らいふ

2014.10 No.63

「秋の羅臼岳　(知床三の沼)」金田　賢

- わかりやすい医学教室（歯科）
  「歯科医療とビスホスホネート」
- もっと‼知りたい
  「院内レストラン『あびよん』紹介」
- がんサロン『いずみ会』のお知らせ
- 歯科シリーズ

ホームページ
http:/www.ojihosp.or.jp/

医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

医療法人 王子総合病院

わかりやすい　医学教室

特集

歯科医療とビスホスホネート

歯科主任科長　岡田文夫

岡田医師

〔Ⅰ〕歯科医が抜歯をする際に悩ませる医科の薬の今と昔

歯科で抜歯をする際に悩ませる医科の薬として昔は血をサラサラにして固まりづらくする抗凝固剤（ワーファリンやバイアスピリンなど）があり、休薬をしてから抜歯をしていましたが、かえって休薬することによる脳梗塞の再発などが問題となり、今では細心の注意を払ってやればほとんどの抜歯は休薬せずに実施するのが主流になり、ほぼこの抗凝固剤投与下の抜歯にかかわる問題は解決したものと思われます。

しかし、新たな難敵が現れました。最近とみに、骨粗しょう症の治療薬の第一選択薬として投与されるようになったビスホスホネート（以降ＢＰ剤と略す）に悩まされています。この薬は、がんの骨への副作用を抑えるためにも良く使われる薬でもあります。骨粗しょう症の骨折予防などに使われるときは錠剤が主（最近は注射剤も使われる）で、一方がんの治療薬としては注射として投与するケースがほとんどです。

〔Ⅱ〕骨粗しょう症について

ここでは名前は知っている方も多いかと思われますが、「骨粗しょう症」についてあまり専門的なお話は整形外科にお任せすることにして、簡単に説明いたします。この病気は鬆（す）が入ったように骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。がんや脳卒中、心筋梗塞のようにそれ自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる人は少なくありませんので気をつけねばなりません。

ごく普遍的に見られるタイプの骨粗しょう症は原因となる病気などがなく、加齢や閉経にともなって引き起こされるものです。閉経による女性ホルモンの分泌低下が骨密度を低下させるため、特に女性に多く発症します。こうした生理的な体の変化に加え、遺伝的要因や栄養不良、体を動かさずに過ごすといった生活習慣も、骨粗しょう症の発症に大きく関係していることがわかっています。我が国では近年の急速な高齢化に伴い、患者数は約１３００万人と推定されています。

〔Ⅲ〕ＢＰ剤について

女性ホルモンの減少が主な原因となっている骨粗しょう症に対しては、女性ホルモンやそれに似た作用のある薬、骨密度を増やす薬などが用いられます。骨吸収を抑制することにより骨形成を促し、骨密度を増やす作用があります。骨粗しょう症の治療薬の中で有効性が高い薬です。その中でも主役のＢ

P剤は腸で吸収され、すぐに骨に届きます。そして破骨細胞（古くなった骨の細胞を取り除く）に作用し、過剰な骨吸収を抑えるのです。

骨吸収がゆるやかになると、骨形成が追いついて新しい骨がきちんと埋め込まれ、骨密度の高い骨が出来上がります。

〔Ⅳ〕なぜBP剤が抜歯する際に問題となるかについて

２００３年に注射ＢＰ剤服用下による抜歯によって顎骨壊死、骨髄炎（顎の骨の細胞が死んで炎症を起こすこと）（ビスホスホネート系薬剤関連顎骨壊死：以下ＢＲＯＮＪと略す）が欧米で報告されてから、国内でも２００６年に同様の症例が続き、歯科医療者の注目となりました。この顎骨壊死は長期間にわたって症状が現れないことが多く、口腔内に腐骨（ぼそぼその死んだ骨）が露出することで気づくことが多い。（左図）一旦ＢＲＯＮＪになると難治性となり、患者さんは勿論のこと、術者もその治療法に困惑させられているのが現状です。

