

らいふ

2012.4 No.53



「サクラと日本一の富士山」白石セツ子

- わかりやすい医学教室
胸腔鏡手術とは …外科
- 認定放射線技師の紹介
- 歯科シリーズ
- 新任医師紹介

ホームページ
<http://www.ojihosp.or.jp/>

—— 医療法人 王子総合病院理念 ——
「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念

みなさまの人格を尊重し、安全で最善の
医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。



医療法人 王子総合病院

胸腔鏡手術とは

外科医師 飯村 泰昭



飯村 医師

胸腔鏡 (きょうくうきょう) 手術

胸腔鏡手術とは小さな傷から胸にビデオカメラを入れて、画面を見ながら行う手術です。VATS「バツ」とも呼ばれます。video assisted thoracoscopic surgeryの頭文字を取った略語です。数センチの傷からカメラや特殊な手術器械を入れて、手術操作を行います。

胸腔鏡には先端にカメラとライトが付いており、胸腔の中は明るく、小さな傷から手術を行えます。従来の開胸手術では肋骨に沿って約30センチ切開し、筋肉や肋骨も切っていました。胸腔鏡手術では筋肉や肋骨を切らずに済むため、体にかかる負担が少なくてすみます。

胸腔鏡手術の対象疾患

(1) 自然気胸

気胸の原因となる肺嚢胞を切除します。

(2) 肺の腫瘍性病変

◆ 良性腫瘍、転移性肺腫瘍

多くの場合は病巣のみを切除する部分切除となります。

◆ 肺癌

肺は右が上葉、中葉、下葉の3つ、左が上葉、下葉の2つの合計5つの肺葉に分かれています。肺癌に対しての標準的な手術は、癌ができた肺葉を切除し、その周囲のリンパ節を切除します。

(3) 縦隔腫瘍、胸壁腫瘍

大きな腫瘍は開胸手術となりますが、小さな腫瘍は胸腔鏡下に摘出します。

(4) びまん性肺疾患の肺生検

気管支鏡での検査で診断がつかない場合に胸腔鏡で肺の一部を切除して診断をつけます。

(5) 胸膜炎の診断

胸腔鏡で胸の中を見て、病気のありそうな胸膜を調べます。

胸腔鏡手術の長所

傷が小さく、疼痛が軽いこと、体にかかる負担が少ないこと、術後の回復が早く、入院期間が短いこと等があげられます。

胸腔鏡手術の短所

小さい傷やモニター視など、いろいろと制限された中で手術を行うため、難易度が高いこと、突然の出血に対して対応が遅れる場合があること、手術時間が長くなること、胸腔内にひどい癒着がある場合には手術が非常に困難な場合があること等があげられます。

胸腔鏡手術の種類と適応

胸腔鏡手術には2種類の方法があります。胸腔鏡補助下手術と完全胸腔鏡手術です。胸腔鏡補助手術は、胸腔鏡で光をあて小開胸創から直接胸腔内をのぞき込んで手術する方法です。広い視野が必要なため小開胸創も5〜10センチと大きくなります。モニター画面と異なり、術者の肉眼で見るため立体視が可

能で、血管や気管支の性状や色調の変化をよく観察できます。完全胸腔鏡手術は胸腔内をのぞくことなく、モニター画面のみを見て手術を行います。手術操作の難易度は高くなりますが、操作部位は拡大された視野で行うことができます。また、術者以外も同じ場面を見て手術を行えるといった通常の手術ではない利点があります。

胸腔鏡手術が適応とならない場合もあります。肺癌などの悪性疾患の手術では、病気をしっかりと治すことが一番重要になります。病気の状態により手術の方法を選択することになります。大きな腫瘍、リンパ節転移や浸潤など進行した肺癌の場合や、特殊な手術操作が必要とされる場合、胸腔内に高度の癒着がある場合には開胸での手術となります。また、胸腔鏡で手術を開始しても、術中に胸腔鏡で安全に手術が行えないと判断した場合には途中から開胸に移行する場合があります。当科では呼吸器領域の多くの手術を胸腔鏡で行なっていますが、患者さんの

