

らいふ

2014.1 No.60



「阿寒 タンチョウ鶴」白石セツ子

- 年頭挨拶
- わかりやすい医学教室(脳神経外科)
「頸部内頸動脈狭窄症について」
- 認定看護師の紹介と抱負
- 歯科シリーズ

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

謹賀新年



年頭雑感

院長・理事長

大岩 均

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私も現在の役職となり何とか5回目の正月を迎えることが出来ました。ここまでやってこれたのも皆様方のご支援の賜物と心から感謝しております。

さて、昨年を振り返りますと嬉しい出来事として、2020年オリンピックの開催地が東京に決定したことが挙げられます。スポーツの祭典である夏のオリ

ンピックが日本で開催されるのは2度目となります。1964年の東京オリンピックを感動しながら観ていた世代としては何とも言えない喜びです。10月10日の開会式、体操、柔道、女子バレー、重量挙げ、男子マラソンなどの競技の映像が今でも目に浮かびます。そして市川昆監督が製作した東京オリンピックの記録映画を全校生徒が学校の体育館に集まり観たのを思い出します。日本人みんなに大きな活力を与え、元気をくれたのが

東京オリンピックでした。6年後には東京に行って今度はテレビではなく生で競技を見たいものです。そしてもう一つは田中将大、マー君の今季24連勝と楽天の優勝ではないでしょうか。何といってもマー君は苦小牧のヒーローですから、日ハム戦でもマー君に負けるのであれば許せるという日ハムファンもいるのではないのでしょうか。マー君は北海道に二度目の真紅の優勝旗を持って来た時の立役者でしたが、今回は震災で大きな被害

を受けた東北にプロ野球日本一という素晴らしいプレゼントを贈りました。苦小牧、北海道に夢のような感動を与えてくれたマー君は、震災で打ちのめされた東北の人達にも大きな夢と元気を与えたと思います。スポーツが与える感動は本当に人の心を揺さぶるものです。震災からの復興が少しでも早く進むことを祈りたいと思います。こうした嬉しい事もありましたが、JR北海道の不祥事には本当に驚かされました。8月と9月に続けて起きた貨物列車の脱線を契機に、レール幅のデータ改ざんなどずさんな管理体制が判明し大事件となりました。貨物列車ではなく、乗客が乗った特急列車が脱線していたらどうなっただかと思うとゾッといたします。安全第一であるべき交通機関で起きた不祥事ですが、これはそのまま病院の安全管理にも繋がります。安全な医療体制を維持しなければと改めて考えさせられた事件でした。そのほか大雨による大災害や、四国で

41℃という国内最高気温を記録するなど異常気象の年でもありました。

当院での大きなニュースは、昨年1月から稼働した電子カルテの導入でした。電子カルテといっても皆さんにはよくわからないかもしれませんが、患者さんの膨大な医療情報がコンピュータの中に保存され、電子カルテの端末さえあれば医療スタッフはいつでも患者さんの情報が得られ、またその一元化された情報を共有することが出来るのです。医師や看護師など全ての医療スタッフが情報を共有することによって、それぞれ専門の立場から知恵を出し合い、治療の成果を上げることも可能にしてくれるのが電子カルテなのです。しかし、その情報の入力作業が大変です。特に外来では、患者さんの話を聞きながらキーボード入力するため、医師はコンピュータ画面を見る時間がどうしても長くなり、患者さんと向き合っている時間が短くなってしまいます。入力にも

時間がかかり診察時間が遅くなってしまうのではないかと思います。申し訳ございません。電子カルテは情報を共有し管理保存するためには大変良い機器なのですが、面と向かって診療するための道具としてはまだまだ不完全なものではないかと思っています。今後さらに進化した使いやすい装置が開発されるのではないかと期待しています。

電子カルテ導入の結果、外来、入院とも紙のカルテがなくなり、紙は情報を伝えるあるいは残すツール（道具）としてはこれまで大変優れたものとして、紙以外に情報を残すツールとして私の知っている限りでは、カメラのフィルム、オープンリールテープ、カセットテープ、8ミリフィルム、βビデオテープ、VHSビデオテープ、フロッピーディスク、CD、USB等など多くの記憶媒体が開発されてきました。しかし、新しく便利な媒体が開発されると古い媒体を利用できる機器の生産が縮

