

らいふ

2013.4 No.57



「1番早い春シバザクラ(東藻琴)」白石セツ子

- わかりやすい医学教室（眼科）
「加齢黄斑変性について」
- 新任医師紹介
- 体外循環技術認定士の紹介と抱負
- 歯科シリーズ

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>

— 医療法人 王子総合病院理念 —
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

特集

加齢黄斑変性について

眼科主任科長 北谷智彦



北谷医師

みなさんは加齢黄斑変性という病気をご存知ですか？ 数年前に加齢黄斑変性の新しい治療法が話題になり、最近ではヒトiPS細胞の加齢黄斑変性に対する臨床研究が始まったため、その名前を耳にする機会があると思います。加齢黄斑変性は欧米では成人の失明原因の第1位の病気です。日本では少ないと考えられていましたが、高齢化と生活の欧米化により近年著しく増加し、失明原因の第4位となっています。そこで今回は加齢黄斑変性についてお話しします。

加齢黄斑変性とそのタイプ

加齢黄斑変性は、その名の通り網膜（カメラのフィルムにあたる神経）の黄斑（おおうはん）というところに加齢による老化現象が起こり、視機能が低下し

てくる病気です。黄斑は網膜の中央にあり、ほかの網膜に比べて視機能が格段によく、物を見る重要な部分です（図1）。新聞や本を読むとき、読み取る文字は常に視野の中央の黄斑で読まれている、そこから数文字でも外れたところにある文字は、読みづらくなります。加齢黄斑変性の症状は、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見えるなどです。加齢黄斑変性には二つのタイプがあります。

萎縮型

黄斑の組織が加齢とともに萎縮してくるタイプです。詳しい原因はまだわかっておらず、今のところこれといった治療は行われませんが、病気の進行は遅く、萎縮部分が拡大して中心窩にかならない限り、高度の視力障害には至りません。ただし、萎縮型から滲出（しんしゅつ）型へ変化することもあるので、定期的に通院することが大切です。

滲出型

健康な状態では存在しない新生血管と呼ばれる異常な血管が、黄斑部の脈絡膜（網膜より外側の血管が豊富な膜）か

ら発生してくるタイプです。新生血管は大変もろいために、血液が黄斑組織内に滲出し（漏れ出し）、黄斑を障害します。萎縮型よりも進行が早く、新生血管の成長とそこからの出血や滲出物により、視力低下や変視症（物がゆがんで見える）、中央の視野が欠けるなどの症状が悪化していきます（図2）。新生血管は長い期間をかけて活動を停止しますが、そのときはすでに黄斑の網膜は破壊されて、高度の視力障害が残ってしまいます。

滲出型加齢黄斑変性の治療

これまでに滲出型の加齢黄斑変性の治療は、**新生血管除去術**（新生血管を手術で取り除く）、**レーザー光凝固術**（新生血管をレーザー光で焼き固める）などが行われてきました。いずれも網膜に大きなダメージを与える治療でしたが、2004年にレーザー光凝固術よりも正常組織を傷つけるリスクが軽減された、**光線力学的療法（PDT）**が可能になりました。光線力学的

療法とは光感受性物質を点滴し、その後非常に弱い出力の専用のレーザーを病変に照射する治療法です。治療後48時間以内に強い光に当たると光過敏症などの合併症が起こることがあるので入院をして治療が行われています。ただ、これらの治療は視力の改善が期待できないことから、一定の視力を下回るような、進行した方のみが受ける治療でした。そして、2009年頃から視力の低下を抑え、時に改善も期待できる**抗血管新生薬療法**（新生血管の成長を促す物質のはたらきを抑え、新生血管の成長を止めて消退させる）が可能になりました。抗血管新生薬療法は目の中に4週ごとに少なくとも3回、その後も必要に応じて注射を繰り返します。この治療法は一旦低下した視力の改善が期待でき、かつ視力の良いうちからでも治療が開始可能な画期的な治療法として、現在の主流となっています。

