らいふ

2011.10 No.51

「紅葉の黒部湖（遊覧船）」白石セツ子

- わかりやすい医学教室
  入れ歯について
- もっと知りたい
  PET-CTの導入へ
- 認定看護師の紹介／歯科シリーズ

医療法人 王子総合病院理念

「私たちは、みなさまの健康、医療、
介護を信頼と愛情で支えます。」

王子総合病院理念
みなさまの人格を尊重し、安全で最善の医療を提供します。

基本方針

1. みなさまの意思（自己決定権）を尊重した、安全で信頼される医療の提供に努めます。
2. 地域基幹病院として、職員の研鑽に努め、人間愛に満ちた高度な総合的医療の提供に努めます。
3. 地域住民や医療機関との連携を緊密にし、地域の医療、福祉、保健の向上に努めます。

ホームページ
http:/www.ojihosp.or.jp/

医療法人 王子総合病院

わかりやすい　医学教室

特集

入れ歯について

歯科主任科長　岡田　文夫

岡田医師

はじめに

一度治療した歯がまた駄目になり、残念ながら抜歯に至ってしまうというように、歯の病気に「完全治癒」ということはありません。元の健全歯にはけっして戻れません。人工物で補っているだけですから再発することは極端な言い方かもしれませんが、〝日常茶飯事〟なのです。一度歯が抜けてしまえば、今度は両側の歯を利用してブリッジを作るのが一般的ですが、これが悪くなったら今度は部分入れ歯です。そして最後は総入れ歯です。もちろん全てがそういう経緯をたどるというのではありませんが、多いことも事実です。でも、そうそう嘆き悲しむことはありません。入れ歯でもよく噛めます。自分の歯と同じようにとはいかないかもしれませんが、十分に噛めます。それも残っている自分の歯の本数が多ければ多いほどよく噛めます。部分入れ歯というものです。

入れ歯にならないことが一番ですが、入れ歯になったとしてもまだまだあきらめてはいけません。最近、よく耳にするインプラント（人工歯根）で、あごの骨に手術的にチタンなどの人工歯根を埋め込みその上に冠を被せる方法で、この技術はすごい勢いで進歩していますから、乳歯、永久歯に次ぐ第3の歯とも言われています。うまくいけばそれこそ新しく歯が生えてきたと思われることでしょう。

入れ歯は、あなたの口に合わせて精巧に作られています。しかし、なにぶんにも作りものなので、口に入れてからはあなたの練習が大切です。まず入れ歯に慣れることが大事です。しばらく付き合えば、きっとあなたの体の一部として活きた入れ歯となるはずです。

ブリッジ 固　定　式		保険適用 材質によっては 自費診療
部分入れ歯 取り外し式		
総入れ歯 取り外し式		
インプラント 固　定　式		自費診療

〈1〉入れ歯の役割

入れ歯は残っている歯と歯ぐきを守る役割をします。歯は全部そろっていてこそ、その役割を十分に果たすものですが、歯が1本でも欠けたままにしていると、残りの歯に負担がかかり、健康な歯まで早くダメになってしまいます。また、歯が傾いたり、噛み合っていた相手の歯が、のびたりして全体の噛み合わせが狂ってきます。さらに、口が開きにくくなったり、顎の関節が痛くなったりすることもあります。残っている歯と顎や口全

体を健康に保つためにも、入れ歯は重要なものです。入れ歯にすることにより、明るい会話ができるようになります。

特に前歯は、1本でも抜けると、その間から空気がもれて、うまくしゃべることができなくなります。歯が抜けたままのときに、もどかしく思われた会話も入れ歯によってスムーズにできるようになります。会話は、食生活と同じくらい、私たちの生活、特に、お付き合いには欠かせないものですから、入れ歯の果たす役割は、大変重要です。

〈2〉手入れと管理について

入れ歯を入れると、お口の中が複雑になり、プラーク（歯垢）や食べカスが付きやすくなり、口内炎や残存歯のむし歯、歯周病が増えたり、悪化してしまいます。

入れ歯の清掃方法は歯ブラシ等を使う物理的清掃法と、入れ歯洗浄剤を使う化学的清掃法があります。ブラシを使って食べかす、汚れ等を落としたのち、入れ歯洗浄剤を使うことをお勧めします。

