

2013.1 No.56



「ハクチョウ」白石セツ子

- ●年頭挨拶
- ●わかりやすい医学教室(産婦人科) 「骨盤臓器脱(性器脱)について」
- ●認定理学療法士の紹介と抱負
- ●歯科シリーズ

ホームページ http:/www.ojihosp.or.jp/

医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、 介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の 医療を提供します。

基本方針

- 1. みなさまの意思(自己決定権)を尊重 した、安全で信頼される医療の提供に 努めます。
- 2. 地域基幹病院として、職員の研鑚に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療 の提供に努めます。
- 3. 地域住民や医療機関との連携を緊密に し、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

聚王子総合病院

年頭挨



院長 理事長 均



くのか全く予想が出来ない状況 島原発に至ってはいつ収拾がつ 興はまだまだ進んでおらず、福 年に起きた東北大震災からの復 からお慶び申し上げます。一昨 を迎えられたのではないかと心 げますとともに、本年もどうぞ まにとりましては穏やかな新年 宜しくお願いいたします。皆さ んで新年のご挨拶を申し上 多くの被災者の方々が二

> 思いです。 ことを考えると身につまされる 祈りたいと思います。 て一日でも早く復興することを 適正配分され、有効に活用され 復興予算が被災地に

ピックでは金メダルの数こそ多 間 がありました。ロンドンオリン とっては新幹線の新函館 人選手の活躍、また北海道に すと東京スカイツリーの開業、 ロンドンオリンピックでの日本 !の着工認可など明るい出来事 さて昨年の日本を振り返りま 二-札幌

ら遠く離れた土地で迎えられた 回目の正月を仮設住宅や故郷か

など暗い話題も少なくなかった

ばれ、一人前の臨床医にはなれ 術が下手で「ジャマナカ」と呼

た。整形外科医を目指したが、手

まであきらめない選手の姿に心 グの試合を、 した。残り1秒からの逆転勝利 くはありませんでしたが、 ることが出来ません。 から感動しました。また、 で決勝進出した男子フェンシン 最高の38個のメダルを獲得しま など女子団体競技の活躍も忘れ レー、サッカー、アーチェリー しながら見ていましたが、 経済の停滞、 ハラハラドキドキ 政治の混迷 しかしな 最後 過去 バ

> 1年でもありました。 医療関係に目を向けますと、

ベル生理学、医学賞を受賞した だったのは、iPS細胞でノー の先生が話しておりました。 たのではないかと思います。そ を通り越して、驚きの一言でし さで受賞というのは素晴らしい は19人目ですが、50歳という若 中山教授でした。日本人として かし、個人的に昨年最も衝撃的 高く実に楽であったと心臓外科 る時には、患者さんの理解度が のころバイパス手術の説明をす ので、皆さんも多くの知識を得 か。また、毎日のように狭心症 た方もいたのではないでしょう 臓の大手術を受けたのに僅か2 術から15日目の退院でした。心 したという事がありました。 バイパス手術を受け、 治療のため、東大病院で冠動脈 天皇陛下が昨年2月に狭心症 テレビや新聞で報道されました やその治療、手術などについて 週間で退院できるのかと驚かれ 無事退院 手

の役に立って死にたい。父にも かったが、 になります。そして本の最後を まさにエンドセリンの研究をし た。実際私が循環器内科医に の研究であったということでし エンドセリンという循環器領域 に進んだ基礎の道が薬理学で、 に分かることです。また、その さでは無理だということがすぐ の成果を出すにはそんな不器用 確かに考えてみれば、あれだけ できていた」と書かれています。 やマウスの手術をしたが上手に 礎医学に進んでから、実験で犬 機械いじりが好きで、手先は器 た本の中には、「小さいころから 受けとめていましたが、彼への の道を選んだと報道されていま にiPS細胞にたどりつくこと として多くの挫折を乗り越え遂 ていたからです。この後研究者 なって数年した頃、私の同僚も 本を読んでいて驚いたのは最初 用なほうだと思っている」、「基 インタービューをもとに書かれ 臨床医としては役に立たな 最初私もその言葉通りに 医師として最期は人

> えさせられた一言でした。 知胞の医学応用を実現させた のある言葉で、私も一臨床医と してこれから何ができ、何をし してこれから何ができ、何をし と若んでいます。大変重み なければならないのかを深く考 なければならないのかを深く考