加齢黄斑変性の予防

禁煙 喫煙している人はしていない人に比べて加齢黄斑変性になる危険性が高いことが分かっています。

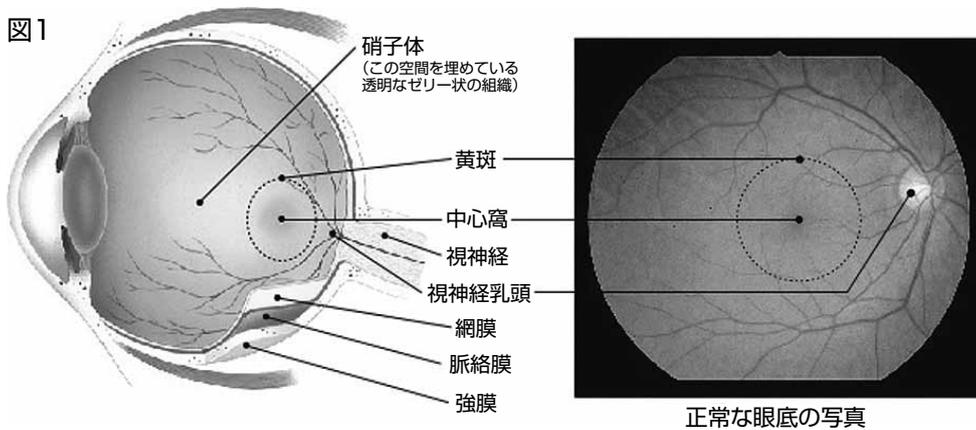
サプリメント ビタミンC、ビタミンE、βカロチン、亜鉛などを含んだサプリメントを飲むと加齢黄斑変性の発症が少なくなるということが分かっています。加齢黄斑変性の発症が少なくなりますが、完全に抑えることはできません。

食事 緑黄色野菜はサプリメントと同様に加齢黄斑変性の発症を抑えると考えられています。

最後に

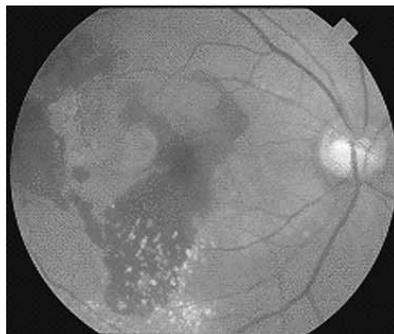
物がゆがんで見える、視野のまん中が暗く見える、視力が低下したようだ、などの気になることがあれば、眼科受診をお勧めします。抗血管新生薬療法という画期的な治療法が可能となり、加齢黄斑変性の早期の発見がより重要となっています。

図1



正常な眼底の写真

図2 加齢黄斑変性（滲出型）



黄斑を中心に出血と滲出物がみられます

新任医師 紹介

- 1、氏名
- 2、出身地
- 3、出身大学
- 4、趣味・特技
- 5、患者様へ一言

消化器内科

- 1、早坂尚貴
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、水泳
- 5、よろしくお願ひします。



- 1、中嶋千紗
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、食へ歩き
- 5、信頼される医師を目指して努力して参ります。よろしくお願ひします。



小児科

- 1、鈴木雅彦
- 2、岩手県盛岡市
- 3、札幌医科大学
- 4、ドライブ・音楽鑑賞
- 5、お子さんの病気はもちろん、子



育てのサポート等も力になれるよう、努力します。

外科

- 1、松井あや
- 2、北海道旭川市
- 3、旭川医科大学
- 4、読書・音楽鑑賞
- 5、地域の皆様の健康のため、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



- 1、河合典子
- 2、北海道広尾町
- 3、札幌医科大学
- 4、旅行・テニス
- 5、安心で最善の医療を提供できるよう、頑張ります。



整形外科

- 1、小甲晃史
 - 2、北海道函館市
 - 3、北海道大学
 - 4、つり
 - 5、よろしくお願ひします。
- 1、鈴木裕貴
 - 2、北海道札幌市
 - 3、北海道大学
 - 4、アイスホッケー・旅行
 - 5、皆様に安心して医療を受けて頂ける様、努めて参ります。よろしくお願ひします。



脳神経外科

- 1、本間敏美
- 2、北海道江差町
- 3、札幌医科大学
- 4、ポエム・思いにふけること
- 5、安心して治療を受けられるように尽力いたします。



泌尿器科

- 1、池端良紀
- 2、北海道小樽市
- 3、札幌医科大学
- 4、
- 5、よろしくお願ひします。



循環器内科

- 1、伊藤孝仁
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、サッカー・フットサル
- 5、よろしくお願ひします。



- 1、斉藤礼
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、ヨガ
- 5、苫小牧市及び近郊の医療に少しでも貢献できるようがんばりますので、よろしくお願ひします。



麻酔科

- 1、菅野麻琴
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、スキー
- 5、皆様の望む医療が提供できるよう心がけたいと思います。よろしくお願ひします。



- 1、石岡慶己
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、水泳
- 5、安全な麻酔管理を心がけます。術後の痛みが最小限となるよう努めます。



