

らいふ

2014.4 No.61



「平等院の藤の花」白石セツ子

●わかりやすい医学教室(放射線治療科)

「点検！放射線治療部門 その後」

●新任医師紹介

●がんサロン「いずみ会」のお知らせ

●歯科シリーズ

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。



医療法人 王子総合病院

特集

点検！放射線治療部門 その後

放射線治療科 主任科長 北原 利博



北原 医師

はじめに

5年前、本誌2009年1月号に「点検！放射線治療部門」と題して、当院の放射線治療部門の状況について報告したことがあります。日本放射線腫瘍学会（JASTRO）が2005年におこなった「全国放射線治療施設構造調査」の結果を参考にしました。その後、新たに「2010年の構造調査」が発表され、現在では2012年の調査の解析が進行中입니다。当院では放射線治療機「ライナック」の更新があり、2009年2月末で放射線治療を休止。周辺機器も整備して2009年8月に再開。新しい機能も加わり、放射線治療業務にいそしんでま

いました。その間、スタッフの増員などもありました。今回は「その後」と題して、ごく簡単に5年前と今とを較べてみたいと思います。

当院の放射線治療 実患者数（表1）

年間実患者数（新患＋再患）は2007年をピークに減少し、その後は280人前後で推移しています。2008年に苦小牧市立病院で放射線治療が開始になったことが大きいと思います。

2009年の当院休止期間にはお世話になりました。当院のよいうなライナック1台の施設では、300人を超えないことが望ましいと言われており、よい傾向だと思っています。

構造調査2005年と 2010年の比較（表2）

全国の患者数は5年間で20%増えたようです。2005年当

時、当院の患者数は、北海道、関東の平均値に次いでおり、他の地域の平均値を上回っていました。2010年では信越・北陸、中国、四国の3地域の平均値を上回るのみで、東北、東海、近畿、九州・沖縄に抜かれてしまっています。2012年の結果も変わらないかもしれません。それにしても（当院も計算にはいつているのに）、北海道の施設の患者数が多いのは、札幌市内の施設の患者数が多いのをいっているのだと思います。

マンパワー（表3）

念願の「放射線治療室担当の看護師」が実現しました。「外来放射線治療加算」をいただけることになりましたが、治療担当技師も本来の業務に専念できるし、なにより毎日通ってこれる患者の皆さまにきめ細かく対応できるようになって大変うれしく思っています。

設備・治療技術(表4)

放射線治療計画のためには、フラット天板、投光器などを備えたCTが必要です。当院では地下1階のCTですが、年間280人、350部位に、550回ほどの治療計画と投光のためこのCTを1100回使用します。それだけでは朝から夕方までは埋まらないので、診断用にも使っています。この治療計画によって行う治療を3次元放射線治療といい、日本のどこでも「ごく一般的な」技術になっています。肺がんなどの定位照射に用いられるSBRTは2009年のライナック更新の際に周辺機器が整い、施設基準を満たしたため、施行できるようになりました。同時に前立腺がんなどにIGRTができるようになりしました。この新しいライナックはIMRT対応機であり、施行の要件である「医学物理士」

おわりに

も常勤していますが、肝腎の「治療医常勤2名」の基準を満たしておらず、施行していません。宝の持ち腐れ。何とかしたいものです。あとひとり、なのですが、放射線治療に7週間、毎日通ってくる患者の皆さま、おつかれさまです。玄関から治療室まで遠くて申し訳ありません。治療が終わりましたら経過観察のため、1〜3カ月ごとの定期受診をお願いします。本誌は年に4回の発行です。来院の折、また手にとってお読みください。



(表2) JASTRO構造調査
施設平均実患者(新患+再患)数

地域	2005年	2010年	増加率
北海道	382.3	406.7	1.06
東北	223.2	317.9	1.42
関東	330.8	391.0	1.18
信越・北陸	225.5	274.2	1.22
東海	248.2	309.7	1.25
近畿	262.7	295.5	1.12
中国	231.9	245.4	1.06
四国	182.9	247.9	1.36
九州・沖縄	230.7	295.7	1.28
全国	268.5	321.8	1.20
当院	310.0	287.0	0.93