病気の状態に応じて術式を選択しており、胸腔鏡手術の適応としない場合もあります。手術が必要とされた場合は担当医とご相談ください。これからも安全性と根治性を重視し、からだにやさしい胸腔鏡手術を進めていきたいと考えています。



図1 胸腔鏡手術に用いる器具



図2

胸腔鏡手術は小さな傷から細長いカメラと道具を入れて、モニター画面をみながら手術を行います。

認定放射線技師の紹介



放射線治療専門
放射線技師
放射線技術科
佐藤 正臣

を作成します。放射線治療専門放射線技師は医師の線量指示確認し、その後必要な計算や検証を行った上で、医師の確認を受けて初めて照射となります。

放射線治療専門放射線技師とは国家資格である診療放射線技師の中で放射線治療に携わる優れた技量や知識を備えている技師を評価した資格です。資格の取得には5年以上の放射線治療の実務経験・学会発表・研修の後、認定試験に合格することが必要です。さらに5年ごとの更新が必要となっています。現在の認定者数は全国で1077名、道内では48名、当院では筆者を含めて2名が在籍しています。

現代のがん治療は、手術療法、放射線治療、薬物療法などで成り立っています。その中でも放射線治療に関しては放射線治療医のみならず看護師や放射線治療専門放射線技師、診療放射線技師などのスタッフの協力のもとに遂行されています。放射線治療の開始前には放射線治療医がコンピュータ上で患者さんのCT画像を使用して体内に照射される線量を計算させた「治療計画」

しかし放射線治療医が作成した治療計画は、放射線治療専門放射線技師が毎日正確な位置・姿勢に患者さんをセットアップして、照射のボタンを押さないと治療したことになりません。正確なセットアップが一番重要な瞬間です。治療室では「治療室担当看護師」と協力して、患者さんが安心して治療を受けられる環境と雰囲気作りに努めています。また、それぞれが観察・把握した状況を放射線治療医にフィードバックし、カンファレンスを重ねて、より良い治療を目指しています。

また、放射線治療に使用される放射線は見ることや触ることができず、レントゲン写真やCTに使用されるX線よりも強力なエネルギーを持っているため、患者さんのセットアップのみならず、機器が正しく動作しているか？という確認も重要で、この確認を怠ると大きな事故となってしまいます。放射線治療装置（リニ

アック）からの出力測定・調整、幾何学的な動作の確認などに代表されるように様々な機器の品質管理・品質保証の実行も患者さんからは見えない部分ですが放射線治療専門放射線技師の大きな役割となっています。これらの作業は内容が多岐にわたっているため多くの時間を費やしますが、いずれも重要な作業となっております。近年リニアックなど機器の進歩や技術の高度化により高精度放射線治療が現実の物となりましたが、最新の機器だからといって管理が容易になることは無く、新しい技術が導入される分、管理する項目が増大・複雑化しており、一層品質管理・品質保証の重要性が増してきております。高精度な治療は些細なゆらぎが大きな過誤につながる危険もあり、「医学物理士」や「放射線治療品質管理士」といった専門職の配置が必須となるでしょう。

最後ではありますが、認定を取得した事は出発点でありチーム医療である「放射線治療」の一員であると自負し、さらなる研鑽に努めて「安心・安全・正確」な放射線治療を誇りを持って実施したいと思っています。

シリーズ 歯になつた歯の話



歯科衛生士
井馬 加奈美

第33回 よく噛むと、よく眠れる 不眠を救う手軽な方法

自律神経の不調によって、よく眠れない人が増えています。変化に対応できるよう全身をコントロールする自律神経には、身体機能をうながす交感神経と、おさえる副交感神経があります。日中に働くのが交感神経で、眠っている間に働くのが副交感神経。そのバランスが崩れると夜になっても交感神経が動きすぎて眠れなくなってしまう。よい眠りのためには、夜に副交感神経のほうが強く働くようにすればいいわけです。

