

らいふ

2014.7 No.62



「百合ヶ浜(鹿児島県与論島)」金田 賢

- わかりやすい医学教室（麻酔科）
「救急救命士の特定行為について」
- もっと!! 知りたい
「院内レストラン『あびよん』紹介」
- がんサロン『いずみ会』のお知らせ
- 歯科シリーズ

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。



医療法人 王子総合病院

特集

救急救命士の特定行為について

麻酔科 渡辺政徳



渡辺 医師

今回は病気の話ではなく、救急救命士の特定行為についてお話したいと思います。

特定行為とは

平成3年から救急救命士の制度が運用され始めて20年以上が経過しました。平成16年からは特別な条件に限り、資格を持った救急救命士が医療機関へ搬送する前に医師からの許可を得た上で医療行為を行えるようになりました。これを「特定行為」と称しますが、この行為は厳格な規範（プロトコル）に則って行われ、事後にその正当性や実施内容・手順に関して検証を行うことになっています。

新たな行為が追加

特定行為の具体的な内容とは、これまでは心肺停止の状態で見えなかった、あるいは医療機関への搬送中に心肺停止に陥った傷病者に限り、

① 空気の通り道となる気管へ管を挿入することで気道を確保する（気管挿管）

② 点滴を確保して止まった心臓を動かすための強心薬を投

与する（薬剤投与）

の2つで、どちらも心肺蘇生における治療行為に限定したものでした。

このたび、平成26年4月からは前述の2行為に加えて、

③ 心肺停止前の重度傷病者に対する静脈路確保及び輸液

④ 血糖値測定並びに低血糖発作症例へのブドウ糖溶液の投与

という2つの行為が、新たに特定行為として認められました。



最低限度の 治療可能に

医師が直接傷病者を診察しているわけではないのであくまでも医師の許諾は必要ですが、特に③や④の行為が認められるということは、内容が限定されているとはいえ医師が同乗して

現場で医療行為を実施するドクターカーと同じことができるようになり、医療機関に搬送されるまでの間で必要最低限度の治療が可能になることを意味します。

蘇生率の 向上に期待



心筋梗塞、呼吸不全、脳卒中、外傷による大量出血等は早急な治療を始めなければ心肺停止に陥る可能性があります。静脈路の確保一つ行うだけで医療機関に到着してからの治療の開始が早まるので、治療成績や蘇生率の向上につながるものと期待されます。

また糖尿病患者の場合、血糖降下

薬やインスリンの効果が強くて急激に血糖値が低下する低血糖に陥ることがあります（診断基準は血糖値が50mg/dl未満）。意識障害を呈して自分で糖分を補えなくなると体の機能が低下するので、早急に血糖値を是正することで体の機能を回復させることができます。

救急救命士の 活動に理解を

搬送に時間を要する急病患者に対して、初期治療がより迅速に行われるようになることは喜ばしいことです。その反面、立って歩けるほどの軽症患者が半ばタクシー代わりに救急車を利用することは、一刻を争う患者の搬送に支障をきたすこととなります。また、ここで紹介した特定行為は患者や家族が希望してできるものではなく、あくまでも現場に駆けつけた救急救命士の判断に委ねられており、外来診療時の医師への

注文のようなことはできません。限られた患者搬送手段をより有効に運用できるよう、救急車の適正な利用に皆様のご理解とご協力をお願いする次第です。

また、救急救命士が新たに認められた特定行為を実施できるようにするには一定期間の研究が必要になるため今すぐには実施できるものではありません。今後救急現場での医療行為の裁量権を持つようになる彼らの活動にも重ねてご理解とご協力をお願いします。



も
っ
と
!!
知
り
た
い

病院レストラン

あびよん

王子総合病院正面玄関より入り、エスカレーターで2階まで上がると、左側に(株)ホテルニュー王子直営のレストラン『あびよん』があります。店内は明るく、落ち着いた雰囲気です。お客様との待ち合わせや、お見舞い帰りなど、お気軽にご利用下さい。

病院でホテルの味

営業時間／9:00～19:00
(ラストオーダー18:30)
席 数／90席



あんかけ焼きそば(800円税込)

メニューは50品目ほどあり、中でも人気メニューは、あんかけ焼きそば(800円税込)・カツ丼(880円税込)・スパゲティ(670円税込)など、ポピュラーなメニューが好評です。また、お飲み物はドリンクバーで(320円税込)セルフサービスとなっています。

昨年7月より、王子総合病院澤岡管理栄養士の監修のもと、健康志向のお客様に向け減塩食を始めました。

ヘルシー減塩ランチ(880円税込)・ヘルシー減塩麺(670円税込)を11:00～14:00まで1日10食限定で販売し、お客様にご好評を頂いております。

スタッフ一同、食品衛生に留意しながら、安全・安心の料理を提供し、お客様に満足して頂けるよう努力しております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