(表1) 当院放射線治療実患者数

年	実患者数
2005	310
2006	351
2007	405
2008	344
2009	218
2010	287
2011	315
2012	314
2013	275

(表4)

当院設備・治療技術	2009年	2014年
放射線治療専用CT	×	×
3次元放射線治療	○	○
定位放射線治療(SRT)	○	○
体幹部定位放射線治療(SBRT)	△	○
画像誘導放射線治療(IGRT)	×	○
強度変調放射線治療(IMRT)	×	△
骨転移疼痛緩和療法・メタストロン	○	○

(表3) 当院マンパワー

	2009年	2014年
	(FTE)*	
放射線治療専門医(常勤)	1	1
放射線治療専門医(非常勤)	0.2	0.4
放射線治療専門診療放射線技師	2	2
放射線治療室看護師	0	1
放射線治療科外来看護師	1.5	2

*FTE (full time equivalent)
週40時間の専任業務に換算した実質的マンパワー

新任医師 紹介

- 1、氏名
- 2、出身地
- 3、出身大学
- 4、趣味・特技
- 5、患者様へ一言

呼吸器内科

- 1、なかむらともひこ 中村友彦
- 2、北海道函館市
- 3、信州大学
- 4、音楽鑑賞
- 5、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いします。



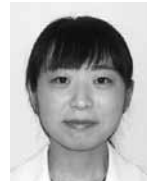
消化器内科

- 1、やまだしょうた 山田尚太
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、ゴルフ
- 5、地域の皆様の健康増進に寄与できるようにがんばりますので、よろしくお願い申し上げます。



血液腫瘍内科

- 1、はしもとあかり 橋本亜香利
- 2、石川県
- 3、札幌医科大学
- 4、バイオリン・華道
- 5、丁寧でわかりやすい診療を心がけます。よろしくお願いします。



外科

- 1、よしみやすのり 吉見泰典
- 2、北海道大学
- 3、
- 4、
- 5、



産婦人科

- 1、おだぎりてつじ 小田切哲二
- 2、鹿児島県
- 3、信州大学
- 4、プラモデル作り
- 5、



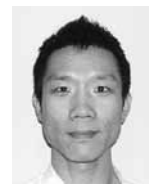
循環器内科

- 1、しばた ちかみ 柴田 智
- 2、北海道苫小牧市
- 3、札幌医科大学
- 4、手品・卓球
- 5、皆様により良い医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



整形外科

- 1、にしのおゆうすけ 西尾悠介
- 2、東京都分寺市
- 3、北海道大学
- 4、ゴルフ・マラソン
- 5、親身な医療を心がけます。宜しくお願いします。



- 1、ひしむりようすけ 菱村亮介
- 2、東京都
- 3、弘前大学
- 4、サッカー全般
- 5、皆様が満足いただけるように頑張りたいと思います。



心臓血管外科

- 1、すぎきたかし 杉本孝司
- 2、北海道札幌市
- 3、北海道大学
- 4、
- 5、よろしくお願いします。



- 1、あんどうのりひろ 安東悟史
- 2、兵庫県神戸市
- 3、北海道大学
- 4、
- 5、自分が患者様に学ばせて頂くという心構えでがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

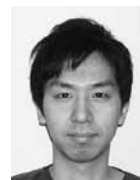


泌尿器科

- 1、しんかいのふお 新海信雄
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、スポーツ観戦
- 5、最善の治療を一緒に考えたいと思います。よろしくお願いします。



- 1、のふじせいすけ 野藤誓亮
- 2、北海道森町
- 3、札幌医科大学
- 4、空手
- 5、皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



麻酔科

- 1、うちやまゆり 内山結理
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、弓道
- 5、苫小牧の皆様のお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願いいたします。