ないのではないかと悩み研究者

この「らいふ」が皆様の手に届 電子カルテが導入されました。 便をおかけいたしますが、もう 鋭意努力しているところでござ 月からは何とか人員を確保しこ ご迷惑をおかけしています。4 んや、 になったため、昨年9月から外 たのではないかと思っています。 ました。がんの診断、 願のPET-CTが稼働いたし 書いてしまいましたが、王子総 ています。また、今年1月から 少しご辛抱いただければと思っ れまで通りの診療が出来るよう 来・救急診療の面で地域の皆さ の面で一段と診断の質が向上し 合病院としては昨年1月から念 いているころには電子カルテが います。それまでの間大変ご不 方、脳外科の医師が1名体制 長々と昨年の出来事について 市内の医療機関にも大変 治療評価

> 稼働していると思いますが、職員皆が操作に不慣れなため、検 をお掛けしているのではないか をお掛けしているのではないか と思います。この点につきまし と思います。この点につきまし と思いますが、運用に慣れますまで でも操作、運用に慣れますが、職

年頭の挨拶らしからぬ内容となりましたが、外来を待っている間の暇つぶしにでもなれば幸いです。最後にこれから厳冬期いです。最後にこれから厳冬期に入り、電力需給に問題が起きないことを願うと伴に、今年が皆様にとって最良の年になることをお祈りいたします。本年も王ご挨拶といたします。本年も王子総合病院をどうぞよろしくお願いいたします。

わかりやすい 医学教室

器脱 器脱

堪野真紀 産婦人科



勘野医師

骨盤臓器脱 てお話します。 意外 たと知 られてい (性器脱 な につい . د ۱

骨盤臓器脱とは

性腫瘍と異なり、 ずるとも言われています。 恥心から受診出来ず一人悩 頻度は報告されておらず、 害などの症状を感じるもので 不快感だけではなく、 分娩した女性の3~4割に生 考えられます。 でいる女性はまだまだ多いと る疾患の1つですが、 婦人科では日常的に見られ 欧米では経腟 女性自身が 排尿障 正確な 悪 羞 h

種 類

かで分類します。 どの部位が弱くなってい 膣の前

> 宮脱・ だし複数の骨盤臓器脱を同時 度としては膀胱脱が最も多く 尿道脱、 に認めることが多いです。 た女性の場合)があります。頻 の上部が弱くなって起こる子 て起こる小腸脱・直腸脱、 直腸脱、子宮脱が続きます。た 膣脱 膣の後方が弱くなっ (子宮を摘出され

原 因

ち上げる仕事、 腹圧が上昇し骨盤底に強い負 満や慢性の咳、 落ちてくるのです。その他、肥 らに支えを失った骨盤内臓器 むと、尿や便が漏れたり、 骨盤内の臓器 られています。 が産道、 て骨盤底筋群が傷ついたり緩 いう筋肉がハンモック状に張 いますが、 骨盤の底には骨盤底筋群と が落ちないように支えて つまり膣をめがけて 出産や加齢によっ (膀胱、子宮、 その底筋群は 常習便秘など 重いものを持 さ 直

が弱くなって起こる膀胱脱 膣 荷が加わるものは骨盤臓器脱 を起こしやすくします。

症 状

すが、 ます。 ると臓器が脱出し、 さなどが主です。長時 排尿困難を認める場合もあり 頻尿を認めるだけでなく逆に 道脱では、 状態になります。 がひどくなると常に脱出 位時や排便時など腹圧がかか いる感じ) 命に関わるものではないの 木 異物感 難が出ることもあります。 著しく生活の質を下 直腸脱では便秘や排便 や下腹部の (何かがはさまって しばしば尿失禁や 膀胱脱 脱の程度 重苦し 間 の立 や尿 した で

治療法

るというのが特徴です。

える体操 (1)骨盤底筋体操 保存的治療法 軽症例には、 が有効です。 (お尻の穴を閉める 骨盤 継続する 底筋を鍛

リーなど) (2 膣内装具(リングペッサ改善がある程度期待できます。 みが緩和されたり、尿失禁の

「合併症などの問題で手術ができない場合」などに、膣内できない場合」などに、膣内に挿入することで脱を元の位に挿入することで脱を元の位とでと、ただ、柔らかく弾力のある器具ですが異物ではありますので、長期に使用することで膣粘膜からの出血や感染とで膣粘膜からの出血や感染とで膣粘膜からの出血や感染ることがあり、手術に踏み切ることも多くあります。

手術療法

です。しかしこの手術は、そもそも緩んでしまった弱い組織を使って修復するため、骨盤臓器脱(膣脱)が再発することが少なくないと言われてことが少なくないと言われてなり性交障害の問題が生じるなり性交障害の問題が生じることもあります。