顎骨はＢＰ剤が他の骨よりも蓄積しやすく、骨硬化とともに血管新生が抑制される。また歯の組織の感染によって治癒しにくく、抜歯時にリスクが高まります。

わが国におけるＢＲＯＮＪの発生頻度は、注射薬で１～２％、経口薬で０・０１～０・０２％といわれています。

〔Ⅴ〕BP剤が投与されている又は予定の患者さんへ

①ＢＰ剤治療予定の場合

（１）使用前に歯科検診を受け、むし歯や歯周病、更に義歯の調整なども含めて口腔衛生を良好に保つ。

（２）医科治療医からの説明をうけ、歯科的外科処置（抜歯、インプラントの埋伏、根尖外科手術、骨への侵襲を伴う歯周外科）は、可能な限り開始する前に済ませておく。

②既にＢＰ剤治療がスタートしている場合

骨粗しょう症で経口治療を受けている場合

（１）服用して３年未満でステロイド剤などの併用が無ければ、特に問題なく歯科治療をうけてください。

（２）服用して３年未満でステロイド剤併用している場合、または３年以上の場合、休薬可能なら、少なくとも３ヶ月は中止してから抜歯などの歯科処置を受けて下さい。

（３）悪性腫瘍の治療として注射投与を受けている場合原則中止できず

今後もＢＰ剤投与症例が増加の一途をたどることは確実で、現在のところＢＲＯＮＪに対して有効な治療が確立されておらず、難治性であることから、原疾患の医科治療医と歯科医が協力しながら、予防、治療を進めていくことが重要です。

病院レストラン おびよん

オムレツ又は目玉焼き（ドリンクバー付）530円

生姜焼き定食930円

㈱ホテルニュー王子では、1時は4店舗を営業（千歳空港あびよん、レストランあびよん丸井今井店、王子総合病院あびよん、仙台空港あびよん）しておりましたが、現在は王子総合病院レストランあびよん1店舗の営業となっています。店内は明るく広く落ち着いた雰囲気です。

朝食をご利用の皆様方のためには「モーニングセットA（430円税込み）」「モーニングセットB（530円税込み）」「トーストセット（470円税込み）」をAM9時～11時まで、ご用意してお待ちしておりますので、お気軽にご利用ください。

お昼は、来院者、お見舞いの方などで、大変繁盛しております。年配のお客様も多く、少食の方には、ハーフサイズの「ミニ天丼（550税込み）」「ミニラーメン（500円税込み）」がお手頃価格で人気があります。また、味付けも薄味、濃い味などお申し付け頂ければ、対応致しております。

「野菜カレーオ

!!

たい

野菜カレーオムライス（800円）

モーニングA（ドリンクバー付）430円

モーニングB

ムライス（800円税込み）」「生姜焼定食（930円税込み）」「フルーツパフェ（700円税込み）」などが好評を頂いています。

　スタッフ一同、食品衛生に留意しながら、安全・安心の料理を提供し、お客様に満足して頂けるよう努力しております。皆様のご来店を心よりお待ち申し上げます。

もっと知り

フルーツパフェ（700円）

チョコレートパフェ（650円）

あびよんトリビア

店名の由来と意味

【AVION】とは、フランス語で翼。スペイン、ポルトガル語では飛行機と翻訳されます。

　『あびよん』とは飛行機の翼のように、お店が繁盛繁栄するようにと名付けられました。

営業案内

席　数	営業時間
90　席	9:00～19:00 （ラストオーダー18:30）

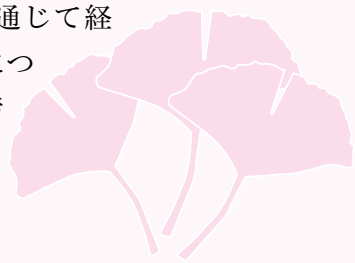
がんサロン いずみ会のお知らせ

「がん」を抱えた患者さまやその家族はいろいろな悩みや不安を抱えて生活されていることでしょう。そのような悩みや不安を、患者さま・ご家族同士が話し合うことによって、思いを共有し、不安の軽減や悩みを解決するヒントを得ることができればと考え、開催しているのが「いずみ会」です。