- 1、すずきのなほ 鈴木那央
- 2、北海道小樽市
- 3、札幌医科大学
- 4、ダンス
- 5、よろしくお願いします。



眼科

- 1、清水恒輔 しみずこうすけ
- 2、北海道札幌市
- 3、旭川医大
- 4、
- 5、病気を治すだけでなく、より良い「見え方の質」を提供できるように努めさせていただきます。



研修医

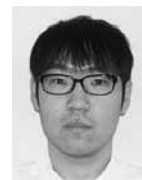
- 1、HO CHIN KANG ホー チンカン
- 2、マレーシア
- 3、クアラルンプール
- 4、群馬大学
- 5、映画鑑賞・ゲーム



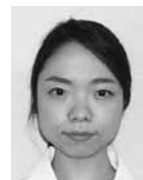
- 1、藤田雄吾 ふじたゆうご
- 2、北海道白老町
- 3、杏林大学
- 4、ボード
- 5、患者さまの人生を総合的に考えてサポートできる医療を目指したいです。



- 1、堀田和志 ほりたなずし
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、
- 5、



- 1、奈良美也子 ならみやこ
- 2、北海道旭川市
- 3、札幌医科大学
- 4、ゴルフ
- 5、1日でも早く皆様の信頼を得たいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



- 1、大友俊作 おおともしゅんさく
- 2、北海道旭川市
- 3、札幌医科大学
- 4、音楽鑑賞・スノーボード
- 5、皆様が安心して診療を受けられるよう努力してまいります。よろしく願いいたします。



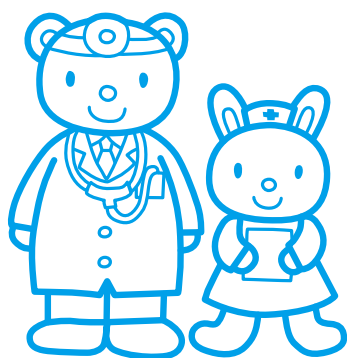
- 1、伊藤友紀 いとうゆき
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、マラソン
- 5、誠心誠意頑張りたいと思っています。おりますので、よろしく願い致します。



- 1、大沼眞廣 おおぬままひろ
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、硬式テニス・映画鑑賞
- 5、少しでも患者さまのお力になれるよう精一杯努力します。宜しくお願い致します。



- 1、佐藤一紀 さとうかずき
- 2、宮城県登米市
- 3、北海道大学
- 4、スキー
- 5、よろしく願い致します。



これからよろしく願いいたします

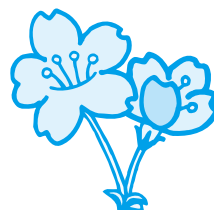
がんサロン『いずみ会』のお知らせ

「がん」を抱えた患者さまやそのご家族はいろいろな悩みや不安を抱えて生活されていることでしょう。そのような悩みや不安を、患者さま・ご家族同士が話し合うことによって、思いを共有し、不安の軽減や悩みを解決するヒントを得ることができればと考え、開催しているのが「いずみ会」です。