安全・安心の料理を提供するスタッフ



明るく落ち着いた雰囲気の店内



たくさんのメニューが並ぶ店内入り口

人気メニューBEST 3



スパゲティー(670円税込)



カツ丼(880円税込)



ヘルシー減塩ランチ(880円税込)



ヘルシー減塩麺(670円税込)

●減塩食について



塩は人間にとって欠かすことのできない調味料ですが、取り過ぎによって様々な病気(高血圧や脳卒中、心筋梗塞、胃癌等)の引き金になることが知られています。日本人の塩分摂取量は平均11g、高血圧学会で推奨さ

れている塩分摂取量は6gであり、5g(約小さじ1杯)も多く取り過ぎているのです。

当院が推奨する減塩ヘルシーメニューは1食当たり塩分2g未満とし、「減塩を美味しくバランス良くヘルシーに」をコンセプトにホテルニュー王子の協力のもとプロジェクトを立ち上げました。

ぜひ苦小牧でも減塩で健康食の輪を広げていきましょう。

王子総合病院 栄養管理科

がんサロン『ぐずみ会』のお知らせ

「がん」を抱えた患者さまやそのご家族はいろいろな悩みや不安を抱えて生活されていることでしょう。がん相談支援センターでは、「がん」とともに生きる方々をサポートすることを目的とし「がんサロン」を毎月開催していますので、お気軽にお越しください。

不安や悩みを語り合う・情

がんサロンの様子

これまでのがんサロンの様子(一例)を紹介します。

◎講師によるミニ勉強会の様子



これまでに参加された方の声

- ▷他の人はこんな時どうしてるんだろうと知りたくて参加した。
- ▷同じ病気を経験した人々との交流は必要だと思う。
- ▷インターネットでは十分に理解できなかったことが、実際に話を聞いて、理解できた。
- ▷楽しく話げできた。他の人の話を聞いたり、話げできてよかった。医療者からは医学的なこと、患者からは体験談を聞きたい。

報交換を目的とした交流会と、日頃から不安に思ったり悩んだりする事柄について院内のスタッフから情報提供として勉強会を予定しています。



開催日	7月8日(火)	病気を知ろう!大腸がんについて(外科医師)、交流会
	8月12日(火)	交流会のみとなります
	9月9日(火)	おいしく食べながら、免疫力アップ!(栄養士)、交流会
時間	午後1時30分~3時00分	
場所	王子総合病院1階 がん相談支援センター	
参加	無料(どなたでも参加できます)、申込み不要	
問い合わせ	がん相談支援センター (0144)32-8111内線263・390	

シリーズ 「歯がいつになく話



歯科衛生士
井馬 加奈美

第42回

甘いものは3歳を過ぎるまで我慢!!

3歳になるまでに、甘いもののおいしさを知ってしまうと、子供に「甘い」というおいしいの記憶が強烈に焼きつけられ、その甘さの虜になり「もっともっと」と欲しがるようになります。甘いものを食べる機会が多ければむし歯になるリスクも高くなり、お母さんのケアは大変になります。単純に甘いものを食べる機会を減らせば、むし歯になるリスクを減らせますが、「甘さ」の味、おいしさを知っている子供にとってそれを我慢することはなかなか難しいことだと思います。

3歳を過ぎ、ある程度の食体験を経て味覚が安定していれば、甘味に対してもそこまで強烈な欲求には至りません。そのような食生活をつけてあげることがむし歯の予防となり、健康的な歯を守ってあげる有効な方法でもあるので、3歳を過ぎるまでは甘いおやつは与えないことが大事です。