小や中止となり、見たり聞いたりすることが難しくなってしまう。小さな記憶媒体にはデジタル化した膨大な情報を保存できますが、その情報が取り出せなくなってしまうのはただのゴミと化してしまいます。コンピュータも同様にソフトを動かすシステムが新しくなってしまうと過去のデータが見られなくなってしまう可能性があります。したがって今記録した情報が100年後に果たして見ることが出来るのかという問題が起きてきます。その点、紙に記録されたものは、保存状態さえ良ければ、1000年後にも見ることが可能なのです。実際、日本には数百年前に和紙に書かれた「古事記」の写本が現存しています。若い世代にはほとんど紙離れが進み、パソコンやスマートフォンなどから情報を得る時代になって来ています。昔、「髪は長い友達」というコマーシャルがありました。「紙も長い友達」であって欲しいと願うのは私だけでしょいか。

さて、今年は午年です。消費税アップなど嬉しくないこともありますが、それには負けず元気に駆け出したいと思います。今年が皆さんにとっても病院にとっても良い年であることを祈っております。本年も王子総合病院をどうぞよろしくお願い致します。



わかりやすい 医学教室

特集

頸部内頸動脈狭窄症について

脳神経外科 本間 敏美



本間 医師

頸部内頸動脈狭窄症は脳梗塞の原因のアテローム血栓症に分類されております。食事・生活習慣の欧米化により近年、増加しております。内頸動脈狭窄症に対する治療として内科的薬物療法、内頸動脈血栓内膜剥離術、経皮的頸動脈ステント留置術があります。内科的薬物療法に関しては高血圧、高脂血症、糖尿病、禁煙等の生活習慣病の管理の他、抗血小板薬の内服があります。内頸動脈血栓内膜剥離術（CEA）（図1 a／b）は全身麻酔下で頸部を切開して、頸動脈を露出して動脈壁を切開し、内部の血栓、コレステロール粥腫を取り除いて、動脈壁を縫合します。経皮的頸動脈ステント留

置術（CAS）（図2 a／b）は局所麻酔下で、足の付け根よりカテーテルを挿入した後、バルーンで狭窄部を拡張して、ステントを留置します。CASは新しい器具により日進月歩の治療方法であり、CEAは手順の確立された手術法です。また、内科的薬物療法は新薬および併用療法の臨床試験結果も明らかになり年々成績が向上しております。

症状のある症候性と症状のない脳ドック等で見つかった無症候性では治療方針に違いがあります。

症候性の時は、脳梗塞の原因が頸動脈狭窄にあり狭窄度や粥腫の性状を考慮して観血的治療をおこなうべきです。

しかし、無症候性の時は観血的治療により合併症が起きて現在の生活が奪われる可能性もあります。私も治療依頼を受けたからには合併症がないように計画するのですが、ゼロにする事は残念です

ができません。治療医とよく相談して起こるかもしれない合併症に関して納得されて治療されるべきであると思います。

また、頸部内頸動脈狭窄症は心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などの動脈硬化性疾患が合併している例は少なくありません。観血的治療の周術期に心筋梗塞、下肢虚血をおこすこともあり、致命的になる可能性もあります。

当科常勤医は日本脳神経外科専門医および日本脳神経血管内治療専門医であります。観血的治療であるCEAもCASも執刀しております。CEAとCASにはそれぞれ利点・欠点があり、実体験に基づいた説明が可能であります。また、当院は総合病院であり、各科医師とともに治療ができる環境です。