〈3〉入れ歯と上手に付き合いましょう

①歯ぐきの安静と口内炎の予防のため、就寝時には入れ歯をはずしましょう。

②破損、紛失、乾燥を防ぐために、入れ歯をはずした時は、水を入れた専用の容器に保管しましょう。

③一般的に、義歯は、高温・乾燥により変形する材質を使用しています。熱いお湯をかけたり浸したりしないでください。

④入れ歯安定剤は、一時的に義歯を安定させるものです。義歯のゆるみ等が気になる場合は、お早めに、歯科医師にご相談ください。

⑤歯ブラシや洗浄剤で落ちにくいタバコのヤニ・茶渋などは、ヤスリ等で無理に取ろうとすると、義歯が破損する原因になります。無理に取ろうとせず、歯科医院で取ってもらいましょう。同様に、クラスプ（金属のバネ）がゆるいからと、ペンチで曲げたりしないようにしましょう。

⑥歯ぐきの形などは、常に少しずつ変化しているので、義歯もそれに合わせて調整しなければなりません。たとえ異常がなくても、半年または一年に一度は、必ず、定期検査を受けましょう。

おわりに

歯の役割というと、みなさんは噛むことで食べ物を細かくすることを思い浮かべると思います。もちろんこれが最も重要な機能ですが、これ以外にも大切な役割があります。それは、しゃべること、そして表情をつくることです。発音は、舌を顎の裏側や歯につけてうまく形を作ることで行われています。ところが歯がなくなるとうまく発音できなくなってしまいます。また歯がなくなると頬や唇のまわりがおちこみ、見栄えが悪くなるだけではなく、表情をつかさどる筋肉も衰え、表情が豊かでなくなります。このように生命の維持に必要な栄養の摂取以外の機能にも、人と人との間に必要なコミュニケーションにも重要な役割を担っているのです。

歯が20本以上ある人または入れ歯を調子よく使っている人は歯がなかったり入れ歯を使っていない人に比べ、明らかに歩行能力が優れており、寝たきりの人や、認知症も明らかに少ないことがわかっています。これはよく噛むと脳の血流量が多くなることが関係していると考えられています。

うまく噛めないことが、確実に全身の健康状態にとっては良くないことがわかります。歯を失ってしまった場合は、入れ歯があなたのＱＯＬ（Quality of life：生活の質）を大きく改善させてくれるのです。

食べることに困らないからという理由だけで欠損を放置するのは止めましょう。

食事以外の時間でも実は大いに役に立っているのです。

入れ歯は自分の意志ではずすことが可能な義歯です。うっとうしいと感じられるときはどうぞ外して下さい。でも外しっぱなしにならぬよう気を付けて頂きたいと思います。

もっと!!知りたい

「PETCTの導入へ」

放射線技術科
核医学診断室
川原　章夫

皆さん、こんにちは。私は、放射線技術科で核医学を担当している診療放射線技師の川原章夫です。

この度、PET−CT装置の導入が決定しました。早ければ、今年12月頃の運用開始を予定しています。そこで、今回の「もっと知りたい」では、PET−CT検査についてお話しようと思います。

1. PET（ペット）とは

PETとは、Positron Emission Tomography（ポジトロン・エミッション・トモグラフィー）の略語です。日本語では、「陽電子放射断層撮影」と訳します。具体的には、陽電子（ポジトロン）を放出する放射性物質（ポジトロン核種）で標識した薬剤を静脈から注射して、細胞の活動状態を画像化する技術です。

2. ポジトロンとは

ポジトロンとは、正の電荷をもった電子（陽電子）のことです。この陽電子は、安定な物ではありません。物質内では、近くの電子と対消滅してガンマ線（エネルギー：511kev）に変化します。この特徴を使ってPET検査を行います。つまり、PET装置は、ポジトロンを直接に計測しているのではなく、このガンマ線を計測しているのです。