心臓血管外科

- 1、荒木大
- 2、北海道札幌市
- 3、北海道大学
- 4、音楽
- 5、未熟者ですが、全力で診療に取り組みますのでよろしくお願ひします。



- 1、森大輔
- 2、三重県津市
- 3、北海道大学
- 4、ゴルフ・テニス・スノーボード
- 5、よろしくお願ひします。



呼吸器内科

- 1、五十嵐 絢子
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、
- 5、よろしくお願ひします。



血液腫瘍内科

- 1、神原 悠輔
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、読書
- 5、苫小牧市内・近郊地域の血液腫瘍疾患の患者様に最善の医療を提供できるよう、努力いたします。よろしくお願ひします。



研修医

- 1、山本 拓
- 2、北海道旭川市
- 3、北海道大学
- 4、ベースギター・サッカー観戦
- 5、初期研修医として、患者様に最も近い存在でありたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。



- 1、柴田 敬典
- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学
- 4、水泳
- 5、よろしくお願ひします。



- 1、酒井 正人

- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学

- 4、読書

5、苫小牧地域の医療に役立てる様に努力してまいります。よろしくお願ひします。



- 1、田中 俊光

- 2、北海道小樽市
- 3、札幌医科大学

- 4、軟式テニス

5、皆様の役に立てるよう、全力で頑張ります。よろしくお願ひします。



- 1、鰐淵 敦

- 2、新潟県新潟市
- 3、札幌医科大学

- 4、ドライブ

5、よろしくお願ひします。



- 1、濱口 孝太

- 2、北海道札幌市
- 3、札幌医科大学

- 4、読書・旅行

5、日々の努力を怠らず、精進して参ります。よろしくお願ひします。



★ QCサークル大会で最優秀賞受賞!! ★

1月25日に札幌で開催されたQCサークル北海道支部大会において、看護部東7病棟「早く帰り隊」サークルの改善事例発表「残業時間の削減 はやくかえりたい!!」が最優秀賞を受賞しました。

QCサークル活動とは、第一線の職場で働く人々が小グループ（5人〜7人程度が一般的）を組んで、自主的かつ継続的にサービスや仕事などの質の管理・改善を行う活動であり、今回看護部東7病棟では8人のメンバーでQCサークルを編成し、日々の業務を一から見つめ直して残業時間の削減に取り組み、大きな成果を挙げることができました。