もし、内頸動脈狭窄症といわれたら当科外来に相談してみるのが良いと思います。

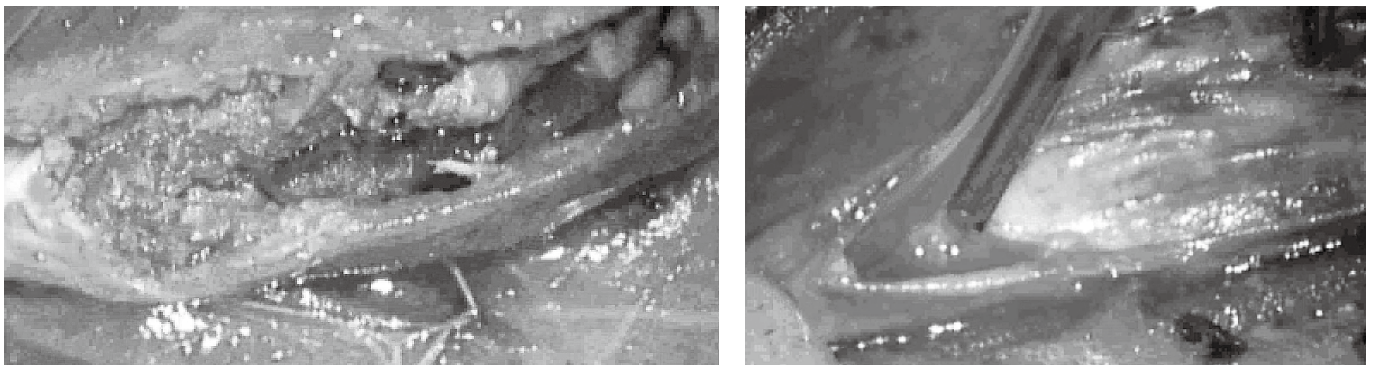


図1 a/b

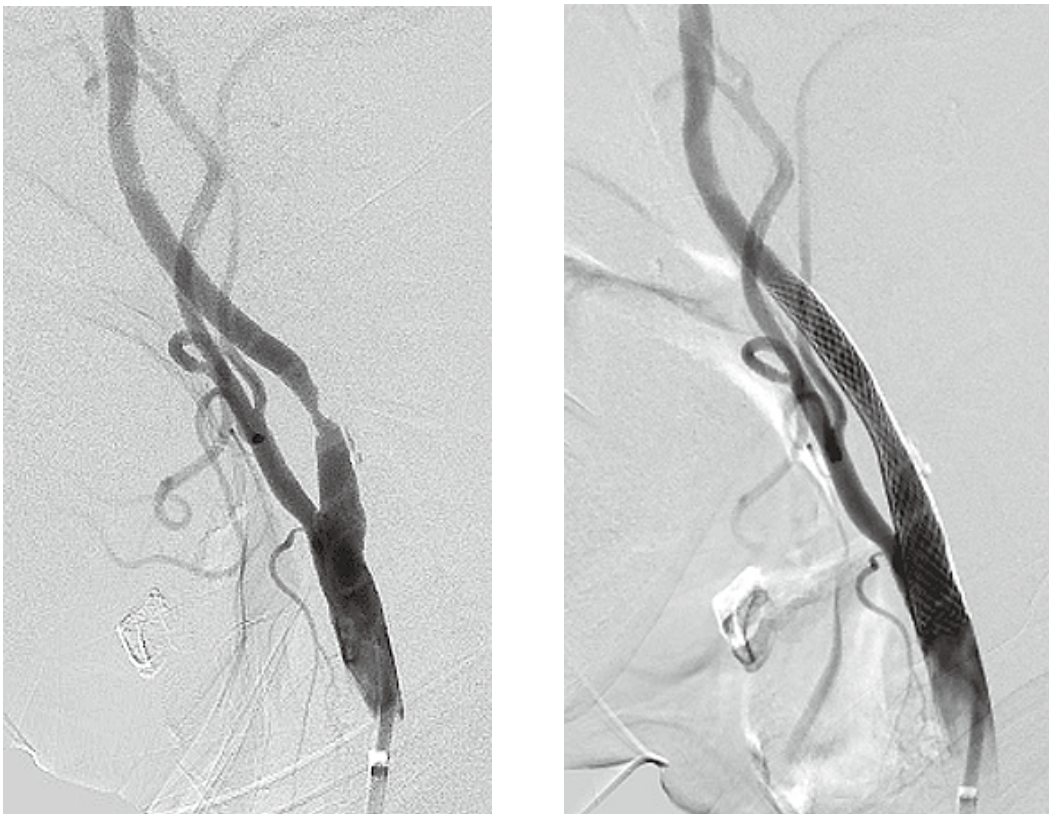


図2 a/b

認定看護師の紹介と抱負



看護部
血液浄化室
小山 雅美

透析技術認定士の制度は1980年から発足し、血液透析に関する専門知識を有しているものを選び、現在全国で16303名が認定されています。臨床工学技士・看護師として透析業務経験年数が2年以上であり、透析療法合同委員会（日本腎臓学会、日本泌尿器科学会、日本人工臓器学会、日本移植学会、日本透析医学会）が実施している認定講習会を受講・終了し認定試験に合格することで認められます。内容は血液透析、腹膜透析、小児透析、腎移植、透析機器などの知識が求められます。当院の血液浄化室には看護師18名、臨床工学技士13名が従事しており、そのうち透析技術認定士は看護師の私と臨床工学技士3名の計4名です。また、医療技術の進化はめざましく、試験ですべてが完遂す