3. ポジトロン核種とは

陽電子を出す（放出する）放射性同位元素のことです。これは、サイクロトロンという特殊な装置によって作られます。PET検査に使用される代表的なものは、18F（フッ素）・11C（炭素）・13N（窒素）・15O（酸素）です。これらの半減期は、非常に短いために薬剤として使用できる時間も短いのです。

4. 半減期とは

放射線を出す能力が半分になる時間のことです。これを物理的半減期と言います。放射性同位元素は、固有の半減期を持っています。つまり、放射能を出す能力は1回目の半減期で半分になり、2回目の半減期で1／4になり、3回目の半減期で1／8…と永遠に続きます。

ちなみに、18F（フッ素）の半減期は、約2時間です。これとは別に注射や経口投与した放射性検査薬品が体内から尿や便として排泄されて半分になる時間を生物的半減期といいます。

5. 放射性検査薬品とは

核医学検査で使用されるもので、微量な放射線を出すものです。検査目的に応じて、多くの種類があります。この薬を注射または、経口投与して検査を行います。PET検査で使用する放射性検査薬品は、ポジトロン核種を検査目的の薬品に標識して作ります。代表的なものには、18F−FDGというブドウ糖によく似た薬品があります。

6. PET−CTとは

身体の機能（代謝状態）を調べるPET検査と、その形を調べるCT検査を組み合わせたものです。

検査機器は、CT装置とPET装置をくっつけて一体化したものです。概観は、CT装置と同じですが、少し奥行き（筒の長さ）が長くなります。

PET検査は、核医学検査の一分野で、診断したい臓器および代謝状態に特異的に集まるように加工した薬を体に投与して行います。この薬は、放射性検査薬品といい、微量な放射線を出す性質があります。診断目的の臓器および代謝状態の過程にこの薬が集まると、そこから放射線が出てきます。この放射線を特別なカメラで受け止めて画像化する検査です。

しかし、PET検査の画像だけでは、体のどこにこの薬がたくさん集まっているかを正しく診断することが困難です。そこで、体内の形を明瞭に画像化出来るCT検

査を同時に行います。これらの2つの画像を平面や立体的に重ね合わせることで、診断能を向上させることが出来ます。これがPET−CT検査です。

7. 18F−FDGについて

18F−FDG（フルオロデオキシグルコース）は、放射性検査薬品の1つです。この薬品は、ブドウ糖類似化合物にポジトロン核種（18F）を化学合成したものです。主にがんの検査に使われます。なぜなら、ほとんどのがん細胞は分裂増殖のため大量のエネルギーを必要としており、正常細胞の数倍から約20倍のブドウ糖を取り込むことが分かっているからです。

8. PET検査の有効性

(a)短時間で全身のがん検索が出来ます。

部位別のがん検査と異なり、1回でほぼ全身を調べることが出来ます。

(b)苦痛はほぼありません。

数ccの検査薬を注射するときの痛みだけです。その後、約30分間の撮影があります。撮影用寝台に横になっているだけです。場合により2回目の撮影があることもあります。

(c)良性・悪性の判断

細胞の活動状態をみるPET検査を加えることにより良性・悪性の鑑別をより正確に行うことが出来ます。

(d)がんの進行の程度・転移・再発の有無

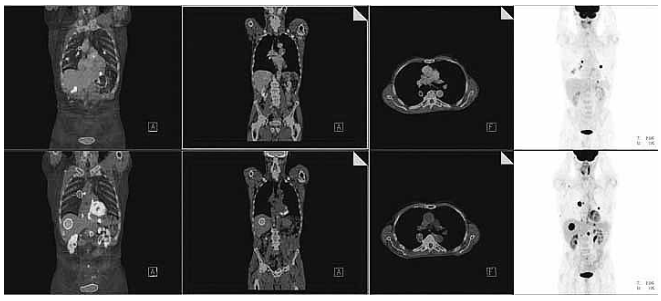
がんは、離れた臓器に転移をしたり、治療しても再発してくる場合があります。また、がんの転移や再発がどこに出現するかを予測することは大変困難です。一度の検査で全身を診ることが出来るPET検査は、がんがどの程度まで拡がっているかといった、がんのステージング判断（病期診断）をしたり、思わぬ場所への転移や再発等がないかを調べるのに役立ちます。これらを確認することは、治療方法を決めるのにとても重要です。PET検査による病状の把握で治療方針が変わることも少なくありません。