(2) 膣断端——仙骨固定術

高度あるいは繰り返す脱に対する修復術として、メッ対する修復術として、メッシュなどを用いて膣尖部を仙骨に固定する手術方法です。腹腔鏡下では高度な技術を要腹腔鏡下では高度な技術を要ので通常は開腹術で行われ、侵襲の高い手術であまり、一般的ではありませんが、再発率は少ないと言われており今後増えていく可能性はあります。

3) TVM (Tension-free Vaginal Mesh・メッシュ) 手術

膀胱瘤

換える術式です。基本的には

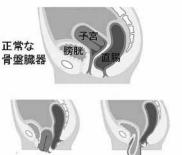
で弱くなった支持組織を置き

新しい術式ですので、まだ長とも可能ですが) 膣も縫縮せ です。2000年にフランス です。2000年にフランス の婦人科医が、従来の手術方 法の高い再発率を改善しよう と考案し、日本においてもし と考案し、日本においてもし

> 言われています。 期成績は非常に優れていると 期成績はわかりませんが、短

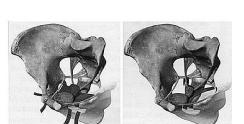
下さい。
で、どうぞお気軽に受診してた治療法を選択していますの





直腸瘤

膣断端脱



前後のメッシュの立体像



心臓ツハビリテーション指導士の紹介と抱負



リハビリテーション科医療技術部

さまに対し、安全性を第一優先に と思いますが、今日は心臓リハビ 歩行訓練などを思い浮かべること 折や脳卒中になった患者さまへの 回復期は階段昇降・筋トレ 日常生活ができるレベルまでを、 覚症状などを測定しながら、 を衰弱させ日常生活への適応や社 リです。長期間の安静臥床は身体 徐々に身体を動かしていくリハビ どの心臓の働きが弱くなった患者 心筋梗塞・心不全・心臓手術後な リテーション(以後~心リハ)につ す。皆さまはリハビリと言えば、骨 リテーション指導士の芳賀浩司で →歩行距離の延長と身体を動かし トサイドから段階的に立位→歩行 会復帰が困難になります。具体的 いてご説明します。 皆さまこんにちは、心臓リハビ 急性期では血圧・心電図・自 心リハは急性 ベッ 自転

> 学療法士(心リハ指導士)により 防 車エルゴメーターを使用し積 種による心リハを行っています。 に連携しながら、患者さまへ多職 を毎週開催し、情報共有しお互 するための多職種カンファレンス 心リハをより安全に効果的に実施 看護師・薬剤師・管理栄養士・理 上を目指します。維時期は二次予 なトレーニングを実施し体力の向 指導を行います。当院では医師 (再発予防)として生活習慣全般 極的

年から認定制度が開始され現在2 いることで、学会へ症例報告し、一 栄養士・薬剤師・臨床工学技師・臨 ビリテーション学会の認定資格で、 指導士に認定されます。2000 を受け、 定の講習を受け、最後に認定試験 指導士のいずれかの資格を有して 床心理士・作業療法士・健康運動 理学療法士・臨床検査技師・管理 受験できる職種は、 心リハ指導士は、日本心臓リハ 合格した者のみが心リ 医師·看護師·

> ています。 導士として認定され全国で活躍 次予防) に至るまで幅広くカバーし 防) から治療ならびに再発予防 (1 脈硬化性疾患の発症予防(一時予 の質・人生の質)向上に貢献し、 ならびに再発予防とQOL 心リハを通じて循環器疾患の治療 心リハ指導士は包括的 (生活 動

ます。 可能です。 され、病状の安定している方で医 を実施致します。また、後輩を育 として適切な運動指導・生活指導 師の許可があれば運動することが の進歩により様々な治療法が開発 考えられていました。しかし医学 まり身体を動かさない方が良いと できるよう努めていきたいと思 の患者さまへ適切な心リハを提供 成し心リハ指導士を増やし、多く 心臓に負担をかけないために、 います。 今では元気に御公務に復帰され スで流れたことを覚えていますか 行っていることが、たびたびニュー なさいました。手術後に心リハを 昨年、 今後もよろしくお願い致 一昔前は、心臓の弱い方は 天皇陛下が心臓の手術 今後も、心リハ指導士 あ





原

歯科衛生士 志乃

~ 口をすすぐ~

第 36 回

とです。 の人の幸せも願う心がけが必要というこ です。そして自分の幸せだけでなく周り 神様に感謝の気持ちを伝えるのだそう も多いかと思います。お願いだけでなく、 年末年始、神社へ参拝に出かけた方

