らいふ

2015.7 No.66

「メルヘンの丘（大空町）」金田　賢

- わかりやすい医学教室（整形外科）
  「変形性膝関節症について」
- もっと知りたい
  「薬剤科の紹介」
- がんサロン「いずみ会」のお知らせ
- 歯科シリーズ

ホームページ
http:/www.ojihosp.or.jp/

医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の医療を提供します。

基本方針

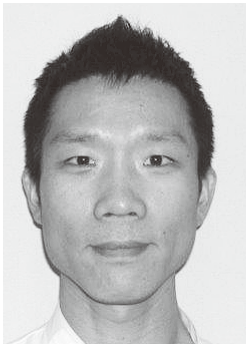
1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

医療法人 王子総合病院

わかりやすい医学教室

特集「変形性膝関節症」について

整形外科　西尾悠介



西尾医師

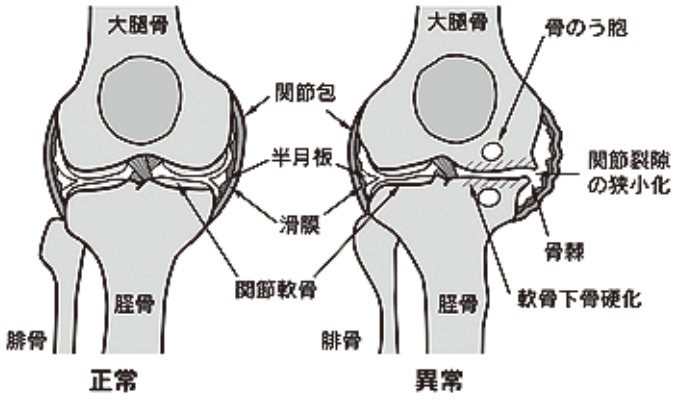
健康寿命と関節疾患

超高齢社会を迎えた現在、健康寿命を保つことが重視されています。健康寿命とは介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間のことです。要介護や要支援の原因には関節の疾患の割合が多くあり、関節の疾患の中でも膝の変形性関節症は頻度の高い疾患です。変形性膝関節症を予防、治療することは健康寿命の維持に大切です。

膝関節の構造と変形性関節症

膝関節は、人体で最も大きな関節で大腿骨（太ももの骨）、脛骨（すねの骨）、膝蓋骨（お皿）の3つの骨が組み合わさってできています。すねの骨の上を太ももの骨が滑り転がることによって曲げ伸ばしができるのですが、クッション性のある柔らかな軟骨や潤滑油である関節液、大腿骨と脛骨の間にある衝撃吸収材の半月板により滑らかな摩擦のない動きが可能となります。

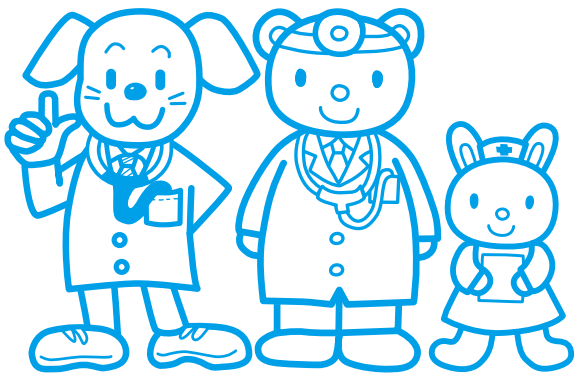
膝関節は長年使っていると、軟骨や半月板がすり減ります。徐々に軟骨の下の骨も硬くなったり棘ができたりします。そして関節の表面がデコボコに変形し、滑らかな動きが障害されて、生じた炎症から痛みを出すのが変形性膝関節症です。



変形性関節症の原因、症状

変形性膝関節症の原因は、加齢に加え、肥満、筋肉の衰え、もともとのO脚・X脚、体質や遺伝、肉体労働やスポーツなどによる膝への過負荷、膝周辺の外傷などが挙げられます。日本人にはO脚が多く、体重のかかり方から内側の軟骨ばかりが減りやすく、内側の軟骨が擦り減ると、さらに内側に体重がかかりやすくなり、O脚変形が強くなっていくのが特徴です。