たくさんの方々が集い、心が潤う場所になるようにとの思いから『いずみ会』としました。

当院では、「がん」を抱えて生活する方が、日頃から不安に思ったり悩んだりする事柄について院内のスタッフから情報提供として勉強会も行っています。

がん患者さまやご家族の抱えている不安や悩み、病気を通じて経験したことなどについて、皆様と一緒にお話をしませんか。どうぞお気軽にお越しください。



開　催　日：１０月１４日(火)交流会のみとなります
１１月１１日(火)リンパ浮腫について
１２月９日(火)交流会のみとなります
１月１３日(火)病気を知ろう！子宮がんについて

時　　間：午後１時３０分～３時００分

場　　所：王子総合病院　１階　がん相談支援センター

参　加　費：無料(どなたでも参加できます)

問い合わせ：がん相談支援センター
(０１４４)３２－８１１１　内線２６３・３９０
直接会場にお越しください。

シリーズ

歯なしにならない話

第43回

歯科衛生士
横井　友美

日本人の歯の寿命

永久歯は親不知らずを除くと全部で28本あり、何でも食べる事ができるには、20本の歯が必要と言われています。しかし、40代頃から急激に歯が少なくなっていき、70歳になると平均本数15本、80歳ではたったの9本です。

北欧では80歳で平均本数21本、米国では17本となっています。日本は長寿国ですが、他国と比べて歯の寿命が短いのです。この違いは定期健診の受診率にあると言われています。北欧や米国の定期健診の受診率は80～90％、日本はたったの2％です。

北欧や米国は口の健康を保つために歯科医院に定期的に行くのに対して、日本は痛みが出てから歯科医院を受診する事がほとんどです。痛みが出てからでは遅いのです。歯の寿命を延ばす為にも定期健診を受けるようにしましょう。

横井　記

外来診療案内

平成26年10月1日現在（都合により変わる場合があります。）

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内科 診療開始 9:30/13:30	内科 診療室		藤瀬			藤瀬		藤瀬		藤瀬 予約患者のみ	
循環器内科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前11:00まで	1診	伊藤		柴田		堀田	不定 (ペースメーカ外来)	伊藤	不定	堀田	
	2診	大畑	不定	吉田	不定	吉田	不定	大畑 第2・4・5週のみ		大畑	不定
	3診	大岩		大岩		大岩		不定 第1・3週 (ペースメーカ外来)		不定	
	4診	柴田		松本		加藤		松本		加藤	
神経・精神科	4診										出張医 注④
呼吸器内科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前11:00まで	1診	小栗	菊地 (出張医)	河井	小栗 予約＆新患は紹介患者のみ	小栗	中村	河井	鈴木 (出張医)	小栗	猪村 (出張医)
消化器内科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前11:00まで	3診	奥田		中嶋		山田		早坂		山田	
	4診	南		早坂		南		中嶋		奥田	
	5診										
血液腫瘍内科 新患受付 午前11:00まで	2診	藤見 (移植外来)	蟹澤 (移植外来)	蟹澤	橋本	藤見	蟹澤	蟹澤	藤見	蟹澤 完全予約制 10:00～	橋本
外科・呼吸器外科 診療開始 9:30/14:00	2診	狭間	細井	京極		狭間	松井	岩井 (11:00まで)		渡邉	京極
	3診	渡邉		岩井 (11:00まで)		岩井	岩井 乳腺外来 新患のみ	細井		松井	岩井 緩和ケア外来 完全予約制 13:30～15:00
心臓血管外科 診療開始 9:30	1診	村上				牧野				村上	杉木 (静脈瘤外来)
脳神経外科 診療開始 9:30 受付 11:00まで	1診	本間／出張医 第2・4出張医		大瀧／菅野 (出張医)		鰐渕／三上 (出張医)		本間		本間	
神経内科	2診							久原 (出張医)			
整形外科 診療開始 9:00/13:30 受付 11:00まで	1診	鈴木	鈴木 (スポーツ外来)	鈴木		鈴木／西尾 (奇数日／偶数日)		鈴木	西尾 (スポーツ外来)	西尾	
	2診	西尾		菱村		菱村		西尾		菱村	
産婦人科 診療開始 9:15/14:00	1産	小田切	不定 (産後検診のみ)	勘野		野崎		小田切		野村 受付 10：00まで	
	2婦	野村		小田切		野村		勘野		野崎	
	3診	野崎		野崎		勘野					
眼科 診療開始 9:00 受付 11:00まで	1診	北谷		北谷		北谷	北谷	北谷		北谷	
	2診	清水		清水		清水	清水	清水		清水	
耳鼻咽喉科 診療開始 9:00/14:00 受付 11:00まで	1診	太田		太田		太田	太田 予約患者のみ	太田		太田	太田
	2診	佐々木		佐々木		佐々木	佐々木 予約患者のみ	佐々木		佐々木	佐々木
皮膚科 診療開始 9:30 受付 11:00まで	1診	出張医				出張医				出張医	
泌尿器科 診療開始 9:00/14:00	1診	田口		新海	不定 予約患者のみ	田口		不定	不定 予約患者のみ	不定	
	2診	不定		不定		不定		不定		不定	
小児科 1診 診療開始 9:00 2診 診療開始 9:30 3診 診療開始 10:00	1診	小林	福島	小林		鈴木		小林		鈴木	鈴木
	2診	福島		福島	鈴木 〈エコー外来〉		不定 〈乳児健診〉		不定 〈予防接種〉		
	3診		不定 (1ヶ月健診)				〈予防接種〉 14：00開始				
	4診				泉 心臓外来 月1回 予約患者のみ		岡本 腎臓外来 月1回 予約患者のみ		田島 内分泌外来 月1回		
放射線治療科 診療開始 9:00/13:30	1診	北原	北原	北原	北原	北原	北原	出張医	不定	出張医	不定
麻酔科 診療開始 9:00 新患者受付 午前11:00まで	1診	田中				渡辺				浅野 (出張医)	
	術前診察	内山		田中		鈴木		渡辺		石岡	
歯科 診療 9:00～16:00	1診	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田
	2診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡田	岡田	岡田	岡田 14:00～

