

2020年

# いずみ会年間予定表

場所：がん相談支援センター

時間：13：30～15：00

(開場13：15～)

＊ ＊ いずみ会では、ミニ講座と交流会を組み合わせて開催しています ＊ ＊  
勉強会の内容は変更する場合があります。ご了承ください。

病気のこと 生活でためになること		(30分程度)	+ 交流会 (1時間程度) の組み合わせ	
1月14日	感染予防について		7月14日	医療用麻薬の適正使用について
2月18日	治療と仕事の両立について		8月11日	アピアランスケア ～皮膚・爪の障害について～
3月10日	アピアランスケア ～脱毛について～		9月 8日	自宅でもできるリハビリ ～運動・体力づくり～
4月14日	自らが望む人生の最終段階の医療・ ケアについて話し合ってみませんか		中止	困った時の食事のヒント
5月12日	がんところ ～ストレス解消法とリフレッシュの仕方～		中止	日頃の生活の中で取り入れられる感染対策 ～正しいマスクの着用～
6月 9日	がん患者さんの利用できる制度		中止	乾燥の季節到来！ ～乾燥対策のスキンケア～