るのではなく、5年毎に透析療法に関する研究、学会、研修会、講習会などへの参加を点数化し50ポイント以上の獲得で更新が認められます。

透析療法という治療は医師、看護師、臨床工学技士が連携を保ちながら、業務を分担し、専門職としての役割を果たすことにより業務の質を向上させることができます。

医師はそれぞれの患者さんに適した治療方針を決定し、看護師と臨床工学技士に指示を出します。看護師は患者さんの状態を把握し、看護業務のみならず看護の立場から患者さん本人と家族に治療を行っていく上で必要とされる知識を提供します。また、臨床工学技士は透析装置を操作するとともに各種機器の保守点検・整備などに従事します。看護師は患者さん、臨床工学技士は血液透析の他に血液疾患や下肢閉塞性動脈硬化症などの治療や機器に関連する業務が中心となります。さらに、透析業務の特殊性として治療中の装置の操

作などでは相互に連携し情報を共有することで日々、安全確保と質の向上を図っております。

近年、糖尿病の合併症による腎機能悪化の患者さんは増加しており、すでに透析導入を控えている方もいます。医師から腎機能が悪化したため透析をしなければならぬと説明を受けても、実際には透析がどういうものなのか知らなかったという意見もありました。今後は、透析導入予定の患者さんに透析とはどういうものなのかを説明し、治療に対する不安の軽減や自己の疾病の理解に繋げられるよう活動していきます。

そして、今年度より王子総合病院付属看護専門学校の透析看護の講義を担当することになりました。初めての経験でしたが、自分の持っている知識を提供することができ、貴重な体験をすることが出来ました。また、これからも、安全な透析を提供できるよう、日々研鑽を積み、患者さんが安心して透析が受けられるよう、看護学生やスタッフへの指導や相談に努めてまいります。

シリーズ

歯にならぬ話



歯科衛生士
原 志乃

第40回

インフルエンザと歯みがき・うがい

お口の中を清潔にして細菌の数を減らしておく風邪やインフルエンザにかかりづらくなると言われています。研究によると、インフルエンザウイルスの表面と口の中や喉にいる一部の細菌には感染させるのに欠かせないNAという物質があります。抗インフルエンザ薬はウイルスNAの働きを妨害してインフルエンザウイルスが感染しづらくし重症化を防ぎ止めるものです。

しかし口や喉の細菌NAは全く影響を受けません。インフルエンザウイルスの感染力が弱まって口や喉にある細菌NAによって感染力は下がらず重症化を招く危険性が高くなります。また唾液の中には喉の細菌にインフルエンザウイルスをくっつける働きをするHAの働きを妨害する物質がありますので、口や喉が乾燥しないようにし、細菌を減らす為にも丁寧な歯みがきとブクブク・ガラガラうがいを充分行い、唾液がきれいでたっぷり出ていることが大切です。