簡単な方法は、夕食に噛みごたえのあるものをゆっくり噛んで食べることです。すると唾液腺が刺激され唾液がたっぷり出ます。この唾液が分泌される唾液腺（耳下腺、顎下腺、舌下腺など）は、実はすべて副交感神経の通り道。よく噛んで唾液腺を刺激すると、副交感神経も適度に刺激され活発に働くようになるのです。そうすると、よい眠りにつけるはずです。

「歯科医師会 朝昼晩より抜粋」 井馬 記

新任医師 紹介

- 1、氏名
- 2、出身地
- 3、出身大学
- 4、趣味・特技
- 5、患者様へ一言

消化器内科

- 1、石川和真
いしかわ かつま
- 2、北海道長沼町
- 3、札幌医科大学
- 4、バスケットボール
- 5、皆様のお役に立てるよう、お手伝いさせていただきます。よろしくお願いします。



小児科

- 1、谷口宏太
たにぐち こうた
- 2、北海道士別市
- 3、北海道大学
- 4、食べ歩き
- 5、苫小牧市内、近郊地域の小児医療に役立てる様に努力します。

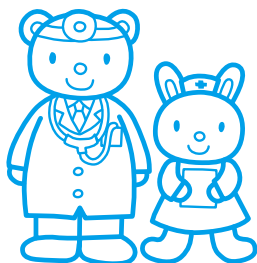


外科

- 1、溝田知子
みぞた ともこ
- 2、北海道函館市
- 3、広島大学
- 4、ピアノ
- 5、よろしくお願い致します。



- 1、渡辺幹夫
わたなべ かんお
- 2、岐阜県美濃加茂市
- 3、北海道大学
- 4、体を動かすこと
- 5、安心して治療を受けられるよう、力を尽くします。



整形外科

- 1、下段 俊
しもだん しゅん
- 2、北海道札幌市
- 3、香川大学
- 4、スノーボード・映画鑑賞
- 5、皆様の人格を尊重し安全で最善の医療を提供出来る様努力致します。よろしくお願いします。



- 1、数内康史
やぶうち こうじ
- 2、神奈川県横浜市
- 3、信州大学
- 4、テニス
- 5、がんばります。



産婦人科

- 1、古田 祐
ふるた ゆう
- 2、愛知県江南市
- 3、独協医科大学
- 4、読書
- 5、患者様にとって最善の医療を提供するよう、がんばりますのでどうぞよろしくお願いします。



耳鼻咽喉科

- 1、佐々木卓也
ささき たくや
- 2、北海道札幌市
- 3、旭川医科大学
- 4、ドライブ
- 5、親切で丁寧な診療を心がけます。よろしくお願いします。



泌尿器科

- 1、栗村雄一郎
くりむら ゆういちろう
- 2、福島県南相馬市
- 3、札幌医科大学
- 4、野球
- 5、わかりやすい説明を心がけます。よろしくお願いします。



- 1、中郷賢二郎
なかこう けんじろう
- 2、広島県尾道市
- 3、北海道大学
- 4、映画鑑賞
- 5、よろしくお願い致します。



- 1、定免裕子
じょうめん ゆうこ
- 2、北海道札幌市
- 3、大分大学
- 4、旅行
- 5、よろしくお願い致します。





麻酔科

- 1、ひやまよしき 松山佳樹
 - 2、北海道函館市
 - 3、札幌医科大学
 - 4、空手
 - 5、誠意を持って診療をさせていただきます。よろしくお願いします。
- 

- 1、たましろけいし 玉城敬史
 - 2、沖縄県伊江村
 - 3、札幌医科大学
 - 4、スポーツ・読書
 - 5、安全な麻酔を提供するよう努めます。どうぞよろしくお願いします。申し上げます。
- 

- 1、わたなべまさのり 渡辺政徳
 - 2、北海道石狩市
 - 3、札幌医科大学
 - 4、散歩・映画鑑賞
 - 5、安いかつ安全な手術麻酔で皆様のお役に立ちたいと思います。よろしくお願いします。
- 