井馬 記

外来診療案内

平成26年6月6日現在（都合により変わる場合があります。）

		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科 診療開始 9:30/13:30	内 科 診療室		藤 瀬			藤 瀬		藤 瀬		藤 瀬 予約患者のみ	
循 環 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	伊 藤		柴 田		堀 田	不 定 (ペースメーカー外来)	伊 藤	不 定	堀 田	
	2 診	大 畑	不 定	吉 田	不 定	吉 田	不 定	大 畑 第2・4・5週のみ		大 畑	不 定
	3 診	大 岩		大 岩		大 岩		不 定 第1・3週 (ペースメーカー外来)		不 定	
	4 診	柴 田		松 本		加 藤		松 本		加 藤	
神 経・精 神 科	4 診										出張医 注
呼 吸 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	小 栗	菊 地 (出張医)	河 井 新患受付 11:00 まで	小 栗 予約＆新患は 紹介患者のみ	小 栗	中 村	河 井	鈴 木 (出張医)	小 栗	猪 村 (出張医)
消 化 器 内 科 診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	3 診	奥 田		中 嶋		山 田		早 坂		山 田	
	4 診	南		早 坂		南		中 嶋		奥 田	
	5 診										
血 液 腫 瘍 内 科 新患受付 午前 11:00 まで	2 診	藤 見 (移植外来)	蟹 澤	橋 本	藤 見	蟹 澤	蟹 澤	藤 見	藤 見	蟹 澤 完全予約制 10:00 ～	橋 本
外 科・呼 吸 器 外 科 診療開始 9:30/14:00	2 診	狭 間	細 井	京 極		狭 間	松 井	岩 井 (11:00 まで)		渡 邊	京 極
	3 診	渡 邊		岩 井 (11:00 まで)		岩 井	岩 井 乳腺外来 新患のみ	細 井		松 井	岩井 緩和ケア外来 完全予約制 13:30 ～ 15:00
心 臓 血 管 外 科 診療開始 9:30	1 診	村 上				牧 野				村 上	杉 木 (静脈瘤外来)
脳 神 経 外 科 診療開始 9:30 受付 11:00 まで	1 診	本 間 (出張医)		大瀧／菅野 (出張医)		鰐淵／三上 (出張医)		本 間		本 間	
神 経 内 科	2 診					久 原 (出張医)					
整 形 外 科 診療開始 9:00/13:30 受付 11:00 まで	1 診	鈴 木	鈴 木 (スポーツ外来)	鈴 木		鈴木／西尾 (奇数日／偶数日)		鈴 木	西尾 (スポーツ外来)	西 尾	
	2 診	西 尾		菱 村		菱 村		西 尾		菱 村	
産 婦 人 科 診療開始 9:15/14:00	1 産	小田切	不 定 (産後検診のみ)	勘 野		野 崎		小田切		野 村 受付 10:00 まで	
	2 婦	野 村		小田切		野 村		勘 野		野 崎	
	3 診	野 崎		野 崎		勘 野					
眼 科 診療開始 9:00 受付 11:00 まで	1 診	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷	北 谷		北 谷	
	2 診	清 水		清 水		清 水	清 水	清 水		清 水	
耳 鼻 咽 喉 科 診療開始 9:00/14:00 受付 11:00 まで	1 診	太 田		太 田		太 田	太田 予約＆新患は 紹介患者のみ	太 田		太 田	太 田
	2 診	佐々木		佐々木		佐々木	佐々木 予約＆新患は 紹介患者のみ	佐々木		佐々木	佐々木
皮 膚 科 診療開始 9:30/13:30 受付 11:00 まで	1 診	出張医				出張医				出張医	
泌 尿 器 科 診療開始 9:00/14:00	1 診	田 口		新 海	不 定	田 口		不 定	不 定	不 定	
	2 診	不 定		不 定		不 定		不 定		不 定	
小 児 科 1 診 診療開始 9:00 2 診 診療開始 9:30 3 診 診療開始 10:00	1 診	小 林	福 島	小 林		鈴 木		小 林		鈴 木	鈴 木
	2 診	福 島		福 島	鈴 木 (エコー外来)		不 定 (乳児健診)		不 定 (予防接種)		
	3 診		不 定 (1ヶ月健診)				(予防接種) 14:00開始				
	4 診				泉 心臓外来 月1回 予約患者のみ		岡 本 腎臓外来 月1回 予約患者のみ		田 島 内分泌外来 月1回		
放 射 線 治 療 科 診療開始 9:00	1 診	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	出張医	不 定	出張医	不 定 完全予約制
麻 酔 科 診療開始 9:00 新患者受付 午前 11:00 まで	1 診	田 中				渡 辺				浅野 (出張医)	
	術前診察	石 岡		田 中		菅 野		渡 辺		宇 野	
歯 科 診療 9:00 ～ 16:00	1 診	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田
	2 診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00 ～

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
 ②初診受付時間、午前（8：30～11：30）午後（13：00～15：00）
 但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。

- ③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
 ④神経・精神科と神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
 ⑤歯科は予約制になっております。

ホ ス ピ タ ル

夏祭り

7月5日(土)に恒例の夏祭りを開催いたしました。ステージではボランティアさんによるウクレレ演奏やチャリディングの他、2年ぶりに職員の余興も披露させていただきました。

多くのみなさまのご協力のおかげで、利用者さまのたくさんの笑顔を見ることができた一日となりました。



看護の日

5月12日は「看護の日」。看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たちが分かち合う日として、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんでイベントを開催しました。

看護師がエントランスホールで来院された患者様、ご家族の皆様の健康のチェックや今年度は糖尿病療養指導士による「爪のケア」の実践を行い来院された方に大変喜んでいただきました。



予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,831円
- 2. 日帰り人間ドック 30,240円
- 3. 追加項目
 - ①乳がん検診
(2方向 5,657円・1方向 4,629円)
 - ②子宮がん検診 5,997円
 - ③PET-CT検診 94,629円
 - ④その他
- 4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問合わせ先

健診センター：☎0144-32-8111(代)
[内線 295・296]

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。
どなたでも参加できます。

参加費
無 料

お気軽にご参加ください

- 毎月第3金曜日：8月15日(金)
9月19日(金)
10月17日(金)
- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂 (3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。

※講師の都合により開催中止の場合もありますので電話にてご確認ください。☎0144-32-8111(代) 療養指導室まで

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物は写らない方が良い)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。