今後も業務改善活動であるQCサークル活動を院内に定着、拡大させ、当病院の理念である「安全で最善の医療」を患者様に提供するよう努めていきたいと考えております。

受賞者の喜びの声

東7病棟

谷川 看護師

QCサークルリーダー

「一人では変えられないことを変えることができ、QCサークル活動をやって楽しかったです。」



「早く帰り隊」サークルの皆さん

外来診療案内

平成25年4月1日現在（都合により変わる場合があります。）

		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科	内 科 診療室		藤 瀬			藤 瀬		藤 瀬		藤 瀬 ※1	
循環器内科 午前 新患受付11:00	1診	伊 藤		斉 藤		堀 田	不 定 (パースメーカー外来)	伊 藤	不 定	堀 田	
	2診	大 畑	不 定	吉 田	不 定	吉 田	不 定	大畑 ※12		大 畑	不 定
	3診	大 岩		大 岩		大 岩		不 定 ※11 (パースメーカー外来)		不 定	
	4診	斉 藤		松 本		加 藤		松 本		加 藤	
神経・精神科	4診										出張医
呼吸器内科 午前 新患受付11:00	1診	小 栗	鈴 木 (出張医)	河 井	小栗 ※3	小 栗	河 井	河 井	朝比奈 (出張医)	小 栗	猪 村 (出張医)
消化器内科 午前 新患受付11:00	3診	奥 田	不 定 ※13	中 嶋	不 定 ※13	中 嶋	不 定 ※13	中 嶋	不 定 ※13	早 坂	不 定 ※13
	4診	南		奥 田		南		奥 田		植 村	
	5診	植 村		早 坂		植 村		早 坂		南	
血液腫瘍内科 午前 新患受付11:00	2診	藤 見 (移植外来)	蟹 澤 (移植外来)	蟹 澤	神 原	藤 見	蟹 澤	蟹 澤	藤 見	蟹澤 ※4	神 原
外 科	2診	狭 間	細 井	京 極		狭 間	松 井	岩井 ※5		渡 邊	京 極
	3診	渡 邊		岩井 ※5		岩 井	岩井 ※6 (乳腺外来)			松 井	岩井 ※10 (緩和ケア外来)
心臓血管外科	1診	村 上				牧 野				村 上	森 (静脈瘤外来)
脳神経外科 午前 新患受付11:00	1診	本 田 (出張医)		本 間		出張医		出張医		本 間	
神経内科	2診					久 原 (出張医)					
整形外科 午前 受付11:00	1診	鈴 木	鈴 木 (スポーツ外来)	鈴 木		小 甲		鈴 木	小甲/数内 (スポーツ外来)	小 甲	
	2診	小 甲		藪 内		藪 内		鈴木(裕)		藪 内	
産婦人科	1産	中 郷	不 定 (産後検診のみ)	勘 野		古 田		野 村		定 免	
	2婦	野 村		中 郷		野 村		勘 野		古 田	
	3診	定 免		古 田		勘 野		中 郷			
眼 科 午前 受付11:00	1診	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷	北 谷		北 谷	
	2診	鴉 澤 (出張医)		鴉 澤 (出張医)		鴉 澤 (出張医)	鴉 澤 (出張医)	鴉 澤 (出張医)		鴉 澤 (出張医)	
耳鼻咽喉科	1診	太 田	太 田	太田 ※5		太田 ※5		太田 ※5		太 田	太 田
	2診	佐々木	佐々木	佐々木 ※5		佐々木 ※5		佐々木 ※5		佐々木	佐々木
皮膚科	1診	出張医 ※5				出張医 ※5				出張医 ※5	
泌尿器科	1診	田 口		栗 村	不 定	田 口		不 定	不 定	不 定	
	2診	不 定		不 定		不 定		不 定		不 定	
小 児 科	1診	小 林	福 島	小 林		鈴 木		鈴 木		小 林	鈴 木
	2診	福 島		福 島	鈴 木 (工コ-外来)		不 定 (乳児健診) (予防接種) 14:00開始	小 林	不 定 (予防接種)	鈴 木	鈴 木
	3診		不 定 (1ヶ月健診)								
	4診				武田 ※2 (心臓外来)		岡本 ※2 ※8 (腎臓外来)		田島 ※2 (内分泌外来)		
放射線治療科	1診	北 原		北 原		出張医		北 原		出張医	
麻 酔 科 新患受付 11:00	1診	田 中				渡 辺				浅野 ※9 (出張医)	
	術前診察	石 岡		玉 城		菅 野		渡 辺		宇 野	
歯 科	1診	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田
	2診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田 14:00~

※1：予約患者のみ／※2：月1回／※3：予約・新患は紹介患者のみ／※4：連携室又は医師(蟹澤・藤見)に直接連絡をしている予約のみ／※5：11:00まで／※6新患のみ／※7：麻酔科外来にて／※8：受付13:30～15:00まで／※9：再来・予約のみ 9:00～10:30診療で受付10:30まで／※10：完全予約制13:30～15:00／※11：第1週・第3週／※12：第2週・第4週・第5週／※13：予約及び緊急紹介患者のみ

【ご注意】

①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。

②初診受付時間、午前（8：30～11：30）午後（13：00～15：00）

但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。

③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）

④神経内科・精神科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受け付けていません。

⑤歯科は予約制になっております。

入社式開催

4月1日、本年度の入社式が開催されました。新入社員の内訳は、研修医6名、看護師44名、臨床検査技師1名、臨床工学技士3名、薬剤師2名、助産師2名、介護福祉士2名、事務部員4名の合計64名です。皆さん、よろしくお願いします。



入学式

平成25年度、当院附属看護専門学校の入学式が4月10日に行われました。35名の学生が看護師を目指して入学してきました。

看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を看護の日、またその日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」と制定されています。当院では記念行事として、5月17日に「ふれあい看護体験」やエントランスホールにて「健康チェック」を行います。また看護週間期間に、看護師さんの子供たちが描いた、お父さんやお母さんの似顔絵を掲示していますので、ぜひお立ち寄り下さい。

予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,197円
- 2. 日帰り人間ドック 29,400円
- 3. 追加項目
 - ①乳がん検診 (2方向 5,500円・1方向 4,500円)
 - ②子宮がん検診 5,831円
 - ③PET-CT検診 92,000円
 - ④その他
- 4. その他

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問い合わせ先

健診センター：TEL0144-32-8111(代)
[内線 295・296]

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。参加費 無 料
どなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください

- 開催日：5月17日(金)
6月21日(金)
7月19日(金)
- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂 (3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので
電話にてご確認ください。(☎0144-32-8111 循環器外来まで)

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物は写らない方がよい)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を
進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。