心臓血管外科

- 1、すぎもと さとし 杉本 聡
 - 2、北海道帯広市
 - 3、北海道大学
 - 4、バドミントン・ギター・マジック・ジャグリング等
 - 5、病気でなく患者を診る、患者さんの声を聞ける医師になりたいです。
- 

血液腫瘍内科

- 1、はしもとあかり 橋本亜香利
 - 2、石川県小松市
 - 3、札幌医科大学
 - 4、バイオリン
 - 5、地域の皆様のために丁寧に一生懸命、診療に従事致します。よろしくお願いします。
- 

研修医

- 1、おきしたたくや 沖下卓也
 - 2、愛知県名古屋市中区
 - 3、北海道大学
 - 4、旅行・卓球
 - 5、医師としてのスタートをきった今、「病气やけがで悩み・苦
- 

しんでいる人を救いたい」という初心を胸に全力を尽くしていきたいと思えます。よろしくお願いします。

- 1、にしかわりょう 西川 諒
 - 2、秋田県秋田市
 - 3、札幌医科大学
 - 4、サッカー
 - 5、質の高い医療の提供を目指し、精進いたします。よろしくお願いします。
- 

- 1、さいとうまりえ 齋藤麻里絵
 - 2、北海道札幌市
 - 3、札幌医科大学
 - 4、テニス
 - 5、患者様の力になれるよう、精一杯の努力を致します。よろしくお願いします。
- 

- 1、かみやまなおよき 神山直之
 - 2、北海道札幌市
 - 3、札幌医科大学
 - 4、バドミントン
 - 5、まだ、右も左もわからず至らない点が多いですが、一日も早く一人前の医師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。
- 

はじめまして

これからもよろしくお願いします

外来診療案内

平成24年4月1日現在（都合により変わる場合があります。）

		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内 科	内 科 診療室		藤 瀬			藤 瀬		藤 瀬		藤 瀬 (予約のみ)	
循環器内科 午前 新患受付11:00	1 診	大 畑		石 井		堀 田	石井 月1回 ペースメーカー外来	石 井	不 定	大 畑	石 井
	2 診	堀 田		吉 田			吉 田			吉 田	
	3 診	大 岩		大 岩		大 岩		大 畑			
	4 診		松 本	松 本	不 定	加 藤		松 本		加 藤	
神経・精神科	4 診										出張医
呼吸器内科 午前 新患受付11:00	1 診	小 栗		河 井	小栗 予約・新患 は紹介患者のみ	小 栗	河 井	河 井	朝比奈 (出張医)	小 栗	猪 村 (出張医)
消化器内科 午前 新患受付11:00	2 診	奥 田	土 居	土 居	植 村	石 川	植 村	土 居	石 川	土 居	石 川
	3 診	南		奥 田		南		奥 田		植 村	
	5 診									南	
血液腫瘍内科 午前 新患受付11:00	4 診	藤 見	蟹 澤	蟹 澤	橋 本	藤 見	蟹 澤	蟹 澤	藤 見	※蟹澤(予約患者 のみ)10:00～	橋 本
外 科	2 診	狭 間	細 井			狭 間	佐 藤	岩 井 11:00 まで		渡 邊	京 極
	3 診	渡 邊		岩 井 11:00 まで		岩 井	岩井 乳腺外 来新患のみ			佐 藤	岩 井 緩和ケア 杉 木 (静脈瘤外来)
心臓血管外科	1 診	村 上				牧 野				村 上	
脳 外 科	1 診	堀 田		柏 原		堀 田		柏 原		柏 原	
神 経 内 科	2 診					久 原 (出張医)					
整 形 外 科 午前 受付11:00	1 診	鈴 木	鈴 木 スポーツ外来	鈴 木		鈴 木		鈴 木	下段／数内 スポーツ外来	下 段	
	2 診	下 段		藪 内		下 段		森 (出張胃)		藪 内	
産 婦 人 科	1 産	中 郷	産後検診のみ (不定)	定 免		古 田		野 村		定 免	
	2 婦	野 村		中 郷		野 村		勘 野		古 田	
	3 診	定 免		古 田		勘 野		中 郷			
眼 科 午前 受付11:00	1 診	北 谷		北 谷		北 谷	北 谷	北 谷		北 谷	
	2 診	出張医		出張医		出張医	出張医	出張医		出張医	
耳鼻咽喉科	1 診	太 田	太 田	太 田 11:00 まで		太 田 11:00 まで		太 田 11:00 まで		太 田	太 田
	2 診	佐々木	佐々木	佐々木 11:00 まで		佐々木 11:00 まで		佐々木 11:00 まで		佐々木	佐々木
皮 膚 科 午前 受付11:00	1 診	出張医				出張医				出張医	
	2 診										
泌 尿 器 科	1 診	田 口		栗 村	不 定	田 口		不 定	不 定	不 定	
	2 診	不 定		不 定		不 定		不 定		不 定	
小 児 科	1 診	鈴 木	福 島	小 林	一般外来 休 診	小 林	一般外来 休 診	鈴 木	一般外来 休 診	小 林	鈴 木
	2 診	福 島	鈴 木	福 島	鈴 木 (エコー外来)	福 島		小 林	鈴木 (予約のみ)	鈴 木	谷 口
	3 診	小 林	不定(1ヶ月検診) 麻酔科外来にて	鈴 木	小林 (神経外来)		〈乳児健診〉 (予防接種) 14:00～診療開始		不定 (予防接種)		小林 (神経外来)
	4 診				武田(月1回) 心臓外来		岡本(月1回) 腎臓受付13:30～ 15:00 まで		田島(月1回) 内分泌		
放 射 線 科	1 診	北 原		北 原		北 原		北 原		出張医	
麻 酔 科 新患受付11:00	1 診	田 中				浅 野				浅 野	
歯 科	1 診	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田	岡 田
	2 診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医			岡 田	岡 田 14:00～

