～ |
| 2月 9日(火) | 栄養と食事　～美味しく食べて、免疫力アップ～ |
| 3月 8日(火) | 病気を知ろう! ～子宮がんについて～ |
| 4月12日(火) | がんと暮らし　～お金、生活を支える制度～ |

時　間：13:30～15:00
（開場13:15～）

場　所：王子総合病院
がん相談支援センター

参加費：無料
※直接会場にお越しください。

問い合わせは
☎0144-32-8111
がん相談支援センターまで

## 予防健診のお知らせ

●健診日：月曜から金曜日
●時　間：午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 22,831円
2. 日帰り人間ドック 30,240円
3. 追加項目
   ①乳がん検診
   （2方向 5,657円・1方向 4,629円）
   ②子宮がん検診 5,997円
   ③PET-CT検診 94,629円
   ④その他
4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問合わせ先
健診センター：☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

## 糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。
どなたでも参加できます。
参加費 無　料

お気軽にご参加ください

○開催日：平成28年　1月15日(金)
2月19日(金)
3月18日(金)
4月15日(金)

○時　間：午前10時30分～
○場　所：王子総合病院　講堂(3階)
○講　師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので電話にてご確認下さい。(☎0144-32-8111 療養指導室まで)

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。

らいふ 2016.1 No.68
発行日／平成28年1月5日　発行所／苫小牧市若草町３－４－８ 医療法人 王子総合病院 ☎0144-32-8111
発行責任者／理事長　大岩　均　企画・編集／医療法人王子総合病院　広報委員会