【ご注意】
①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
②初診受付時間、午前（8：30～11：00）午後（13：00～15：00）
　但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。
③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
④神経・精神科＆神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
⑤歯科は予約制になっております。

ホスピタメール

敬老会

ケアライフ王子では9月6日(土)に敬老会を開催いたしました。

町内会長様からのご祝辞を賜り、ボランティアの皆様にひょっとこ踊りをご披露いただいた後には、ご家族との会食を楽しんでいただきました。利用者さまが、にこやかに過ごされた一日となりました。

運動会

去る10月4日、ケアライフ王子で運動会が開催されました。

入所者の皆様は日頃のリハビリの成果を発揮して競技に参加され、また当日は90名ものご家族にお集まりいただいたこともあり、大いに盛り上がりました。また、昨年好評の職員綱引きも行われ、利用者様と共に職員も運動会の雰囲気を味わうことができました。

予防健診のお知らせ

●健診日：月曜から金曜日
●時　間：午前8時～12時頃まで

1. 一般健診 22,831円
2. 日帰り人間ドック 30,240円
3. 追加項目
   ①乳がん検診
   (2方向 5,657円・1方向 4,629円)
   ②子宮がん検診 5,997円
   ③PET-CT検診 94,629円
   ④その他
4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問合わせ先

健診センター：☎0144-32-8111(代)
[内線 295・296]

休診のお知らせ(年末年始)　12月31日から1月4日

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。
どなたでも参加できます。
参加費 無　料

お気軽にご参加ください

○毎月第３金曜日：11月14日(金)
※11月は第2金曜日となります。
世界糖尿病デーですので
エントランスホールで行います。
12月19日(金)
平成27年　1月16日(金)
○時　間：午前10時30分～
○場　所：王子総合病院　講堂（3階）
○講　師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので電話にてご確認下さい。☎0144-32-8111(代) 療養指導室まで

表紙写真の募集

条件
●1人何点でも結構です。
●風景写真（人物は写らない方が良い）
●カラー写真
●原則として応募写真は返却いたしません。
（返却ご希望の方はお申出下さい。）

応募方法
●写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
●提出先は「らいふ」事務局まで。
●採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。

らいふ 2014.10 No.63
発行日／平成26年10月20日　発行所／苫小牧市若草町３-４-８ 医療法人 王子総合病院 ☎0144-32-8111
発行責任者／理事長　大岩　均　企画・編集／医療法人王子総合病院　広報委員会