症状は動き出し時の痛みや階段昇降での痛みが多いです。病期の進行に伴って歩行時の常時の痛みや曲げ伸ばしの制限、膝の腫れ、O脚の進行や、歩行のバランスの悪さなどが出現し生活の質を落とします。



変形性関節症の治療

治療には進行を遅らせたり、症状を緩和させたりする保存療法と、手術療法の2つがあります。

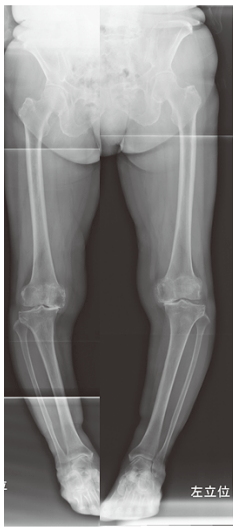
保存療法には、減量（肥満傾向の人）、正座等和式の生活や過度の階段昇降を控えるといった日常生活動作の指導、杖や膝にかかる体重バランスを変える中敷きといった装具療法、痛みや炎症を抑える薬物療法、ヒアルロン酸の関節注射、膝関節への負担を減らす太腿の筋力訓練などがあります。

飲むヒアルロン酸やコンドロイチン、グルコサミンなど、サプリメントの宣伝が盛んですが、腸で吸引され膝に行くかどうかは証明されていません。

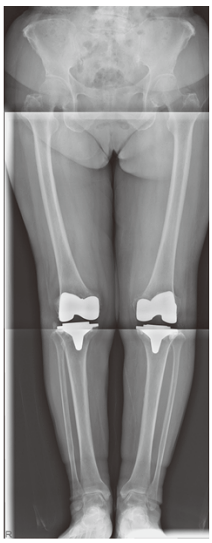
こうした保存療法で十分な症状の改善が得られず、レントゲンでも進行している方には手術療法を考慮します。レントゲンでの進行度や年齢や活動性によって手術法はいくつかあります。

関節を温存して体重のかかるバランスを内側から外側に変える高位脛骨骨切り術、傷んだ関節表面を全て金属に変えてしまう人工関節全置換術、悪いところだけ金属に変えて傷みの少ないところは残す人工関節単顆置換術等があります。

曲げ伸ばしの制限が強い、O脚の変形が強い、体重をかけるとO脚が余計進行する等の末期の変形性膝関節症の患者さんには、主に人工膝関節全置換術を適用します。



術前



術後

人工膝関節全置換術

人工膝関節全置換術によりO脚の矯正、曲げ伸ばしの改善、痛みのないバランスのよい膝を期待することができます。正座等の和式の生活は難しいことが多い、激しいスポーツは推奨できないといった点はありますが、旅行に行ったり、ハイキングをしたり、ゴルフやテニスや卓球といったスポーツを楽しんだり活発で活動的な生活を送ることは十分に可能で生活の質を高めることが期待できます。

膝が悪くても生命の問題に直結するわけではありません。しかし、健康寿命を考えると膝が悪いと健康寿命の短縮には密接に繋がります。自分で動ける、高い生活の質を目指して、膝のことでお困りの方は是非整形外科でご相談ください。

もっと!! 知りたい

薬剤科の紹介

病気を治療する患者さまにとって、お薬の役割はとても大きなものがあります。

私たち薬剤師は病気とお薬の様々な関係を通して患者さんをサポートし医師、看護師など他の医療職種と共に患者さんが安心して治療を受けられるように、薬剤に関連した業務を行っています。