たくさんの方々が集い、心が潤う場所になるようにとの思いから『いずみ会』としました。

当院では、「がん」を抱えて生活する方が、日頃から不安に思ったり悩んだりする事柄について院内のスタッフから情報提供として勉強会も行っています。

がん患者さまやご家族の抱えている不安や悩み、病気を通じて経験したことなどについて、皆さんと一緒にお話をしたりしませんか。まずは、お気軽にお越しください。



開催日：5月19日(月) 頭皮ケアの方法、元気の出るメイク術教えます！（外部講師）

6月10日(火) 交流会のみとなります

7月8日(火) 病気を知ろう！大腸がんについて（外科医師）

8月12日(火) 交流会のみとなります

9月9日(火) 美味しく食べながら、免疫力アップ！（栄養士）

時間：午後1時30分～3時00分

場所：王子総合病院 1階 がん相談支援センター

参加費：無料（どなたでも参加できます）

問い合わせ：がん相談支援センター（0144）32-8111 内線263・390

直接会場においで下さい。

第41回 鼻呼吸と早食い

第41回



歯科衛生士
原 志乃

私達人間の呼吸は鼻からでも口からでもできますが、口は普段唇や顎の筋肉で閉じていて鼻は鼻の穴が常に開いたままであることからもと鼻で呼吸するようになっていくのです。その為に呼吸を促進する反射を生じさせ、鼻毛や鼻水で吸った塵やほこりを絡め取るし冷たい空気を温めたり水分で湿らせて喉や気管支を乾燥させたり刺激しないようにし肺の伸縮性や換気を高めています。さらに鼻の奥に入った空気中の微生物は扁桃リンパ組織が働いて退治してくれます。口で呼吸をしていると微生物はやすやすと喉に入ってきて全身に廻り病気を引き起こすことがあります。喉の奥の免疫力が弱まらないように首の後ろを温めておくことも大事です。口で呼吸すると口が渇くし飲み込む時の呼吸停止がつらくて早く飲み込もうとするので早食いの原因にもなります。

原記

歯と口の健康づくり

シリーズ

外来診療案内

平成26年5月19日現在（都合により変わる場合があります。）

			月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
科	診療室	診療開始時間	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科	内 科 診療室	9:00～ 13:30		藤 瀬			藤 瀬		藤 瀬		藤瀬 ※1	
循環器内科 午前 新患受付11:00	1 診	9:00～ 13:30	伊 藤		柴 田		堀 田	不 定 (ペースメーカー外来)	伊 藤	不 定	堀 田	
	2 診		大 畑	不 定	吉 田	不 定	吉 田	不 定	大畑 ※12		大 畑	不 定
	3 診		大 岩		大 岩		大 岩		不定 ※11 (ペースメーカー外来)		不 定	
	4 診		柴 田		松 本		加 藤		松 本		加 藤	
神経・精神科	4 診											出張医 注④
呼吸器内科 午前 新患受付11:00	1 診	9:00～ 13:30	小 栗	菊 地 (出張医)	河 井	小栗 ※3	小 栗	中 村	河 井	鈴 木 (出張医)	小 栗	猪 村 (出張医)
消化器内科 午前 新患受付11:00	3 診	9:30～	奥 田		中 嶋		山 田		早 坂		山 田	
	4 診		南		早 坂		南		中 嶋		奥 田	
	5 診											
血液腫瘍内科 午前 新患受付11:00	2 診	9:30～ 13:30	藤 見 (移植外来)	蟹 澤 (移植外来)	蟹 澤	橋 本	藤 見	蟹 澤	蟹 澤	藤 見	蟹澤 ※4 10:00～	橋 本
外 科	2 診	9:30～ 14:00	狭 間	細 井	京 極		狭 間	松 井	岩井 ※5		渡 邊	京 極
	3 診		渡 邊		岩井 ※5		岩 井	岩井 ※6 (乳腺外来)	細 井		松 井	岩井 ※10 (緩和ケア外来)
心臓血管外科	1 診	9:30～	村 上				牧 野				村 上	杉 木 (静脈瘤外来)
脳 外 科	1 診	9:30～	本間／出張医 ※13		大瀧／菅野 (出張医)		鰐淵／三上 (出張医)		本 間		本 間	
神 経 内 科 受付 11:00	2 診								久 原 (出張医)			
整 形 外 科	1 診	9:00～ 13:30	鈴 木	鈴 木 (スポーツ外来)	鈴 木		鈴木／西尾 (奇数日／偶数日)		鈴 木	西 尾 (スポーツ外来)	西 尾	
	2 診		西 尾		菱 村		菱 村		西 尾		菱 村	
産 婦 人 科	1 産	9:15～ 14:00	小田切	不 定 (産後検診のみ)	勘 野		野 崎		小田切		野 村	
	2 婦		野 村		小田切		野 村		勘 野		野 崎	
	3 診		野 崎		野 崎		勘 野		小田切			
眼 科 午前 受付11:00	1 診	9:00～	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷	北 谷		北 谷	
	2 診		清 水		清 水		清 水	清 水	清 水		清 水	
耳鼻咽喉科 午前 受付11:00	1 診	9:00～ 14:00	太 田		太 田		太 田	太田 ※1	太 田		太 田	太 田
	2 診		佐々木		佐々木		佐々木	佐々木 ※1	佐々木		佐々木	佐々木
皮 膚 科	1 診	9:00～ 13:30	出張医 ※5				出張医 ※5				出張医 ※5	
泌 尿 器 科	1 診	9:00～ 13:30	田 口		新 海	不 定	田 口		不 定	不 定	不 定	
	2 診		不 定		不 定		不 定		不 定		不 定	
小 児 科	1 診	9:00～	小 林	福 島	小 林		鈴 木		小 林		鈴 木	鈴 木
	2 診	9:30～	福 島		福 島	鈴 木 (エコー外来)		不 定 (乳児健診) (予防接種)		不 定 (予防接種)		
	3 診	10:00～		不 定 (1ヶ月健診)				岡本 ※2 ※8 (腎臓外来)		田島 ※2 (内分泌外来)		
	4 診					泉 ※2 (心臓外来)						
放射線治療科	1 診	9:00～	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	北 原	出張医	不 定	出張医	不 定
麻 酔 科 新患受付 11:00	1 診	9:00～	田 中				渡 辺				浅野 ※9 (出張医)	
	術前診察		内 山		田 中		鈴 木		渡 辺		石 岡	
歯 科	1 診	9:00～ 16:00	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田
	2 診		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00～