(e)治療中の効果判定

がんの治療には手術以外にも、化学療法（抗がん剤等）や放射線療法など、さまざまな方法があります。従来はCT検査やMRI検査で、治療の効果判定を行っていましたが、治療後も異常陰影が残っていることがありました。この場合、この異常陰影が、がん細胞が残っているものなのか、それとも治った後の瘢痕なのかを判断するのが困難でした。PET検査を用いるとがん細胞の活動性がわかるため、従来の検査より早い時期に治療の効果判定を行うことが可能となります。治療の効果判定をより早く行うことで、次の段階の治療方針を速やかに検討することが出来ます。

(f)認知症の早期発見

PET検査は、がんの検査と思われていますが、もとは脳の働きを調べる研究から始まった検査です。脳のエネルギー代謝や神経細胞の活動状態を調べるのを得意とします。特にアルツハイマー型認知症では記憶を司る場所の活動が低下するためPET検査で比較的早期に発見することが出来ます。但し、欧米で行われていますが、日本の保険医療では、認められていません。よって、PET−CT検診で行うことになります。



ながながと書いてしまいましたが、ご理解頂けたでしょうか。PET検査は、放射性検査薬品を換えることで、いろいろなことを画像化出来る検査です。放射性検査薬品は、日進月歩で研究がなされております。近い将来には、新たながん検査薬品や脳機能薬品等が発売されるでしょう。

この最新機器で皆様に最良の医療をお届けするように努力いたします。

PET−CT検査についてお聞きになりたいことがありましたら、放射線技術科核医学診断室へお気軽にお声をおかけ下さい。

認定看護師の紹介

看護部
千葉　恵

皆さま、こんにちは。

がん化学療法看護認定看護師の千葉　恵です。私は、２０１１年５月に認定看護師審査試験を受け、無事合格したばかりの、できたてほやほやの新米認定看護師です。

今回は、がん患者さまとご家族の方のみならず皆さまへ、ご挨拶を込めてお話しさせて頂きます。

がんの治療には大きく分けて、「手術療法」「放射線療法」そして「がん化学療法」の三つが挙げられます。手術前後に「化学療法」を受けられる患者さま、「放射線療法」と「化学療法」を併用なさる患者さまなど、いくつかの治療と併用して行うことが特徴です。又がん化学療法薬は単剤で用いることもありますが、２種類以上の、がん化学療法薬を併用することが主流です。薬剤によってがん細胞への作用や副作用が異なるため、それを考慮して、最大限の治療効果と副作用の緩和を期待するため、この様な治療を行います。

更にがん化学療法薬は、従来の抗がん剤やホルモン剤の他に、分子標的薬の三種類に分類されます。最近は、分子標的療法をはじめとする薬の開発がめざましく、治療効果のみならず、患者さまの生活の質（ＱＯＬ）を考慮した治療法の開発も進んでいます。これらのがん化学療法薬は、正常細胞への侵襲が避けられません。悪心・嘔吐や骨髄抑制、下痢や便秘、食欲低下、味覚障害や口腔粘膜炎など従来の抗がん剤で見られる副作用症状の他に、分子標的薬に特徴的な手足症候群など出現する副作用は、がん化学療法薬や個人によって様々です。私は、現在東５病棟（呼吸器内科、泌尿器科、循環器内科）で勤務しています。そこで、がん化学療法を受けられる患者さまやご家族の方から、「初めての治療で先生から色々説明は受けたけれども、不安で・・・怖いよね」といったお気持ちや「手が痺れてきちゃって」「食欲もなくって妻が作ってくれる物も今はあんまり食べられないんだ・・」「髪が抜けちゃって、先生から聞いてはいたけれども・・・」などのお言葉をお伺いする度に、患者さまは様々な体験を通して治療に臨んでいらっしゃるんだな～と頭が下がる思いで一杯になります。そんな中、自分の果たす役割は、患者さまやご家族の体験に耳を傾けることを大切に患者さまと一緒に副作用対策を考え、元気に治療が続けられることをいかに支援するか。安心して入院生活を送り、退院後の外来化学療法へと移行できるようにお手伝いができればと思っております。近年、社会生活を営みながら、がん化学療法を続けられるような制吐薬や抗アレルギー薬など、副作用を効果的に減少する支持療法が発達しています。患者さまの苦痛を緩和しながらの治療が不可欠になっています。