【ご注意】

- ①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
(最新の情報は当院ホームページをご覧ください。) <http://www.ojihosp.or.jp/>
- ②初診受付時間、午前（8：30～11：30）午後（13：00～15：00）
- ③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
※連携室又は医師（蟹澤、藤見）に直接連絡をしている予約のみです。
- ④神経内科・精神科は、当院他科医師の紹介が必要。新患は受けつけていません。
- ⑤歯科は予約制になっております。

入社式開催

4月2日、本年度の入社式が開催されました。新入社員の内訳は、研修医4名、看護師50名、臨床検査技師1名、診療放射線技師1名、臨床工学技士1名、理学療法士2名、MSW1名、助産師2名、介護福祉士2名、事務部員2名の合計66名です。皆さん、よろしくお願いします。



入学式

平成24年度、当院看護専門学校の入学式が4月4日に行われました。40名の学生が看護師を目指して入学してきました。



予防健診のお知らせ

- 健診日：月曜から金曜日
- 時 間：午前8時～12時頃まで
- 1. 一般健診 22,197円
- 2. 日帰り人間ドック 29,400円
- 3. 追加項目
 - ①乳がん検診 (2方向 5,500円・1方向 4,500円)
 - ②子宮がん検診 5,831円
- 4. その他
脳ドック等を用意しています。

～～～お気軽にお問い合わせ下さい～～～

申込み・問い合わせ先

健診センター：TEL0144-32-8111(代)

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。
どなたでも参加できます。

参加費
無 料

お気軽にご参加ください

- 開催日：5月18日(金)
6月15日(金)
7月20日(金)
- 時 間：午前10時30分～
- 場 所：王子総合病院 講堂 (3階)
- 講 師：医師、理学療法士、薬剤師
管理栄養士、看護師
歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場において下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので
電話にてご確認ください。(☎0144-32-8111 循環器外来まで)

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真(人物は写らない方が良い)
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。
(返却ご希望の方はお申出下さい。)

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。
お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を
進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。