※1：予約患者のみ／※2：月1回／※3：予約・新患は紹介患者のみ／※4：連携室又は医師(蟹澤・藤見)に直接連絡をしている予約のみ／※5：11:00まで／※6：新患のみ／※7：麻酔科外来にて／※8：受付13:30～15:00まで／※9：再来・予約のみ 9:00～10:30診療で受付10:30まで／※10：完全予約制13:30～15:00／※11：第1週・第3週／※12：第2週・第4週・第5週／※13：予約及び緊急紹介患者のみ

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
- ②初診受付時間、午前（8：30～11：00）午後（13：00～15：00）
但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。
- ③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
- ④神経内科・精神科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。
- ⑤歯科は予約制になっております。

入社式開催

4月1日、本年度の入社式が開催されました。
新入社員の内訳は、研修医8名、臨床検査技師3名、理学療法士1名、診療放射線技師1名、看護師40名、診療情報管理士1名、事務員2名の合計56名です。皆さん、よろしくお願いします。



入学式

平成26年度、当院附属看護専門学校の入学式が4月4日に行われました。34名の学生が看護師を目指して入学してきました。



看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を看護の日、またその日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」と制定されています。
当院では記念行事として、5月16日(金)に「ふれあい看護体験」やエントランスホールにて「健康チェック」を行います。また看護週間期間に、看護師さんの子供たちが描いた、お父さんやお母さんの似顔絵を掲示していますので、ぜひお立ち寄り下さい。

予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,831円
- 2. 日帰り人間ドック 30,240円
- 3. 追加項目
 - ①乳がん検診 (2方向 5,657円・1方向 4,629円)
 - ②子宮がん検診 5,997円
 - ③PET-CT検診 94,629円
 - ④その他
- 4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問い合わせ先

健診センター：☎0144-32-8111(代)
[内線 295・296]

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。
どなたでも参加できます。

参加費
無 料

お気軽にご参加ください

- 開催日：5月16日(金)
6月20日(金)
7月15日(金)
- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂(3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので
電話にてご確認ください。(☎0144-32-8111 循環器外来まで)

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物は写らない方が良い)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。