そんな薬剤科の業務について紹介します。

薬剤師　川口　ルミ子

スタッフ紹介

薬剤師	17名
助手（パート）	2名
物品物流スタッフ	8名

薬剤科の業務

調剤業務

処方せんに基づいて患者さんのお薬の量、使い方、飲み合わせなどをチェックし、必要に応じて医師へ問い合わせて、確認しながら安心・安全な薬物治療を提供できるように努めています。また院外の薬局、患者さんからの問い合わせについてはスタッフが医師との連携を図りながら対応しています。

製剤・無菌調製業務

院内で使用している各種消毒薬、治療上必要とされていても市販されていない薬品を患者さんに必要なかたちで製剤化しています。

安全な治療の実施のために、入院患者さんへの高カロリー輸液、外来・入院患者さんの抗がん剤を無菌調製しています。また、外来化学療法室で抗がん剤治療を受けられる患者さんに対してはがん薬物療法認定薬剤師が担当し説明を行っています。

注射薬・薬品管理業務

患者さんに使用される注射薬の内容を確認後、患者さん毎に薬剤をセットし入院病棟へ搬送しています。注射処方監査、用量、混注チェック、内服処方との相互

作用チェックなど、より安全な治療につながるように努めています。薬品(内服薬、外用薬、注射薬など)の購入・在庫管理・発注・薬品品質・使用期限の管理、病棟・外来の定数配置薬など物品物流スタッフと共に院内の薬品を管理しています。

病棟業務

各病棟に専任の薬剤師を配置し入院患者さんのお薬の説明、服薬支援、お薬の飲み合わせ、副作用、使用上の注意点など説明しています。また入院患者さんのベッドサイドに訪問してお薬の疑問についてもお答えしています。患者さんに服薬意識を高めて頂き、医師・看護師などと連携を図り、また持参薬(患者さんが日常自宅で使用しているお薬)のチェックも行い情報を把握しながら治療に貢献出来るように取り組んでいます。

入院する際には薬品情報提供書、お薬手帳も大切な情報になりますのでご持参下さい。

DI業務(医薬品情報)

医薬品を安全に使用する為には個々の薬品の色々な情報が必要になります。新たに採用が決定した薬品、採用中止薬品などの事項、また医薬品に関する厚生労働省・製薬会社からの情報は日々更新されており、それらを院内関係部署へ提供し患者さんに安心して投薬をして頂けるよう配慮しています。

治験業務

治験とは厚生労働省の認可を受ける為の規定に基づいた臨床試験のことを言います。

医薬品の開発につながる治験業務を治験コーディネーターと協力して治験薬の調剤、調製、管理等を行っています。

その他

＊院内感染対策チーム

院内での抗菌薬、消毒剤の適正使用推進、院内感染予防などに取り組んでいます

＊栄養サポートチーム

栄養状態の悪い患者さまに適切な栄養療法や栄養管理が行われるように取り組んでいます

＊緩和ケアチーム

がんに伴う痛みや不安、落ち込みなどの精神的苦痛を和らげるためのアドバイスを行っています

＊糖尿病教室

糖尿病治療薬、服用方法など治療に関心を持って頂けるようにお話をしています

より良質な医療の実現のため医療チームのメンバーとして参加しています。

お薬について疑問点、聞きたいことがありましたら薬剤師に遠慮なくご相談下さい。

がんサロンいずみ会のお知らせ

がん治療を行う患者さんやご家族が集う会です。
同じ境遇の方々との対話・情報交換を通し、よりよく過ごすきっかけを見つけませんか。

開　催　日	ミニ講座と交流会を組み合わせて開催
8月11日(火)	抗がん剤の副作用　上手な付き合い方
9月8日(火)	病気を知ろう！　肝がんについて
10月13日(火)	術後リンパ浮腫の予防

時　間▷13:30～15:00(開場13:15～)
場　所▷王子総合病院　がん相談支援センター
参加費▷無料

※直接会場にお越しください。
お問い合わせは☎0144-32-8111がん相談支援センターまで

シリーズ 歯なしにならない話

第46回

「食べる・話す・笑う」歯を！

歯科衛生士
本田 留美

寝る子は育つといいますが、成長に重要なホルモンが夜寝ている間に多く分泌されるからです。噛むことも成長に大きく関係しています。よく噛んで食べると満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防いで肥満の予防にもなります。また唾液がたくさん分泌され、お口をきれいにし、虫歯を防ぐことにつながります。