又、当院では、皮膚・排泄ケア認定看護師や緩和ケア認定看護師がおり、患者さまの皮膚のトラブルや痛みへの対処や気持ちの辛さリンパ浮腫などの問題があれば各認定看護師にいつでも相談できる様になっております。

一人ひとりの患者さまが、がんと共存し自分らしく生活できる様に、そして、がん化学療法を受けられる患者さまと、ご家族にとって安全かつ確実、安楽に治療が継続できる様に、日々研鑽し看護を提供していきたいと思います。

がん化学療法に関するご相談、ご質問などがございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

シリーズ　歯なしにならない話

第31回　よく噛む

噛む力は前歯で15kg、奥歯は60kgとずいぶん違っていて、奥歯がないとしっかり噛めないということです。噛む回数は一食６００回、食事時間は11分と、江戸時代初期から昭和初期に比べ半分以下になっています。忙しいこと、便利なこと、おいしく食べやすい食品が大変多くなりました。唾液の量は一日1～1.5ℓ、1分間に0.3㎖以上、刺激された時は1.5㎖以上ですが、薬の副作用、気持ちの状態などで出づらくなることもあります。つばを飲み込む回数は一日６００回、その度に軽い噛みしめがおこります。ここでも飲み込みと噛むことの大事な面がわかります。噛めば唾液がよく出ておいしく食べられ、消化によく、飲み込みやすく、胃腸のはたらきをよくしてくれます。

原記

外来診療案内

平成23年10月1日現在（都合により変わる場合があります。）

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
内科	内科診療室		藤瀬			藤瀬		藤瀬		藤瀬（予約のみ）	
循環器内科 午前 新患受付11:00	1診	大畑		石井		堀田	石井 月1回 ペースメーカ外来	石井	大畑	大畑	石井
	2診	堀田		吉田			吉田			吉田	
	3診	大岩		大岩		大岩		堀田			
	4診		松本	松本	加藤	加藤		松本		加藤	
神経・精神科	4診										出張医
呼吸器内科 午前 新患受付11:00	1診	小栗		河井	小栗 予約・新患は紹介患者のみ	小栗	河井	河井	朝比奈（出張医）	小栗	猪村（出張医）
消化器内科 午前 新患受付11:00	2診	奥田	土居	土居	植村		植村	土居	久保	土居	久保
	3診	南		奥田		南		奥田		植村	
	5診					久保				南	
血液腫瘍内科 午前 新患受付11:00	4診	藤見	蟹澤	蟹澤		藤見	蟹澤	蟹澤	藤見	※蟹澤（予約患者のみ）10:00～	
外科	2診	狭間	浅野			狭間	佐藤	岩井 11:00まで		浅野	京極
	3診	飯村		岩井 11:00まで		岩井	乳腺外来 新患のみ			佐藤	
心臓血管外科	1診	村上				牧野				村上	杉木（静脈瘤外来）
脳外科 神経内科	1診	堀田		柏原		堀田		柏原		柏原	
	2診					久原（出張医）					
整形外科 午前 受付11:00	1診	鈴木	鈴木 スポーツ外来	鈴木		鈴木		鈴木	西尾 スポーツ外来	西尾	
	2診	西尾		林		西尾		林		林	
産婦人科	1産	蒲牟田	産後検診のみ（不定）	福本		福本		野村		吉井	
	2婦	野村		蒲牟田		野村		蒲牟田		蒲牟田 or 福本	
	3診	不定		不定		不定		不定			
眼科 午前 受付11:00	1診	北谷		北谷		北谷	北谷	北谷		北谷	
	2診	高橋		高橋		高橋	高橋	高橋		高橋	
耳鼻咽喉科	1診	荒川	荒川	荒川 11:00まで		荒川 11:00まで		荒川 11:00まで		荒川	荒川
	2診	太田	太田	太田 11:00まで		太田 11:00まで		太田 11:00まで		太田	太田
皮膚科 午前 受付11:00	1診	出張医				出張医				出張医	
	2診										
泌尿器科	1診	田口		松田	不定	田口		不定	不定	不定	
	2診	不定		不定		不定		不定		不定	
小児科	1診	鈴木	福島	小林	一般外来 休診	小林	一般外来 休診	鈴木	一般外来 休診	小林	鈴木
	2診	福島	鈴木	福島	鈴木 〈エコー外来〉	福島	〈乳児健診〉 〈予防接種〉 14:00～診療開始	小林	鈴木 〈予約のみ〉	鈴木	早坂
	3診	小林	不定（1ヶ月検診） 麻酔科外来にて	鈴木	小林 〈神経外来〉				不定 〈予防接種〉	林	小林 〈神経外来〉
	4診				武田（月1回） 心臓外来		佐々木（聡）（月1回） 腎臓受付13:30～15:00まで		田島（月1回） 内分泌		
放射線科	1診	北原		北原		北原		北原		出張医	
麻酔科	1診	田中				浅野				浅野	
歯科	1診	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田 14:00～
	2診	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医				