神様の通り道です。 か邪という穢れを嫌うのでまず自身の 道の中央を避けて端を歩きます。中央は 前に身なりを整え、端に立ち一礼して参 身と心をきれいにします。鳥居をくぐる 神社は神聖な領域で、神様は不浄と

です。左手右手と洗うことでからだの外 手を洗います。それから神殿に向かうわ すぎ、からだの内を清めます。最後に左 清めていた行事を簡略化したものだそう えられ、川や海に入って禊をし、心身を 水が古くから穢れを洗い流すものと考 手水舎で手と口を清めます。これは、 左手を窪ませ水を受けて口をす

くぶくうがいができないのです。 す。がぶがぶ水を含んでは、十分なぶ 水の量くらいで十分だということで 普段のぶくぶくうがいも左手に取った ここからきたわけではありませんが、

小牧市では2名認定)が心リハ指 336名(北海道では67名認定・苫

記

外来診療案内

平成24年12月1日現在(都合により変わる場合があります。)

	月曜日				火 曜 日				水曜日				木曜日				金曜日				
	午 前		午 後		午 前		午 後		午 前		午 後		午 前		午 後		午 前		午 後		
	担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担	当医	
内 科	内 科 診療室			藤瀬						藤瀬				藤瀬				藤 瀬 ※1			
	1診	大	畑			石	井			堀	\blacksquare	石井 (ペースメ	‡※2 −カ外来)	石	井	不	定	石	井		
循環器内科	2診	堀	⊞	不	定	吉	⊞	不	定	吉	\blacksquare	不	定	大	畑			大	畑	不	定
午前 新患受付11:00	3診	大	岩			大	岩			大	岩							不	定		
	4診	松	本			松	本			加	藤			松	本			加	藤		
神経・精神科	4診																			出張医	
呼吸器内科 ^{午前 新患受付11:00}	1診	小	栗	末 (出張	ț 長医)	河	井	小 ※	栗 3	小	栗	河	井	河	井	朝上(出弘	比奈 長医)	小	栗	猪 (出3	村 長医)
消化器内科	3診	奥	⊞	不	定	土	居	不	定	石	Ш	不	定	土	居	不	定	土	居	不	定
	4診	南	9			奥	⊞			屖	9			奥	⊞			Ē	ā		
	5診	植	村			石	Ш			植	村			石	Ш			植	村		
血液腫瘍内科 午前 新患受付11:00	2診	藤(移植)	見 外来)	蟹 (移植:	澤 外来)	蟹	澤	橋	本	藤	見	蟹	澤	蟹	澤	藤	見	蟹 ※	澤 4	橋	本
外 科	2診	狭	間	細	井					狭	間	佐	藤	岩 ※	井 5			渡	邉	京	極
	3診	渡	邉			岩 ※	# 5			岩	井		‡※6 外来)					佐	藤		※10 ア外来)
心臓血管外科	1診	村	上							牧	野							村	上	杉	本 留外来)
脳神経外科	1診	不定 (出張医)				不 定 (出張医)				不 定 (出張医)				不 定 (出張医)				不 定 (出張医)		(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
神経内科	2診	,,								久原 (出張医)				,							
整形外科	1診	鈴	木	鈴 (スポー	木 ツ外来)	鈴	木			鈴	木			鈴	木	下段/ (スポー	/薮内 ツ外来)	下	段		
	2診	下	段			薮	内			下	段			森 (出班)	¥ 長医)			薮	内		
産婦人科	1産	ф	郷	不	定 診のみ)	定	免			古	\blacksquare			野	村			定	免		
	2 婦	野	村			ф	郷			野	村			勘	野			古	⊞		
	3診	定	免			古	⊞			勘	野			ф	郷						
眼 科 年前 受付11:00	1診	北	谷			北	谷			北	谷	北	谷	北	谷			北	谷		
	2診	鴇 (出張	澤 (医)			鴇 (出弘	澤 長医)			鴇 (出弘	澤 (医)	鴇 (出弘	澤 長医)	鴇 (出班	澤 長医)			鴇 (出弘	澤 長医)		
	1診	太	⊞	太	⊞	太 ※	⊞ :5			太 ※				太 ※				太	⊞	太	⊞
	2診	佐々	?木	佐ぐ	7木	佐< ※	7木 :5			佐ぐ ※				佐く ※				佐々	木	佐々	木
皮 膚 科	1診	出張	医 5							出引 ※	医 5							出3 ※	長医 5		
泌尿器科	1診	⊞				栗	村	不	定	⊞				不	定	不	定	不	定		
	2診	不	定			不	定			不	定			不	定			不	定		
小 児 科	1診	鈴	木	福	島	小	林			小	林			鈴	木			小	林	鈴	木
	2診	福	島	鈴	木	福	島	鈴 〈エコ-	木 -外来〉	福	島	不	定健診〉	小	林	鈴 ※	木 1	鈴	木	谷	
	3診	小	林	不 (1ケ月	定 健診)	鈴	木	小	林外来〉			〈予防	接種〉診療開始			不	定 接種〉			小〈神経	林 外来〉
	4診]※2 外来)			岡本》 (腎臓	※2※8 (外来)			田島(内分)	<u></u> }%2				
放射線治療科	1診	北	原			北	原			出引	医			出引	医			北	原		
麻 酔 科 _{新患受付11:00}	1診	Ш	ф							渡	辺							浅野 (出引	3※9 長医)		
	術前診察	宇	野			⊞	ф			玉	城			渡	辺			樋			
歯 科	1診	岡	⊞	岡	⊞	岡	⊞	岡	Ш	岡	⊞	岡	Ш	岡	Ш	岡	⊞	岡	⊞	岡	⊞
	2診	出張	医	出引	医	出弦	医	出引	長医	出引	医	出引	長医	岡	⊞	岡	⊞	岡	⊞	岡 (14:	l⊞ 00 ~)