お口にトラブルがあると、友人と話したり、笑ったりすることが思い切りできなくなってしまう場合があります。笑うことは健康にも良いと言われています。笑うといつもより深く呼吸をする事になり、たくさんの酸素が取り入れられ血液の循環を良くし、全身に酸素や栄養が運ばれ、免疫力も上がると言われています。

元気な生活が送れるように、自分で行うセルフケアと、歯科医院で行うプロフェッショナルケアでお口の健康を維持していきましょう。

（歯の学校より抜粋）
本田　記

外来診療案内

平成27年5月1日現在（都合により変わる場合があります。）

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内科 診療開始 9:30/13:30	内科 診療室		藤瀬			藤瀬	石井（循） （出張医）	藤瀬		藤瀬 予約患者のみ	
循環器内科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前11:00まで	1診	伊藤		堀田		伊藤	大畑 （ペースメーカ外来）	大畑/堀田 （ペースメーカ外来） 第2・4・5/1・3週		堀田	
	2診	大畑	不定	吉田	不定	中田		吉田		大畑	
	3診	大岩		大岩		大岩			不定		不定
	4診	加藤		松本		加藤		松本		中田	
神経・精神科	4診										出張医 注④
呼吸器内科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前11:00まで	1診	國崎	菊地 （出張医）	河井	阿部	國崎	小栗 （出張医） 予約・新患は紹介患者のみ	河井	鈴木 （出張医）	河井	猪村 （出張医）
消化器内科 診療開始 9:30 新患受付 午前11:00まで	3診	奥田		坂本		山田		坂本		山田	
	4診	南		柴田		南		柴田		奥田	
	5診			髙橋						髙橋	
血液腫瘍内科 新患受付 午前11:00まで	2診	藤見 （移植外来）	蟹澤 （移植外来）	蟹澤	井畑	藤見	蟹澤	蟹澤	藤見	蟹澤 完全予約制 10:00～	井畑
外科・呼吸器外科 診療開始 9:30/14:00	2診	狭間	細井	京極		狭間	松井	岩井 （11:00まで）		渡邉	京極
	3診	渡邉		岩井 （11:00まで）		岩井	岩井 乳腺外来 新患のみ	細井		松井	岩井 緩和ケア外来 完全予約制 13:30～15:00
心臓血管外科 診療開始 9:30	1診	村上				牧野				村上	杉木 （静脈瘤外来）
脳神経外科 診療開始 9:30 受付 11:00まで	1診	本間／出張医 第2・4出張医		大瀧／菅野 （出張医）		鰐渕／三上 （出張医）		本間		本間	
神経内科	2診					下濱（出張医） 隔週（認知症）		久原 （出張医）			
整形外科 診療開始 9:00/13:30 受付 11:00まで	1診	鈴木	鈴木 （スポーツ外来）	鈴木		鈴木／西尾 （奇数日／偶数日）		鈴木	西尾 （スポーツ外来）	西尾	
	2診	西尾		百貫		百貫		西尾		百貫	
産婦人科 診療開始 9:15/14:00	1産	野崎	不定 （産後検診のみ）	勘野		細川		山口		野村 受付 10：00まで	
	2婦	野村		野崎		野村		勘野		山口／細川	
	3診	山口		細川		山口		細川			
眼科 診療開始 9:00 受付 11:00まで	1診	北谷		北谷		北谷	北谷 （14:00迄）	北谷		北谷	
	2診	清水		清水		清水	清水 （14:00迄）	清水		清水	
耳鼻咽喉科 診療開始 9:00/14:00 受付 11:00まで	1診	太田		太田		太田・佐々木 1,3,5週1診のみ	太田・佐々木 予約患者のみ	太田		太田	太田
	2診	佐々木		佐々木				佐々木		佐々木	佐々木
皮膚科 診療開始 9:30 受付 11:00まで	1診	出張医				出張医				出張医	
泌尿器科 診療開始 9:00/14:00	1診	田口		宮本	不定 予約患者のみ	田口		不定	不定 予約患者のみ	不定	
	2診	不定		不定		不定					
小児科 1診 診療開始 9:00 2診 診療開始 9:30 3診 診療開始 10:00	1診	小林	福島	小林		小林		近藤		小林	近藤
	2診	福島	小林 〈神経外来・予約〉	福島	不定 〈エコー外来・予約〉	近藤 （10:30～）	不定 〈乳児健診〉	出張医 不定	不定 〈予防接種〉	出張医 不定	
	3診		不定 〈1ヶ月健診・予約〉				〈予防接種〉 14：00開始				
	4診				泉 心臓外来 月1回 予約患者のみ		岡本 腎臓外来 月1回 予約患者のみ		田島 内分泌外来 月1回 予約患者のみ		
放射線治療科 診療開始 9:00/13:30	1診	出張医	不定	北原	北原	北原	北原	北原	北原	出張医	不定
麻酔科 診療開始 9:00 新患者受付 午前11:00まで	1診	田中				渡辺				浅野（出）/田中 第1,3/第2,4,5週	
	術前診察	五十嵐		田中		棚橋		渡辺		石岡	
歯科 診療 9:00～16:00	1診	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田 14:00～
	2診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡田	岡田	岡田	岡田 14:00～