【ご注意】

①都合により診療時間、医師が変わる事がありますので、あらかじめご了承下さい。
（最新の情報は当院ホームページをご覧下さい。）http://www.ojihosp.or.jp/
②初診受付時間、午前（8：30～11：30）午後（13：00～15：00）
③再来機受付時間、午前（7：00～11：30）午後（12：15～15：00）
※連携室又は医師（蟹澤、藤見）に直接連絡をしている予約のみです。
④神経・精神科は、当院他科医師の紹介が必要です。
⑤歯科は予約制になっております。

ホスピタメール

敬老会

9月17日（土）にケアライフ王子で敬老会を開催いたしました。

1区町内会の米田会長にお祝いの言葉をいただき、ボランティアさんに器楽演奏や踊りを披露していただきました。

利用者さまも演奏に合わせて口ずさんだり、手拍子をされたりと笑顔いっぱいで、楽しい時間を過ごしていただきました。

休診のお知らせ（年末年始）

12月31日～1月4日

予防健診のお知らせ

○健　診　日：月曜から金曜日
○健診時間：午前８時から12時頃まで

1. 一般健診：22,197円
2. 日帰り人間ドック：29,400円
3. 追加項目
   ①乳がん検診（２方向 5,500円 / １方向 4,500円）
   ②子宮がん検診　5,831円
4. その他
   脳ドック等を用意しています。

お気軽にお問い合わせ下さい

申し込み・問合わせ先　健診センター
電話 0144-32-8111（代表番号）

糖尿病教室のお知らせ

下記の日程で開催します。
どなたでも参加できます。
参加費 無　料

お気軽にご参加ください

○開催日：11月18日（金）
　　12月16日（金）
　　１月20日（金）
○時　間：午前10時30分～
○場　所：王子総合病院　講堂（3階）
○講　師：医師、理学療法士、薬剤師
　　管理栄養士、看護師
　　歯科衛生士、臨床検査技師

※直接会場においで下さい。
※講師の都合により開催中止の場合もありますので電話にてご確認下さい。（☎0144-32-8111 循環器外来まで）

表紙写真の募集

条件

- 1人何点でも結構です。
- 風景写真（人物は写らない方が良い）
- カラー写真
- 原則として応募写真は返却いたしません。（返却ご希望の方はお申出下さい。）

応募方法

- 写真の裏にタイトル、住所、氏名、電話番号を記入願います。
- 提出先は「らいふ」事務局まで。
- 採用の方には「らいふ」郵送にて発表します。お写真下にお名前を掲載させて頂き、粗品を進呈いたします。

「らいふ」の掲載内容についてご意見、ご要望がございましたら遠慮なく事務局までお申しつけ下さい。

らいふ 2011.10 No.51
発行日／平成23年10月20日　発行所／苫小牧市若草町３-４-８　医療法人王子総合病院 Tel0144-32-8111
発行責任者／理事長　大岩　均　企画・編集／医療法人王子総合病院　広報委員会