外来診療案内

平成25年12月17日現在（都合により変わる場合があります。）

		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科	診療開始 9:30/13:30		藤 瀬			藤 瀬		藤 瀬		藤 瀬	予約患者のみ
循環器内科	1 診	伊 藤		斉 藤		堀 田	不 定 (ペースメーカー外来)	伊 藤	不 定	堀 田	
	2 診	大 畑	不 定	吉 田	不 定	吉 田	不 定	大 畑 第2・4・5週のみ		大 畑	不 定
	3 診	大 岩		大 岩		大 岩		不 定 第1・3週 (ペースメーカー外来)		不 定	
	4 診	斉 藤		松 本		加 藤		松 本		加 藤	
神経・精神科	4 診										出張医 注④
呼吸器内科	診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	小 栗	鈴 木 (出張医)	河 井 新患受付 11:00 まで	小 栗	五十嵐	河 井	朝比奈 (出張医)	小 栗	猪 村 (出張医)
消化器内科	診療開始 9:30/13:30 新患受付 午前 11:00 まで	3 診	奥 田	不 定 予約＆緊急 紹介患者のみ	中 嶋	不 定 予約＆緊急 紹介患者のみ	植 村	不 定 予約＆緊急 紹介患者のみ	奥 田	不 定 予約＆緊急 紹介患者のみ	植 村 新患受付 午前 11:00 まで
		4 診	南		早 坂		南		中 嶋		早 坂
		5 診									
血液腫瘍内科	新患受付 午前 11:00 まで	2 診	藤 見 (移植外来)	蟹 澤 (移植外来)	蟹 澤	神 原	藤 見	蟹 澤	蟹 澤	藤 見	蟹 澤 完全予約制 10:00 ～
外科・呼吸器外科	診療開始 9:30/14:00	2 診	狭 間	細 井	京 極		狭 間	松 井	岩 井 (11:00 まで)		渡 邊
		3 診	渡 邊		岩 井 (11:00 まで)		岩 井	岩 井 乳腺外来 新患のみ	細 井 (11:00 まで)		松 井
心臓血管外科	診療開始 9:30	1 診	村 上			牧 野				村 上	森 (静脈瘤外来)
脳神経外科	診療開始 9:30 受付 11:00 まで	1 診	本 間		大 瀧 (出張医)		鰐淵／三上 (出張医)		本 間		
神経内科	2 診					久 原 (出張医) 注④					
整形外科	診療開始 9:00/13:30 受付 11:00 まで	1 診	鈴 木	鈴 木 (スポーツ外来)	鈴 木		小 甲		鈴 木	小甲／藪内 (スポーツ外来)	小 甲
		2 診	小 甲		藪 内		藪 内		鈴木(裕)		藪 内
産婦人科	診療開始 9:15/14:00	1 産	中 郷	不 定 (産後検診のみ)	勘 野		野崎／前田		野 村		野 崎
		2 婦	野 村		中 郷		野 村		勘 野		野崎／前田
		3 診	野 崎		野崎／前田		勘 野		中 郷		
眼 科	診療開始 9:00 受付 11:00 まで	1 診	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷	北 谷		北 谷
		2 診	鴫 澤		鴫 澤		鴫 澤	鴫 澤	鴫 澤		鴫 澤
耳鼻咽喉科	診療開始 9:00/14:00 受付 11:00 まで	1 診	太 田		太 田		太 田	太田 予約＆新患は 紹介患者のみ	太 田		太 田
		2 診	佐々木		佐々木		佐々木	佐々木 予約＆新患は 紹介患者のみ	佐々木		佐々木
皮膚科	診療開始 9:30/13:30 受付 11:00 まで	1 診	出張医			出張医				出張医	
泌尿器科	診療開始 9:00/14:00	1 診	田 口		栗 村	不 定	田 口		不 定	不 定	不 定
		2 診	不 定		不 定		不 定		不 定		不 定
小 児 科	1 診 診療開始 9:00 2 診 診療開始 9:30 3 診 診療開始 10:00	1 診	小 林	福 島	小 林		鈴 木		小 林		鈴 木
		2 診	福 島		福 島	鈴 木 (エコー外来)		不 定 乳児健診・予防接種 診察 14:00		不 定 (予防接種)	
		3 診		不 定 (1ヶ月健診)							
		4 診			泉 心臓外来 月1回 予約患者のみ		岡 本 腎臓外来 月1回 予約患者のみ		田 島 内分泌外来 月1回		
放射線治療科	診療開始 9:00	1 診	北 原	北 原	北 原	北 原	出張医	不 定	北 原	北 原	出張医
麻 酔 科	診療開始 9:00 新患受付 午前 11:00 まで	1 診	田 中				渡 辺				浅野 (出張医)
		術前診察	石 岡		田 中		菅 野		渡 辺		宇 野
歯 科	診療 9:00 ～ 16:00	1 診	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田
		2 診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡 田	岡 田	岡 田 14:00 ～

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承ください。
 ②初診受付時間、午前（8：30～11：30）午後（13：00～15：00）
 但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。

③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）

④神経・精神科と神経内科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。

⑤歯科は予約制になっております。

2013年災害訓練

今年は、平成25年10月5日(土)の午前に苫小牧沖マグニチュード9、震度6強、大津波発生という設定で訓練が行われ、津波による避難もあわせて行われました。



文化祭・秋のお楽しみ会開催

ケアライフ王子では10月25日～11月1日まで文化祭を開催いたしました。

ロビーには利用者様が日頃の趣味活動で創作した作品などを展示し、利用者様やご家族に楽しんでいただきました。また11月9日には秋のお楽しみ会を開催し、ゲーム・作品作り・お化粧品・喫茶のコーナーを設け、利用者様に楽しんでいただきました。当日はたくさんのボランティアの皆さんの協力を得て利用者様も普段以上の笑顔で過ごされておりました。ご協力ありがとうございました。



予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,197円
- 2. 日帰り人間ドック 29,400円
- 3. 追加項目
 - ①乳がん検診 (2方向 5,500円・1方向 4,500円)
 - ②子宮がん検診 5,831円
 - ③PET-CT検診 92,000円
 - ④その他
- 4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問合わせ先

健診センター：☎0144-32-8111(代)
内線 295・296

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物が写っていないもの)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を呈いたします。

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費 無 料
どなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください

- 開催日：平成26年 1月17日(金)
2月21日(金)
3月14日(金)

- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂(3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので
電話にてご確認ください。(☎0144-32-8111 循環器外来まで)

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。