※1=予約患者のみ/※2=月1回/※3=予約·新患は紹介患者のみ/※4=連携室又は医師(蟹澤・藤見)に直接連絡をしている予約のみです。/※5=11:00まで/ ※6=新患のみ/※7=麻酔科外来にて/※8=受付13:30~15:00まで/※9=再来·予約のみ 9:00~10:30診療で受付10:30まで/※10=完全予約制13:30~15:00

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。 ②初診受付時間、午前 (8:30~11:30) 午後 (13:00~15:00) 但し、各診療科及び医師により異なる場合があります。 ③再来機受付時間、午前 (7:00~11:30) 午後 (12:15~15:00) ④神経内科・精神科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受けつけていません。 ⑤歯科は予約制になっております。

ホスピタメール

文化祭・秋のお楽しみ会開催

ケアライフ王子では10/22~11/12まで文化祭を 開催いたしました。

1Fロビーには利用者様が日頃の趣味活動で創作した作品などを展示し、利用者様やご家族に楽しんでいただきました。

また、期間中の11/10には秋のお楽しみ会を開催いたしました。会場内に年賀状作り・化粧・ゲーム・喫茶のコーナーを設け、利用者様に楽しんでいただきました。当日はたくさんのボランティアさんの協力を得て利用者様も普段以上の笑顔で過ごされておりました。ご協力ありがとうございました。



今年は、平成24年9月29日(土)の午前に行われました。消防署及び自衛隊の協力を得て、行われました。



糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。 参加費 どなたでも参加できます。 無 料

お気軽にご参加ください

○開催日:2月15日(金)

3月15日(金) 4月19日(金)

○時 間:午前10時30分~

○場 所:干部による方

○講 師:医師、理学療法士、薬剤師

管理栄養士、看護師

歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。

※講師の都合により開催中止の場合もありますので

電話にてご確認下さい。(**☎**0144-32-8111 循環器外来まで)



予防健診のお知らせ

●健診日:月曜から金曜日

●時 間:午前8時~12時頃まで

1. 一般健診 22,197円

2. 日帰り人間ドック 29,400円

3. 追加項目

①乳がん検診 (2方向 5,500円・1方向 4,500円)

②子宮がん検診 5,831円

③PET-CT検診 92,000円

多その他

4. その他

~~~お気軽にお問い合わせ下さい~~~

# 申込み・問合わせ先

健診センター: TEL0144-32-8111(代) 内線 295・296

# 表紙写真の募集

# 条件

- ●1人何点でも結構です。
- ●風景写真(人物は写らない方が良い)
- ●カラー写真
- ●原則として応募写真は返却いたしません。 (返却ご希望の方はお申出下さい。)

## 応募方法

- ●写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- ●採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。 お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を 進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。



2013.1 **No.56**  発行日/平成25年1月4日 発行所/苫小牧市若草町3-4-8 

繁王子総合病院 ☎0144-32-8111

発行責任者/理事長 大岩 均 企画・編集/

繁王子総合病院 広報委員会