【ご注意】
①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
②初診受付時間、午前（8：30～11：00）午後（13：00～15：00）
　但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。
③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
④神経・精神科＆神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
⑤歯科は予約制になっております。

ホスピタメール

看護の日

5月12日は「看護の日」。フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、今年は「看護の心をみんなの心に」というテーマのもとイベントが開催されました。

高校生のふれあい看護体験の他、エントランスホールでは看護師が来院された方の健康チェック、リンパ浮腫外来看護師によるアロマハンドリラックス、職員による演奏会を行い大変喜んでいただきました。

夏祭り

7月5日の土曜日に恒例の夏祭りを開催いたしました。
今年は、ウクレレ演奏・フラダンスで南国の夏を感じ、ひょっとこ踊りで日本の祭りを楽しんでいただきました。他にも職員による無声劇もあり、内容も盛りだくさん。
利用者様も出店の食事を楽しみながら、ご家族と一緒に夏のひとときを過ごしました。
ご協力いただいたボランティアさん・ご家族のみなさま、ありがとうございました。

予防健診のお知らせ

●健診日：月曜から金曜日
●時　間：午前8時～12時頃まで
1. 一般健診 22,831円
2. 日帰り人間ドック 30,240円
3. 追加項目
   ①乳がん検診
   （2方向 5,657円・1方向 4,629円）
   ②子宮がん検診 5,997円
   ③PET-CT検診 94,629円
   ④その他
4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問合わせ先
健診センター：☎0144-32-8111（代）
内線 295・296

表紙写真の募集

条件
●1人何点でも結構です。
●風景写真（人物が写っていないもの）
●カラー写真
●原則として応募写真は返却いたしません。
（返却ご希望の方はお申出下さい。）

応募方法
●写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
●提出先は「らいふ」事務局まで。
●採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費 無　料
どなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください

○開催日：平成27年　8月14日（金）
9月18日（金）
10月16日（金）
11月20日（金）
○時　間：午前10時30分～
○場　所：王子総合病院　講堂（3階）
○講　師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので

問合わせ先　療養指導室：☎0144-32-8111（代）内線 262

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。

らいふ 2015.7 No.66
発行日／平成27年7月21日　発行所／苫小牧市若草町３－４－８　医療法人 王子総合病院 ☎0144-32-8111
発行責任者／理事長　大岩　均　企画・編集／医療法人 王子総合病院　広報委員会